

# げんきUPだより

睦合東中学校 2019.4月 発行

みなさん、こんにちは。相談室「げんきアップルーム」のスタッフです。4月になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。きっとみなさんは、勉強や部活動などで様々な目標を持って、毎日をお過ごししていることでしょう。

その中で、勉強のこと、進路のこと、部活動のこと、友だちのこと、家族のことなど、いろいろと思い悩むことがあるかもしれません。悩めることは、とても大切なことです。一人で思い悩む時間も大切ですが、一人だけで悩みを抱え込まず、友だち、親や家族、担任の先生など、周囲の大人にも相談してください。また、友だちから相談を受けて、自分ひとりでは支えきれないと感じる場合も、信頼できる大人に相談してください。

先生方をはじめ、周囲の大人は、みなさんの支えになりたいと、心から思っています。一人だけで苦しまずに、ぜひ声をかけてください。

今回の「げんきUPだより」では、私たちの自己紹介と「げんきアップルーム」の利用方法をお知らせしたいと思います。まだお部屋に一度も来たことがないという方も、すでに知っているという方も、ぜひのそきに来てくださいね。

## ☆げんきアップルーム'S スタッフ 自己紹介☆

### SSW・スクールソーシャルワーカー

#### 来校日:水・金曜日(不定期)

中学時代の部活:ソフトテニス部 前衛でした。全国大会手前で敗れました!  
好きなもの:ネコと犬。3匹+2匹飼っていて、関係性はいろいろです!



### SC・スクールカウンセラー

#### 来校日:水曜日

中学時代の部活:テニス部・ハム(アマチュア無線)部  
好きなもの:野球・格闘技観戦、音楽鑑賞、散歩、ラーメン

### 元気アップアシスタント

#### 来校日:月・金曜日

中学時代の部活:演劇部  
好きなこと:旅行に行くこと、温泉に入ること、映画を観ること

### 元気アップアシスタント

#### 来校日:火・木曜日

中学時代の部活:剣道部  
好きなもの:チョコレート、アイス…あまい物大好きです!



## ☆5・6月の「げんきアップルーム」の開室日と担当者☆

月	火	水	木	金
5/6 こどもの日振替 元気アップアシスタント	7 元気アップアシスタント	8 閉室	9 閉室	10 元気アップアシスタント
13 元気アップアシスタント	14 元気アップアシスタント	15 SC	16 閉室	17 元気アップアシスタント
20 元気アップアシスタント	21 元気アップアシスタント	22 閉室	23 元気アップアシスタント	24 閉室
27 文化発表会代休	28 元気アップアシスタント	29 SC	30 元気アップアシスタント	31 元気アップアシスタント
6/3 元気アップアシスタント	4 元気アップアシスタント	5 SC	6 元気アップアシスタント	7 元気アップアシスタント
10 元気アップアシスタント	11 元気アップアシスタント	12 SC	13 閉室	14 元気アップアシスタント
17 元気アップアシスタント	18 元気アップアシスタント	19 SC	20 閉室	21 閉室
24 元気アップアシスタント	25 元気アップアシスタント	26 SC	27 元気アップアシスタント	28 閉室

変更があった場合は、「げんきアップルーム」前の廊下に掲示しますので、利用したい人は各自確認してください。



## ☆利用案内☆

開室時間：**昼休み・放課後**

利用方法：部屋のドアが開いている、または、「**開いています**」の札がかかっている時は、いつでも利用してください。「**相談中**」の札がかかっている時は、職員室の先生に声をかけてください。

※基本的には**授業時間中は利用できません**。

※入室する際は、**必ずノックをして**、こちらが開けるまでお待ちください。

## ☆相談の予約方法☆

1 げんきアップルームのスタッフに直接声をかけて予約する。

2 学年の先生、または、廣瀬先生に声をかけて予約をする。

※どちらの方法で予約してもOKです。(休憩や遊びの予約はできません。)

※相談者のいないときは自由に利用できます。

※急ぎで相談したい場合は、予約せずそのまま来てください。



保護者の方のご相談もお受けしています。

まずはお気軽にご連絡ください。

Tel:046-221-5956(担当:教育相談コーディネーター)

046-221-0456(直通)