

# 1 学年通信

学び・鍛え・翔く

厚木市立森の里中学校

2013年1月17日（金）発行

発行人：西山 幸太郎 第9号

## 1年の計は元旦にあり

**新年は気持ちを一新し、自分自身をかえるチャンスです。**

新しい年が始まりました。年末年始は寒さが厳しい日が続きましたが、体調を崩していませんか。寒さはこれからが本番です。

さて、新年を迎え、新年の抱負、目標をしっかりと立てられたでしょうか。目標を立ててもなかなか実行に移せないかもしれませんね。しかし、本当に大切なのは、目標にむかってコツコツ努力する姿勢です。あきらめずに前向きにチャレンジして欲しいと思います。「2年生になったら頑張ろう」と思っている、今までの生活習慣や学習に対する姿勢は急にかえられるものではありません。

3学期は、約50日間の短い学期です。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」という言葉がありますがこれは月日の経つ早さを表した言葉です。一日一日を大切に、一日一日を思い出す1ページに刻みながら過ごしていきましょう。4月には2年生としてよいスタートが切れるようしましょう。

◎学習習慣を確立しよう。

- ・家庭では短時間でも毎日机に向かって勉強しよう。
- ・授業を大切にしよう。そのためには忘れ物をしない。
- ・宿題は確実にやりきろう。先延ばしは厳禁です。

◎生活のリズムを大切にしよう。

- ・起床、就寝時刻は規則正しく。
- ・時間厳守。遅刻をしない。
- ・睡眠時間を確保しよう。

◎部活動に励もう。

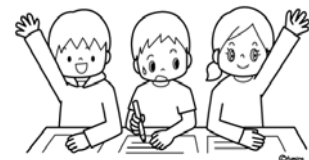
- ・健康に留意する。
- ・短時間でも効率的な練習をしよう。
- ・自主的な練習ができるようになろう。

◎仲間を大切にしよう。

- ・1年生最後の思い出を作ろう。

◎礼儀正しい行動をしよう。

- ・進んで、気持ちのよいあいさつをしよう。
- ・TPO(時、場所、目的)にふさわしい言動を心掛けよう。



## < 保護者の皆様 >

保護者の皆様におかれましては、1学期2学期とご支援・ご協力をいただき、ありがとうございました。3学期は、わずか3か月間の短い学期ですが、1年生として大きく成長できる大切な学期です。子どもたちは、日々の生活に加えて「卒業生を送る会」「卒業式」と大事な行事に取り組みます。行事に精一杯取り組む中で、子どもたちは2年生になる心構えをしっかりと育てていくことでしょう。子どもたちそれぞれが2年生への準備期間となるこの3学期を落ち着いてしっかりと過ごすことができるよう、今年も保護者の皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

# 1年生 今年の決意から

- ・勉強も部活も両立できるようにする。
- ・けがをしないように安全に過ごす。
- ・友達や仲間を大切にしたい。
- ・提出物をしっかりと出す。
- ・予習、復習をしっかりとする。
- ・積極的に発言をする。
- ・あいさつをする。
- ・仕事に責任をもつ。
- ・時間に遅れない。
- ・授業をしっかりと聞く。
- ・家庭学習を毎日2時間する。
- ・早寝早起きを心がける。
- ・家で部活の自主練習をする。
- ・けじめをつける。

