



8~9月の主な予定

8月5日(水) 終業式
 6日(木)~18日(火) 夏季休業
 19日(水) 始業式
 21日(金)・24日(月) 定期テスト

9月7日(月)~9日(水) 3年生修学旅行
 14日(月)~17日(木) 三者面談
 23日(水) 通信票配布日
 25日(金) 生徒会役員選挙

部活動を振り返って

3 学年主任

中学校生活の大きな楽しみのひとつに部活動があります。今年はその部活動の最後のしめくりである大会やコンクールなどが中止になってしまった部も多く、非常に残念です。しかし、多くの先生方の尽力で、運動部の交流戦を先日行うことができました。

自分が顧問をしている女子バスケットボール部も、部員も少なく、怪我をしている部員も複数いる中での最後の試合となりましたが、部員の心がひとつになって、良いしめくりができたと思います。その中で、怪我をしていた部員が、最後に言った言葉が心に強く残っています。「今まではみんなを引っ張る立場だったのが、怪我をしたことにより、みんなをサポートする立場になった」そう言いながら、声を詰まらせていました。人一倍頑張ってきた彼女が、1月に怪我のために、もう総体には出場できないとわかったとき、部員が自分のことのように泣いていた姿も忘れられません。彼女の辛く悲しい気持ちが、一緒に練習してきた仲間には痛いほどわかったのでしょう。「今まで、本当にごめん。」と言いながら、号泣していた部員もいました。

部活動は、授業では学べない大切なことを教え気づかせてくれます。他の部でも、様々なドラマがあったことでしょう。そして、部活動で「どれだけ感動体験ができたか」それが部活動における最も大切なことなのではないかと感じています。そして、「感動は本気で頑張った人だけがもらえるご褒美だ」そんなことも感じています。

多くの方が部活動で心を揺さぶられるような感動を経験できたことを願っています。そして、まだ経験をしていない人も、これからの生活の中で何か本気になれることと出会い、心を揺さぶられる感動体験をしてほしいと思います。それは、これから辛いことがあったときに、頑張る心のエネルギーとなり、みなさんにとって、減ることのない財産となるはずです。



厚木愛甲地区交流戦2020 結果 (7/23~26)

【卓球部】 7/23 会場…林中中学校

対 睦合 ○ 12勝 6敗
 対 依知 △ 8勝 8敗

コメント：3年間の練習の成果を発揮できた試合でした。

【女子バスケットボール部】 7/23 会場…小鮎中学校

対 睦合 × 17-33
 対 小鮎 ○ 39-22

コメント：けが人が多く、やや悔いが残る試合ではありましたが、最後の小鮎戦は3年間の思いを出し切ることができました。

【男子バスケットボール部】 7/24 会場…睦合中学校

対 緑 ○ 38-18
 対 睦合 × 25-30

コメント：全員がシュートを決めることができた良い試合でした。

【水泳部】 7/24 会場…厚木中学校

200mメドレーリレー 2' 31" 9 200mリレー 2' 08" 71
 100m平泳ぎ 1' 53" 45 100mバタフライ 1' 24" 06
 100m自由形 1' 09" 92 100m背泳ぎ 1' 20" 88
 50m自由形 31" 04、34" 45

コメント：自己ベストを更新することができた選手も多かったです。

【ソフトテニス部】 7/24 会場…東名中学校

対 厚木 ○ 19勝 0敗
 対 東名 ○ 団体戦として 2-1 その後の個人戦 0勝2敗

コメント：東名中は、1月の神奈川県1部リーグ(県ランキング)2位の強豪校であり、その東名中に最初の3戦を団体戦と想定して勝利したのは大変栄誉なことです。



【バレーボール部】 7/25 会場…睦合中学校

対 睦合 25-18 19-25 23-25
 対 依知 25-19 26-24 18-25 1セット25点先取制

コメント：たった4人の3年生、2年生の力を借りてよく頑張りました。

【サッカー部】【野球部】 7/25・26ともに雨天により延期→8/1 予定

夏の健康 (熱中症とコロナ対策について)

保健・環境管理主任

今年度は、コロナウィルス感染症対策のための休業に伴い、夏休みが短縮されることになりました。そのため、夏の暑い時期にも授業があります。もちろん、コロナウィルス感染症対策のためにマスク等をしての授業になりますが、ここで心配されるのが熱中症です。文部科学省では、「学校における新型コロナウィルス感染症に関する衛生管理マニュアル」の「密接」の場面への対応(マスクの着用)の部分で学校教育活動において原則的にはマスク着用を基本とするが、「暑さで息苦しい時など本人の判断でマスクをはずせるように指導する」「熱中症リスクが高い場合、距離確保などが難しくても熱中症対策を優先してマスクを外させる」というような内容の改訂が行われました。また、環境省からもコロナウィルス感染症対策に伴う「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが出されています。この夏マスク等を着用することが多いと思いますが、マスク等をつけることによる熱中症にも気を付ける必要があるようです。

参考資料 令和2年度の熱中症予防行動(リーフレット)環境省
 「学校における新型コロナウィルス感染症に関する衛生管理マニュアル」文部科学省

