

Fight!



林中学校
3 学年 学年通信
No.2 2020. 4. 27.

生活リズムを整えよう!

～自分で時間割を作ってみては!?～

3月4日に休校になってから、かれこれ1か月半になりますが、みなさんどのように過ごしているでしょうか。せっかく新しいクラスになったのに、みんなと会えず期待と不安でもややした日々を過ごしている人も多いのではないのでしょうか。

先日の課題等受け渡し日には、ほんのわずかな時間ではありましたが、多くの人が笑顔で近況を教えてくださいました。そんな中で、「うちはお父さんに時間割を作られました～」と報告してくれた人も。なるほど、それは良いアイデアかもしれません。学校再開まであと10日。生活リズムを整えておきましょう。元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

<こんな時間割みわがですか?>

8:20 (朝の会)

林中HPをチェックする。おうちの人や友達にこれから活動を開始すると宣言(連絡)してみる。軽く体操をする等。

8:40～12:30 (1校時～4校時)

新学期の時間割を参考に自分で時間割を作って、学校と同じように午前中50分ずつ4コマ勉強をしてみる。内容は、学校の課題や予習復習、体育科の時間は夕飯の買い物もかねてウオーキング、家庭科の時間はマスクを手作りしてみる、家族の食事の準備をするなどをいれてもよいかもしれません。厚木市のeライブラリーもぜひ活用を。(林中のHPからログインできます)

※ ポイントは、早起きをして午前中だけでも学校と同じリズムで生活をしてみると、学校が再開してからスムーズに学校生活を送れると思いますよ。



学校再開予定は5/7 (木) です!

5/7の予定 ① 対面式 ②③④ 学活 ⑤ 学年集会 ⑥ 学活

持ち物 お弁当 ジャージ 休校中の課題 毎日の健康観察(検温表)

1日の記録② 生活ノート 筆記用具 元気リスト(書いた人は保健室へ)

※ 8日から給食開始予定です。

休校中のおすすめ

～こんなことはいかがでしょう～

その① 身も心も清めよう！全カトイレ掃除！！

清掃を通して、無駄な雑念をきれいにすることができます。

その② 好きな映画を英語・字幕で観てみよう！！

本を読もう。今だけ無料公開されている小説もあります。普段本を読まない人も、まずは短いものを一冊読んでみよう。漫画とは違う魅力がありますよ。

料理をしよう。レシピサイトを見ているだけでも、気分が上がります。家族に振る舞ってみよう。

テレビをつけると、いろいろな旅番組が放送されています。京都・奈良の寺社・仏閣の美しい建築や、ご当地のグルメを特集しています。日本には色々な景色や文化がありますね。地図帳やグーグルマップを手元に見ると、見方が変わっていいと思います。

音楽を楽しもう。いつもあまり聴かないジャンルの音楽をたまに聴いてみると新鮮です。クラシックならベートーベンの交響曲、演歌なら美空ひばり…などなど、新たな出会いがあるかもしれません。おうちのかたにも、おすすめの音楽についてインタビューしてみてね！

毎日午後8時に月を見つけよう。(曇ってなくても見えない日もあります。)次の日にはどこにどんな形で見えるか等興味を持って観察しよう。ちょっと寒いかもかもしれませんが夜空の観察は心を落ち着けてくれますよ。

スポーツを見よう！と言いたいところですが、スポーツを行っていないので、スポーツ映画・ドラマを見て胸を熱くさせよう！おすすめ映画は、「ルディ」「タイタズを忘れない」「オールドルーキー」…この名前を書いているだけでも胸が熱くなります！！

最近、ひと昔前の名ドラマなどの再放送が多いですね。私のおすすめは、映画なら多部未華子さん主演「あやしい彼女」、錦戸亮さん主演「県庁おもてなし課」etc.音楽ならエレファントカシマシの「悲しみの果て」「今宵の月のように」「4月の風」etc. 元気と涙が出ます。

3学年 4/27～5/6までの学習課題一覧

3学年 4/27～5/6までの学習課題一覧			
目標			
教科	課題	アドバイス	提出日
国語	<ul style="list-style-type: none"> 「学習漢字ノート3」p2～9 →ワーク・国語のノートに練習する 	<ul style="list-style-type: none"> 読み書きできるように、繰り返し学習しておきましょう。 後日、試験範囲にする予定です。 	なし
社会	冊子 社会科年表②大正～昭和初期	<ul style="list-style-type: none"> 予習の範囲です。教科書を見ながら解きましょう。流れをつかもう。 3月に配布した地理プリントから問題を出す小テストを最初の授業で行います。 	5月7日
数学	ワークP2～P7 答え合わせをして提出	<ul style="list-style-type: none"> 乗法公式4つをしっかりとマスターしておきましょう。わからない問題、授業が始まったら理解できるように印をつけておきましょう。 	5月7日
理科	<ul style="list-style-type: none"> ○原子記号・化学式・化学反応式の復習 2年生の教科書p19～p30を復習しておこう。 2年の問題集p4～p8、p15～16 	<ul style="list-style-type: none"> 水の電気分解・原子記号・化学式・化学反応式は3年のイオンの学習に関係するのでしっかり復習しておきましょう。小テストするかもしれないのでしっかり復習しておきましょう。 	なし
英語	<ul style="list-style-type: none"> ○ジョイフルワーク P.2～P.11 ※P.9はやらなくて良い ※○つけは一つひとつ丁寧にすること ○ノート作り（宿題ではありません） 	<ul style="list-style-type: none"> 2年生の復習・受け身形の復習をしましょう。 わからないところがあれば、2年生で使ったプリントやノート、ワークを見直し問題を解きましょう。 ノート作りは貯金です。さらに進めておきましょう。 	最初の授業にて確認
音楽	<ul style="list-style-type: none"> 教科書を読んで予習しよう。 1学期の鑑賞曲は、スメタナ作曲の「フルタバ（モルダウ）」です。よく読み込んでおこう。音楽を聴く環境がある場合は聴いてみよう。 	<ul style="list-style-type: none"> お気に入りの音楽を聴いて、気分転換したりリラックスしたりして、心も体も元気に過ごしましょう。 	なし
体育	<ul style="list-style-type: none"> 技能：基礎体力が上がるような運動を行いましょう。また、部屋などにいることが増えるため、適度にストレッチなどもこまめに行う。 保健：今年度行う内容をしっかりと予習しておきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 課題は前回と同じです。ウイルスに負けない、また学校が再開してからのことを考えた体づくりを心がけましょう。 	なし
美術	<ul style="list-style-type: none"> ①自宅の窓から見える美しい景色を見つけておこう。 ②学級旗のアイディアデザイン ③地球環境画作品(裏添付) 両方とも提出しましたね♡ 	<ul style="list-style-type: none"> ① 前回と同じ。何でもよいです。木、鳥、車のシルエット、空の色、舞い散ってくる花びら…。 ②③ もし忘れていた人がいたら、5月最初の授業で提出しましょう。 	いないはずですが、万が一忘れていた人は、5月最初の授業でも可
技術	<ul style="list-style-type: none"> 前回と同様にパソコンのタイピング、スマートフォンなどのフリック入力をする事。 教科書を読み、インターネットを使用してみよう。 	<ul style="list-style-type: none"> やりすぎには注意してください。 	なし
家庭	<ul style="list-style-type: none"> 前回、お伝えした通り、教科書をよく読んでおきましょう。 よりよい消費生活について考えてみましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 家のお手伝いを進んで行いましょう。 	なし

