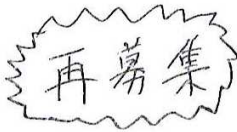


令和元年10月16日

PTA会員各位

厚木市立林中学校  
PTA会長 川瀬 寛之  
成人教育委員長 三上 和美



## 第2回 家庭教育学級のご案内

講座 『ヨガ体験教室』  
～ヨガマッサージで心身共にリフレッシュ～

秋の気配が感じられる季節となりました。  
成人教育委員会より、講座のご案内を申し上げます。

疲れをためず、心身ともにゆとりを持って家族と接することができるよう体調を整える呼吸法を皆様一緒に学びませんか？

ご興味のある方、ご都合のつく方は是非お越し下さい。

なかなか予約のとれないので人気の先生です

- 1. 日時 11月22日(金) 10時～12時
- 2. 場所 林中学校 明林館
- 3. 講師 ヨガインストラクター 川口 ロサ リンダ 先生
- 4. 参加費 無料
- 5. 持参する物 飲み物、タオル、動きやすい服装  
☆定員 25名  
☆駐車スペースに限りがある為、車での来校はご遠慮下さい。

\*参加ご希望の方は下記申込書にご記入いただき10月25日(金)までに、担任の先生にご提出下さい。  
\*申し込みいただいた方には、11月上旬までのご案内を差し上げます。もし案内が届かない場合はお手数ですが(TEL224-4933 鳥居先生)までご連絡下さい。

キトリ

成人教育委員会

### 第2回家庭教育学級 講座『ヨガ体験教室』参加申込書

10月25日(金)までに担任の先生へご提出ください

参加者氏名

電話

ヨガマット持参 できる できない ○を付けて下さい

※ヨガマットを持っていない方はお貸しします。ただし、数に限りがある為持っている方はなるべく持参して頂きますようご協力よろしくお願い致します。

\*申込書に学園・クラスを書く欄がありませんが、提出される際は、学年・クラスを書いて提出してください。