

令和元年6月4日

PTA会員各位

厚木市立林中学校
PTA会長
成人教育委員長

再募集

第1回家庭教育学級のご案内

テーマ『心と身体に栄養を!!』

夏バテ防止メニューと成長期の食事 & 給食試食会

初夏の気配が感じられる季節となりました。

さて、第1回家庭教育学級を下記の日程で開催いたします。

日頃悩みがちな夏バテ防止のメニューや、気になる成長期の食事について、栄養士さんにお話を伺います。

また、普段子どもたちが食べている給食を実際にご試食していただけるよい機会でもあります。

皆様のご参加をお待ちしています。

◇日時 7月3日(水) 11時30分～13時30分

◇場所 林中学校 2階 会議室

◇内容 ・講話「夏バテ防止と成長期の食事について」

講師：北部学校給食センター栄養士 作間 江梨香 氏

・給食試食会 献立：ご飯、牛乳、夏野菜カレー、キャベツとピーマンのソテー、

たこナゲット(1人2個)

◇持ち物 箸、ランチョンマット、筆記用具、スリッパ

◇参加費 無料

◇定員 25名(申し込み多数の場合は抽選になります)

※申し込みいただいた方には、抽選有り無しに関わらず6月中旬までにご案内を差し上げます。

もし案内が届かない場合はお手数ですが、学校(☎224-4933 鳥居先生)までご連絡下さい。

-----<切り取り線>-----

成人教育委員会

第1回家庭教育学級 参加申込書

生徒氏名： _____ (_____ 年 _____ 組)

参加者氏名： _____ (電話 _____)

※参加ご希望の方は、6月11日(火)までに、担任の先生を通して学校までご提出下さい。