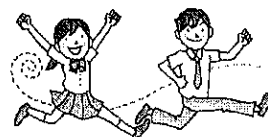


ほけんだよい

令和2年6月1日・6月2日
厚木市立小鮎中学校
保健室 NO.3



学校生活が始まります!!

約3カ月という長い休校を経て、今日から令和2年度の学校生活が始まります。

みなさん、お元気でしたか。先生たちは、みなさんとうこうして学校生活が始まることを心から願っていました。

しかし、私たちの生活の中から新型コロナウイルス感染症が全て無くなり終息した訳ではなく、また大きな流行がくることも心配されています。そこで、これからしばらくは、学校で感染症が広がらないように、家族が住む家に感染症を持ち込まないように、全校で予防をしながら過ごします。次のことについて、担任の先生と確認してください。

新型コロナウイルス感染症予防と学校生活



1 登校前に

- ①体温を測る。
- ②家の人に健康観察をしてもらいながら健康観察カードにサインをもらう。
- ③予防のために必需品を持って来る。
マスク・ハンカチ（タオル）・水筒・ゴミ袋（鼻水や汗ふきシートなど入れる用）

◎発熱や咳、頭痛、体がだるいなど風邪のような症状があった場合は、無理をせず自宅で休養する。その場合は、家の人に学校へ連絡してもらってください。

2 登校して朝学活までに



- ①昇降口で上ばきにはき替えた
ら、学年の先生に「健康観察カード」
を提出する。
- ②次の人は検温担当の先生の所へ行く。
 - ・体温を測り忘れた人
 - ・健康観察カードを忘れた人
- ③教室へ行き、カバンを下ろしたら直ぐ
に洗面所に行き、手洗い・うがいをす
る。
- ④教室に戻り朝の準備をする。
 - ㊦昇降口にたくさん人が居たら外で待つ。
 - ㊦洗面所が混み合っていたら、「足あと」の所
で順番に待つ。無言で待ち、無言で手洗い
をする。

3 授業中



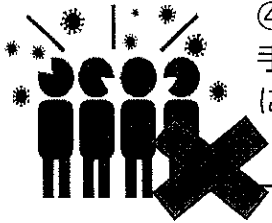
- ①マスクをする。
- ②座席は前向きで座る。
- ③授業中も友達や先生との距離を保ち
ながら受ける。
- ④友達と教材や道具を共有する場合は、
使用前の手洗いや消毒が必要なので、
教科担当の先生の指示にしたがう。
 - ・人との距離を保ち、声を張り上げたりしなけ
れば、短時間のグループでの話し合いや活
動も行います。
- ㊦窓や出入り口の戸は、常に開けておきます。
熱い寒いなどある場合は、着る服を脱いだ
り着たりして自分で調整をする。気分が悪
くなったら、我慢をせず先生に申し出る。



4 休み時間中

- ①廊下で、複数人でかたまらない。
- ②友達と会話をする際には、一定の距離を保つ。
- ③互いの体が接触するような遊びは行わない。

④床に寝転がったり階段の手すりや壁などを必要以上に触ったりしない。



ソーシャル・ディスタンスを身に着けよう！

ソーシャル



ディスタンス

人と人が至近距離で会話をしたり活動したりすることで、感染症に感染するリスクが高くなるため、約2mは人との距離をとる。今はそれが、お互いを思いやることになります。

【学校生活全体を通して確認すること】

- ①現在の予定では、6月22日(月)まで分散登校行い、授業は半日課となります。勉強することを最優先に考え、給食・清掃・部活動・人が集まる行事は行いません。
- ②感染予防と改修工事の理由で、6月1日から5号館のトイレは使用禁止になります。
- ③ゴミ袋(スーパーの袋程度)を持って来てください。鼻をかんだティッシュや汗ふきシートなど感染源になりやすいゴミは、教室などのゴミ箱に入れず、持ってきたゴミ袋に入れて、下校時にゴミ袋をしっかりとしばり、各学年のフロアに設置した「緑のフタ付きポリバケツ」に捨てて帰りましょう。
- ④登下校中も、友達とのソーシャル・ディスタンスを意識しましょう。
- ⑤学校でも、発熱(平熱より1℃以上高い熱を目安に)や、咳、頭痛、体がだるいなど風邪のような症状があった場合は、早退を考えます。早退の場合は必ず保護者の方に連絡をするので、自分でもおうちの方の連絡先を確認しておきましょう。
- ⑥本日、寄付していただいたマスクを5枚配付します。少なくとも1枚は、予備用にカバンの中に入れておきましょう。

配付するマスクは、厚木市内の株式会社シンズ(XINS)代表取締役 徐様(ジョ様)から、新型コロナウイルス感染症予防に役立ていただきたいと市内の学校の子どもたちに寄付してくださいました。大切に使いましょう。

保健室からお知らせ

◎毎年4月～6月中は、定期健康診断を実施します。今年度も実施を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症による休校や感染症予防対策のため、実施期間を延長し再検討しています。決まり次第お知らせします。

◎今年度からお世話になります。

養護教諭 稲葉 由香美です。よろしくお願いします。

予防をしっかりとしながら、元気に学校生活を送りましょう。

