



コロナに負けるな！

どんな時も君たちは強い！

前を向いて頑張ろう！紺ジャージ！



油断はできません 自分の命を守るために

保健担当

新型コロナウイルスに打ち勝つためには、どのように過ごせばよいのでしょうか。それは、なんといっても免疫力です。免疫力を上げるには、規則正しい生活とバランスのとれた食事、十分な睡眠、ストレスをためないこと、適度な運動とされています。

家庭で過ごす時間が多くなった今、これをチャンスとしてみませんか。今までできなかったことにチャレンジできます。学校生活では、週に3時間体育の授業がありました。さらに運動部の方は、毎日の部活動で汗を流してきました。家に一日中いると、「体が動きたい」と悲鳴をあげます。そこで、地域の山（鳶尾山・八菅山）に登ったり、朝のランニングをしてみませんか。気持ちもすっきりして、一日の学習にも身が入るのではないのでしょうか。

新たなるスタート！

学年主任

コロナウィルスの影響で依然続く臨時休業ですが、紺ジャージの皆さんは毎日をどのように過ごしているのでしょうか？

4月7日の教室での始業式、皆さんの輝いている目を見る限りでは、希望に満ち期待をもっていただかと思えます。君たちは最上級生としての心構えをつくり、学校全体のリーダーとしていろいろな活動に自信を持って、新たなスタートをきれるように頑張ってくださいと思います。そして、残りの時間を大切に、しっかりと輝き続けて欲しいと願っています。

学年職員一同も気持ちを新たに、スタートをきり、生徒の輝きをより一層のものできるようにバックアップしていきたいと思えます。

学習について ～ 学ぶことの確認をしよう

学習担当

4月、5月は授業がありませんでした。こんな時こそ、家庭学習の成果が問われます。宿題も出ていますが、進行状況はどうでしょうか。学習のポイントは、分からない所を明確にすることです。分かる所と分からない所がはっきりすると、同じことを二度行う無駄がなくなりますし、分からない所を学習すれば理解が確かになるというメリットが出てきます。ちょっと分からないからと止めてしまわずに、分からない所に印をつけ、学ぶ所をはっきりさせることが力を伸ばすコツだと思ひましょう。その意味では、家庭学習は自分の理解度を確認する絶好の機会だったと思ひます。

さて、学校、授業が再開しました。分からない所を友人や先生に聞き、分かるようにしていくのがこれからです。先人たちや研究者は分からない所へのアプローチを貪欲に行い新たな理解や発見をしました。皆さんも、分からない所を分かるようにすることから今年度の学習を始めましょう。

