

# HARMONY 2

平成30年度  
睦合中学校  
第2学年だより  
NO.5 9月号

## スタートはいつでも切れる

2年生のみなさん、お久しぶりです。充実した夏休みを過ごせましたか？夏休み中に学校で会うと、サマースクールで勉強する姿や、一生懸命部活をする姿を見ることができました。新学期はきっと、心身ともにたくましくなった姿をいろいろな場面で見られると思います。みなさんと過ごす2学期が、今からとても楽しみです。

さて、私の夏休みは、前半は神奈川県創作劇発表会に向けて、部活動一色でした。演劇部のみんなと、1か月程度で必死に作り上げた劇は、とても心に残るものになりました。後半は少しお休みをもらって、私のふるさとである宮城県に帰省しました。

2歳から大学卒業まで過ごした宮城県は、私にとって、とても大切な場所です。私を育ててくれた両親や、青春時代を過ごした仲間がたくさんいます。その中に、大学4年間、先生になるための勉強と一緒に頑張った友人がいます。

その友人は、同じ社会の先生で、とてもストイックな人です。いつも目標を持ち、そのときの自分に何ができるかを常に探しています。会うと刺激になるので、毎年帰省したときは必ず会い、互いの近況を報告しあっています。今回、その友人との話で心に残ったのが、「やる気は自分でつくり出す」というものです。

久しぶりに会った友人の、「やる気は自分でつくり出すものだからね」という一言にはっとしました。改めて、自分の仕事に大きな意味を与えて、毎日を大切に過ごしたいと思うようになりました。

どんなことも思い立ったときがスタートだと思います。初めてのときだけがスタートではないのですね。みなさんも、2学期に新たに挑戦したいことがあるなら、自分の気持ち次第で、いつでも始められます。一緒にステキな2学期にしていきましょう。

佐々木英美



## 学習について

夏休みも終わり、学校生活がスタートしました。みなさんは、この夏休みにどれくらい勉強しましたか？「計画的に取り組めた！」という人もいれば、「宿題を終わらせることに精一杯だった…」という人もいるでしょう。夏休みは、自分の時間を有効活用できる期間なので、夏休みのがんばり次第でこれからの伸びは大きく変わってきます。

計画的に取り組めた人は、学習への意識を高く維持し、2学期もそのまま学習を続けていきましょう。あまり勉強できなかった人は、これからは1日の学習時間を決め、毎日コツコツと学習に励みましょう。

2学期は115日（休日含む）あります。毎日1時間勉強をした人とそうでない人では、115時間（4日と19時間）の差が生じます。やるかやらないかは、あなた次第です。

櫛田和正

## 生活について

### 生活のリズムを整え 行事や学習に積極的に取り組もう

2学期がスタートし数日が経ちましたが、生活リズムは整えられたでしょうか？整っていないと、寝坊をしたり、授業中に眠くなったり、体調を崩したり…など、悪影響ばかりです。生活リズムを整えるには、「早寝早起き朝ごはん」が大切です。寝る時間と起きる時間を決め、必ず朝食をとりましょう。「夜遅くまで勉強するな。」とは強く言えませんが、「夜遅くまでスマホを使うな。」とは言えるでしょう。

20、21日は職場体験学習があります。この体験から、社会のルールやマナー、働くことの意義、お金を稼ぐことの大変さなどを学んできてほしいと思います。自分のためだけではなく、お客さんやその仕事に関わる人のために、働いてきてくださいね。

櫛田和正



## 保護者のみなさまへ

この夏休みはグラウンド改修工事の関係で、学校で活動する部が少なく、いつもの夏休みよりも生徒と会うことが少ない夏休みだったように思います。校外で活動することが多いなか、大きな事故やトラブルの話も耳に入ることなく、元気に新学期を迎えられて良かったです。

さて、9月の大きな行事としては職場体験があります。1学期には職場に出向いて打ち合わせをするなど準備をしてきました。今月はトラブルの対処方法や職場への質問などを考える授業を経て、当日を迎えます。44の事業所にご協力頂き、2日間に渡って行われます。飲食店、販売店などもたくさんあるので、保護者の皆さまも体験期間にそっとお子さまの様子を見に行ってみると、子どもたちの新たな姿に出会えるかもしれません。職員も職場をまわります。学校とはまた違う、一生懸命働く凛々しい姿を楽しみにしています。

学年主任 吉田泰明