

HARMONY 2

平成30年度
睦合中学校
第2学年だより
NO.4 7月号

「充実した夏休みに」

2年生の皆さん、1学期もまもなく終了ですね。総体だったり、コンクールだったり、それぞれの目標に向けて今を精一杯頑張っているかと思います。そして待ちに待った夏休み！もうすぐですね。とはいえ、残りわずかの1学期の学校生活もしっかり過ごしてください。最後まできちんとできた状態で夏休みを迎えましょう。

さて、2年生の夏休みは昨年とは一味違った夏休みになると思います。多くの人に参加する部活動では、3年生が引退し、2年生が部を引っ張っていく立場となります。頼る立場から、頼られる立場に変わるわけです。（文化部はもう少し先ですね。）4月に一年生が入ってから「先輩」ということを意識して行動してきたと思いますが、今度からはただの先輩ではなく、「リーダー」としての役割も求められます。リーダーとしての自覚と責任をもって、これから先の活動にしっかりと取り組んでください。自分で考えて行動できる先輩に！

また、この暑～い夏をしっかりと乗り越えることで、持久力や体力が向上したり、新しい技術を身に付けたり、精神的にも成長することができます。運動部だけではなく、文化部も校外で活動している人も、有意義に夏休みを過ごすことが、自らの大きな成長につながります。自分の成長のために、この夏休みの時間を大切にしてください。

そして、夏休みの間も継続して学習に取り組ましましょう。夏休みの宿題を「登校日直前に追い込まれてやる」なんてことにならないように。短期間で詰め込んだことは、短時間で頭から抜けます。1学期の間に学習したことを忘れないように、コツコツと勉強に取り組んでください。来年の進路を見据えて、今やるべきこと、克服すべき課題にしっかりと取り組んでおきましょう。

ぜひ、学校があるときにはなかなか出来ないことにもチャレンジしてみてください。何事にも挑戦する睦中生であってください。家族と過ごす時間も大切です。普段できないお手伝いなど積極的に取り組んでくださいね。

「自分はこんなところが成長できた！」と言える夏休みにできるように。それがきっと充実した夏休みになりますよ！！

津國洋和

学習について

目の前に夏休みが迫ってきました。一学期が終わる今こそ、もう一度、自分に向き合ってみましょう。学習時間は充分だったでしょうか。テスト勉強を始めた時期は遅すぎなかったでしょうか。そして、何よりも、日々の授業への取り組みは集中できていたでしょうか。

夏休みを越えれば、2年生も折り返し地点。自分の目指す2年生になれていますか？どんな2年生になりたいですか？

鈴木泰

夏休みでパワーアップ！

1. 短い時間でも毎日学習する計画を作る！
2. 提出物や宿題は期日を守って必ず提出する！
3. サマースクールで苦手克服のきっかけをつくる！

生活について

早起きをしよう

「朝起きて、まず初めに何をしますか？」何人かの生徒に質問をしてみると、窓を開けて外を眺める人、顔を洗う人、歯を磨く人、スマホをチェックする人、2度寝をする人、それぞれの答えが返ってきました。【早起きは三文の徳】と昔からの言い伝えがありますよね。早起きをするとうどんな良いことがあるのでしょうか。

- ①健康や美容に良い・・・自律神経が整い、体調がよくなる。また、太陽の光を浴びると、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが分泌される。
- ②時間を有効活用できる・・・自分のやりたいことに費やす時間ができる。
- ③効率の良い仕事ができる・・・夜に疲れた頭や体でやる勉強や仕事は、効率が悪い。

二度寝をすることで幸せだと感じる人もいるでしょうが、早起きをするともっと幸せな生活を送ることができるでしょう。

榎田和正

保護者のみなさまへ

1学期も残すところ2週間を切りました。6月にはPTA 2学年委員さんの企画運営により、高校訪問を無事に終えることができました。役員の方さま、どうもありがとうございました。部活、勉強、趣味などに打ち込める、長い夏休みが始まります。夏休み期間においても、なにか相談などありましたら、お気軽に学校に連絡いただければと思います。 学年主任 吉田泰明

※夏休みに関連することがらをいくつか連絡させていただきます。

○夏休み期間にグラウンドの改修工事があり、1学期終業式から9月初旬までグラウンドが使用できなくなります。グラウンド部活は校外の施設で活動します。

○上記工事に伴いPTA 除草作業を実施しません。そのため、例年土曜日にあった登校日は8月24日（金）になります。

○夏休み明けテスト（8月30日）は5教科、各20分間で実施します。例年より試験時間は短くなりますが、定期試験同様に学習のあゆみを配付し、結果を次に活かせるようにします。