

# 元気UP通信

厚木市立荻野中学校  
心の教室  
平成30年9月

部活動頑張っていると追伸あり  
雨上がりの空晴れ渡りゆく

吉岡

## 9月の開室日 ○:開室日 SC:市川さん

月	火	水	木	金	土	日
		8/29 ○	8/30	8/31 ○	1	2
3 ○	4	5 ○	6	7 ○	8	9
10 ○	11	12 ○	13 SC	14 ○	15	16
17	18	19 ○	20 SC	21 ○	22	23
24	25	26 ○	27 SC	28 ○	29	30

## 2学期も「笑顔」「挨拶」「ありがとう」!

夏休みがたくさん思い出を残して終わり、また学校が始まりました。

みんな元気で良かったです。皆さんを見ると体だけでなく、心の面も一回り大きくたくましくなったように思えます。でも、中には緊張や不安でドキドキしている人もいます。そういう人が安心して過ごせるには、学校中に「笑顔」「あいさつ」「ありがとう」があふれていることです。

それでもうまくいかないときは勇気を持って両親や先生に是非相談してください。

「心の教室」の悩みの相談は上記の表をご覧ください。

元気アップアシスタント（吉岡）午前9時から午後2時まで。

スクールカウンセラー（市川）午前9時半から午後5時半まで。

原則、昼休みは誰でも自由に入ることができます。

相談したい人はまず担任の先生に申し込んでください。ただし、状況によっては緊急に対応することもあります。

電話相談は「心の教室直通の電話」で対応します。

電話番号 241-3519