



令和2年8月21日 厚木市立依知中学校

今年の夏は本当に暑いです。長かった梅雨を忘れてしまいます。そして夏休みが短く、すぐに2学期になってしまいました。暑さに慣れていないと、登校だけで体調を崩してしまいます。まずは、早寝早起き朝ごはん、体調を整えて登校しましょう。

引き続き、新型コロナウイルス感染症予防をお願いします。



- 「毎日の健康観察」に体温、体調等を記入し、家庭のサインをお願いします。前月分は家庭で保管してください。
- 「感染防止セット3点」
 - ①「毎日の健康観察」②「マスク」③「ビニール袋」



アルコールの手指消毒に頼るのではなく、ていねいな石けんでの手洗いが基本です。

7月の保健室

学校に来て、体調が悪い、体温が高い、けが等で養護教諭がかかわった生徒

() は6月の人数

外科的 : 19人 (5人)

内科的 : 70人 (19人)

7月は、急に体調を崩す人が多くいました。雨の日は、頭痛を訴える生徒が多くみられました。早退者も多かったですが、ほとんどの保護者とすぐに連絡ができました。体調の悪い子が学校で過ごすことなく、自宅で休養できています。



- 移動教室、給食等ではアルコールの手指消毒をしています。皮膚の弱い等でアルコール手指消毒ができない方)はお知らせください。



「マスクで伝わりにくい…」を乗り切ろう

お年寄りや耳が聞こえにくい人の聞き間違いを少しでも減らしたい。そんなとき、介護の現場などでは聞き取りやすい言葉に言い換える「やさしい話し方」が工夫されています。今、マスクをしていて会話がしづらい私たちにも応用できるかもしれません。

例えば…

1時 (いちじ) → 13時 (じゅうさんじ)	カナダ → 外国のカナダ	A (えー) → アップルのA
7時 (しちじ) → 7時 (ななじ)	金沢 → 石川県の金沢	K (けー) → キングのK

「伝わりにくいな」と思っているとき、相手も「聞き取りづらいな」と感じているはず。やさしい話し方を心がけてみましょう。



保護者の方から手作り「雑巾」をいただきました。毎日の消毒等に使用させていただきたいと思っております。ありがとうございました。



今年度の定期健康診断

項目	検査実施学年	検査日	備考
身体測定	全学年	6月26日(金)	} 実施済み
視力	全学年	6月26日(金)	
聴力	1, 3年	6月26日(金)	
尿検査	全学年	8月27日(木)	二次は9月10日(木)
心臓病検診	1年、未検査の他学年	7月1日(水)	精密検査は該当生徒に連絡
内科検診	全学年	検討中	
歯科検診	全学年	集団検診ではなく、定期健康診断アンケートに代える予定。 実施方法については教育委員会と厚木医師会、厚木歯科医師会と調整中。	
眼科検診	全学年		
耳鼻科検診	1年		

○尿検査について

8月26日に検査容器を配付します。容器と袋に必要事項をボールペンで記入してください。

翌日の27日の朝に尿を取り、学校にもってきてください。

今、使用している水筒を確認しましょう。

金属製容器の使用方法による食中毒の発生防止について

古くなった金属製の容器に粉末清涼飲料水を溶かし保管したものを喫食したことにより、金属の溶出に伴う食中毒事例が発生しました。暑くなり、酸性の飲料（主に炭酸飲料や乳酸菌飲料、果汁飲料、スポーツ飲料等）の摂取が多くなることを踏まえ、次のことに注意してください。

- 1 食品が接触する容器の内部にサビやキズがないか確認すること。
- 2 酸性の飲み物を長時間、金属製の容器に保管しないこと。
- 3 古くなった容器は、定期的に新しいものに交換すること。
- 4 取り扱う食品の表示及び注意喚起を確認し、使用すること。



参考：厚生労働省医薬・生活衛生局 食品監視安全課 通知より

