

## 陸上競技部 部活動感染予防対策について

新型コロナウイルスなどの感染症予防のため、厚木市からの『部活動再開に向けたガイドライン』に基づき、当面の活動方針を次の様にします。

### 感染予防対策に関する共通認識

- ① 部室の利用について
  - ・ 基本的には、利用しなくて良い練習を行う。(必要なものは顧問が出す。)
  - ・ 指示があったときのみ、部長または副部長のみが部室から道具を出す。
  - ・ 砲丸を使用するときは、顧問と一緒に選手が1人1つ、取り出す。
- ② 道具の使用について
  - ・ ストップウォッチは、数に限りがあるが、使用前に消毒を行い、その日に使うのは1台につき1名のみとする。
  - ・ 道具の片づけは、部室前に置き、顧問が消毒してから部室に戻す。
- ③ その他
  - ・ 予備のマスク2枚・外したマスクを入れておく袋(袋に入れて清潔にポケットに入れられるようにする)・タオル・ゴミ袋(使用済みティッシュやマスク等)を毎日持ってくる。
  - ・ 向かい合っただけのかけ声・大声は出さない→応援のときに注意
  - ・ 練習前後、用具の準備・片づけの前後に、必ず手洗いをする。練習後は洗顔も行う。  
\*部活動前後で使用するトイレ・水道は、外トイレとその横の水道だけにする。
  - ・ 準備・片づけ・体操・ストレッチ・休憩の際は、マスクをつける。(苦しいときは、人との距離を開けて、マスクを外す)
  - ・ 外で活動できないほどの雨の日は活動なし\*室内練習は密集してしまうため。(小雨で気温が低いときは、着替えやタオルがあり、体調がよい生徒は外で練習することもある)

### 段階に応じた活動内容・予定

#### 第1段階 6月26日(金)から6月28日(日)

- ・ 26日(金)部活動ミーティング 今後の活動方針について説明・練習メニュー配付
- ・ 27日(土)依知中で活動(28日は無し)  
7:40~8:00登校・継続届提出(提出がない・不備がある場合は、帰宅する)  
・ 体温を記録した「毎日の健康観察」提出  
8:00~9:00練習(用具を使わない基本的な運動) 9:15までには下校

#### 第2段階 6月29日(月)から7月5日(日)\*30日まで1年生見学・2日~仮入部

- ・ 継続届を提出してから活動に参加する。
- ・ 平日(月・火・木)の活動は放課後のみ。帰りの会終了10分以内に、練習メニュー(1~2時間程度で終わる、個々の体力に合わせた内容を設定する)にそって、個人で練習開始(他の部員と2m以下の距離にならない様にする)
- ・ 練習メニューが終わったら、顧問に報告し、帰宅の準備をして下校する。
- ・ 4日(土)依知中で活動(5日は無し)  
7:40~ 8:00登校・体温を記録した「毎日の健康観察」提出  
8:00~10:00練習(用具を使わない基本的な運動) 10:15までには下校

#### 第3段階 7月6日(月)から7月12日(日)\*平日のみ仮入部あり。

- ・ 第2段階と同様に練習を行う。
- ・ 平日の活動は、月・火・金のみ。11日(土)は4日と同様に活動する。

#### 第4段階 7月13日(月)から7月19日(日)\*平日のみ仮入部あり。

#### 第5段階 7月20日(月)から\*新入生本入部

- ・ 活動日は予定表で知らせる。新入部員の人数によって、活動方法を見直す。
- ・ 練習メニューを、個々の体力に応じて徐々に通常の強度にしていく。
- ・ 休日は基本的には土曜日を活動日とする。練習時間は、7月4日と同様とする。