

バスケットボール部 部活動感染予防対策について

新型コロナウイルスなどの感染症予防のため、厚木市からの『部活動再開に向けたガイドライン』に基づき、当面の活動方針を次の様にします。

感染予防対策に関する共通認識

- ① 部室の利用について
 - ・ 部室に入るのは部長・副部長のみ。
 - ・ 道具を出す際には、部長・副部長が部屋の外に道具を出し、準備をする。
- ② 道具の使用について
 - ・ 第2段階終了までは、その日中に使うボールは他者と共有しない。
 - ・ 道具の片づけは、部室前に置き、顧問が消毒してから部室に戻す。
- ③ その他
 - ・ 練習前、練習後に必ず手洗いをする。
(場所：中の場合、体育室前水道・外の場合、ピロティー水道)
 - ・ 準備片づけの際は、マスクをつけて活動する。
 - ・ 体育館を使用するときには、窓を開け、換気する。

段階に応じた活動内容

第1段階 6月26日(金)から6月28日(日)

○活動内容

- ・ 26日(金)に部活動ミーティングを行い、今後の活動方針について説明をする。
- ・ 27、28日は活動を行わない。

第2段階 6月29日(月)から7月5日(日)

○活動内容

- ・ 29日(月)に継続届を提出した生徒から活動を行う。
- ・ 活動は最大で2時間。
- ・ 体育館または、外で活動を行う。他の部員と2m以下の距離にならない様にする。
- ・ 体づくり(走る・フットワーク・体幹トレーニングなど)、ハンドリング、ドリブルワーク、ドリブルからのレイアップなどの一人のできる基礎的練習をおこなう。
- ・ 外で活動を行う日に雨天の場合は、活動をしない。
- ・ 土日、祝日の活動日は、予定表を参照。練習時間は平日同様に行う。

第3段階 7月6日(月)から7月12日(日)

○活動内容

- ・ 第2段階と同様の活動に加え、2人程度でパスを使う練習を行う。(ミートシュート、2メンなど)

第4段階 7月13日(月)から7月19日(日)

○活動内容

- ・ 第3段階と同様の活動に加え、対人を想定した練習を行う。

第5段階 7月20日(月)から

○活動内容

- ・ 第4段階と同様の活動に加え、対人練習を行う。