

## バレーボール部 部活動感染予防対策について

新型コロナウイルスなどの感染症予防のため、厚木市からの『部活動再開に向けたガイドライン』に基づき、当面の活動方針を次の様にします。

### 感染予防対策に関する共通認識

- ① 部室の利用について
  - ・ 部室に入るのは部長・副部長のみ。
  - ・ 道具を出す際には、部長・副部長が部屋の外に道具を出し、準備をする。
- ② 道具の使用について
  - ・ 第2段階終了までは、その日中に使うボールは他者と共有しない。
  - ・ 道具の片づけは、部室前に置き、顧問が消毒してから部室に戻す。
- ③ その他
  - ・ 練習前、練習後に必ず手洗いをする。(場所：中の場合は体育室前、外の場合はピロティエーの水道)
  - ・ 準備・片付けの際は、マスクをつけて活動する。
  - ・ 体育館を使用するときには、窓を開け、換気する。使用後は、顧問がモップがけと消毒を行う。

### 段階に応じた活動内容

#### 第1段階 6月26日(金)から6月28日(日)

##### ○活動内容

- ・ 26日(金)に部活動ミーティングを行い、今後の活動方針について説明をする。
- ・ 27、28日は学校では活動を行わず、家庭でできる筋力トレーニング・体幹トレーニングを行う。

#### 第2段階 6月29日(月)から7月5日(日)

##### ○活動内容

- ・ 29日(月)に継続届を提出した生徒から活動を行う。
- ・ 活動は最大で2時間。
- ・ 体育館または、外で活動を行う。他の部員と2m以下の距離にならないようにする。
- ・ 体づくり(走る・フットワーク・体幹トレーニングなど)、壁当て、サーブなどの一人で行える基礎的練習を行う。
- ・ 外で活動を行う日に雨天の場合は、活動をしない。
- ・ 土日、祝日の活動日は、予定表を参照。練習時間は平日同様に行う。

#### 第3段階 7月6日(月)から7月12日(日)

##### ○活動内容

- ・ 第2段階と同様の活動に加え、2人程度でパスを使う練習を行う。また、2人組程度でスパイク練習を行う。

#### 第4段階 7月13日(月)から7月19日(日)

##### ○活動内容

- ・ 第3段階と同様の活動に加え、少人数でのサーブカットを想定した練習を行う。

#### 第5段階 7月20日(月)から

##### ○活動内容

- ・ 第4段階と同様の活動に加え、ゲーム形式の練習を行う。