

## 卓球部 部活動感染予防対策について

新型コロナウイルスなどの感染症予防のため、厚木市からの『部活動再開に向けたガイドライン』に基づき、当面の活動方針を次の様にします。

### 感染予防対策に関する共通認識

- ① 活動場所（特別活動室・3F廊下）の利用について
  - ・ 活動場所のカギを取りに来るのは、部長のみ。
  - ・ 台を出した2人が、その台で練習する。
- ② 道具の使用について
  - ・ 第2段階までは、その日中に使うボールは他者と共有しない。
  - ・ 台の片づけは、収納場所前に置き、顧問が消毒してから元の位置に戻す。
- ③ その他
  - ・ 練習前、練習後に必ず手洗いをする。
  - ・ 準備片づけ・ミーティングの際は、マスクをつけて活動する。
  - ・ 常に窓を開け、換気する。

### 段階に応じた活動内容

第1段階 6月26日（金）から6月28日（日）

○活動内容

- ・ 26日（金）に部活動ミーティングを行い、今後の活動方針について説明をする。
- ・ 27日（土）に継続届を提出した生徒から活動を行う。
- ・ 特別活動室または3Fワークスペースで活動を行う。
- ・ 他の部員と2m以下の距離にならない様にする。
- ・ 使用後のボールと台は顧問が消毒を行う。
- ・ ボールをたくさん使う多球練習を行う。球出しは顧問が行う。

第2段階 6月29日（月）から7月5日（日）

○活動内容

- ・ 第1段階と同様の活動に加え、フットワーク練習を行う。
- ・ 活動は最大で2時間程度。

第3段階 7月6日（月）から7月12日（日）

○活動内容

- ・ 第2段階と同様の活動に加え、サーブレシーブを行う。
- ・ ペアになって台を挟んで基礎的練習をおこなう。
- ・ ボールは1人1~2つ程度。（名前を書く。）
- ・ サーブするときは自分のボールを使用する。

第4段階 7月13日（月）から7月19日（日）

○活動内容

- ・ 第3段階と同様の活動に加え、ゲーム練習・実戦練習を行う。

第5段階 7月20日（月）から

○活動内容

- ・ 第4段階と同様の活動を行う。