



勇気³

第3学年通信 第4号
発行日 令和元年7月19日(金)

今年の夏休みは、自分の“今”を見つめ“未来”に希望を持って、進路にとことん向き合う

『3年生の、夏休み』

学年主任

とてもあわただしくも、日々、子どもたちの成長を実感できた1学期が終わりました。先日の三者面談を始め、学校へのご協力、いつもありがとうございます。

さて、明日からの夏休み。いつもと違う、夏休みです。中学3年生の夏休みに意識してほしいこと、やっておくべきことを書きますので、ぜひ実行できるよう、ご支援ください。

(1) 依知中学校3年生という自覚ある行動 「依知中学生ですから！」

これまでに積み重ねてきた、今の依知中学生らしい、良い行動を継続してください。

- ・ 校外学習で見た、公共マナー
(楽しむところと静かにするところの切り替えは見事でした！)
- ・ 体育大会で見た、互いを思いやり、全力を尽くす姿
(多くの人に、感動を与えました！)
- ・ 様々な場面で見た、後輩へのお手本となる姿
(3年生、すごいね！とよく言われました。鼻高々。ありがとうございます。)

(2) 部活動、完全燃焼からの切り替え・両立

3年生には、部活動の引退を迎えた生徒たち・夏休み中に引退する生徒たち・夏休み後も活動する生徒たちがいます。

- ・ まだ部活動ができる3年生は「両立」を強く心がけて
 - ・ 活動できるありがたさとともに、受験勉強に専念できない焦りもあることでしょう。
→「やり遂げる」経験は必ず受験にも、人生にも生きる。
 - 部活動の時間は部活動に集中、進路について考えるときは進路のことに集中、学習のときは学習に集中、頭のスイッチ切り替えを意識して。進路のことを考えながら部活動に取り組んでも、なんのプラスにもなりません。
- ・ 引退した3年生は、切り替えを大切に
 - ・ それぞれなりに「やり遂げた」ことに誇りを持って、「次は進路」と切り替えられるようにしましょう。⇒朝、起きる時刻・空いている時間の使い方に注意しましょう。
- ・ 仲間への応援と気づかひも忘れずに
 - ・ 部活動が終わってしまった人、まだ部活動をやっている人、それぞれなりの、いいことも辛いこともあります。互いの気持ちを思いやる言動をとりましょう。

(3) 睡眠“時刻”を大切に作る

睡眠不足は万病のもと、特にうつ病の入口とも言われています。単に睡眠時間を確保する、というより、夜中(22時~2時)に熟睡していることが、頭と心と体が回復する睡眠リズムです。(夜勤等でがんばっているご家族のみなさん、本当にお疲れ様です)→夜遅くまでウトウト勉強して、次の日に朝寝坊するくらいなら、早く寝て、早朝に起きて勉強する方が、能率が上がります。ぜひチャレンジしてください。

- ・ 学校・部活動がない日でも、夜寝て、朝起きることを大事にしていきましょう。
- ・ 眠くてもがんばる！と言う時に、カフェインや糖分がとても多い飲み物が流行しています。中毒にならないように気を付けてください。

(4) 自分の「今」を見つめ、「未来」に希望を持って、進路にとことん向き合う
子どもが一人で勉強するだけで、進路実現に近づくわけではありません。次のことを参考に、今年は進路優先の夏休みを家族で過ごしてください。情報とチャンスは世の中にあふれています。親子で自らつかめるように、行動してください。後悔することの無いように。

- ・ 説明会・体験に参加
 - ・ 足を運び、自分自身の目で確かめることで初めて、自分に合う・合わないを感じることができる。
 - 学校の雰囲気(先生・生徒、日常・文化祭等)
 - 交通手段(自転車の場合、雨のときは?)と所要時間(毎日続けられるか?)、課外活動(部活動や学校外での活動)を考えているなら、その活動にかかる時間はあるか
 - 交通費(気になるなら、学割の“定期”の料金も確認)
 - 説明会に参加すると、希望先の学校のパンフレット・受験の参考資料・入学後の参考資料等も手に入る。私立であれば、願書をももらえる場合もある。(夏休み中はまだできていないかもしれません。秋の説明会にも足を運びましょう)
 - 中学校やネットで調べてもわからないことを質問できる
 - ・ できるだけ親子で一緒に感じることができると、話し合いがスムーズになる。
 - ・ 学費の支援制度について詳しく確認する。
 - ・ 複数行くから、比べられる。
 - ※部活動と重なるときは、必ず顧問の先生と相談しましょう。
 - ※別紙に、訪問するときの注意等をまとめてありますのでご参照ください。
- ・ 進路希望をよく考える
 - ・ いろいろな選択肢(学習面だけでなく、様々な特色ある学校)があることを知った上で進路希望を考える。
 - ・ 入学できるかどうかだけでなく、入学してからの3年間のこと、その後のことも考える。自分は来年、3年後、5年後、何をしたいのか、子ども自身がじっくり考える。
 - ・ 親子でしっかり話し合う。話し合う中で、親子それぞれの思いも変わってくることもある。最後は、子ども自身が決めることができるように。
- ・ 課題・目標を持って学習
 - ・ 学校の宿題は早めに終わらせる(宿題は必ず提出→成績にもつながる)
※サマースクールの活用(別紙学校だよりをごらんください)
 - ・ 特に成績を上げたい教科の苦手克服(成績が上がることで選択肢が増える)
 - ・ 1学期の復習(まずは学校で学習したことを確かなものに！)
 - ・ 1,2年の復習(2学期になってからだと時間がない！)
 - ・ 模擬試験に挑戦する(よく知らない人たちの中での試験に慣れることも大事)
- ・ 苦しさだけでなく、希望も持って、努力を積み重ねる
進路を考えるのは難しい。楽しいことを我慢して勉強するのは辛い。でも、
 - ・ 行きたいところに行きたい!
 - ・ 行った先での生活が楽しみ!
 - ・ 辛いのは、自分だけじゃない!
 - ・ 支えてくれる人がいる!
 こんなことも考えて、この夏休みを乗り越えられるといいですね。
自分が学ぶ目的を、自分の意志で決めた時、人は大きく成長できます。
「自分はこんなにできる人間だったんだ」と自分で自分を見直すくらい。
ぜひ、この夏休み、自分は今、なぜ学ぶのか考え、強い意志を持てることを願っています。



勇気³

第3学年通信 第5号
発行日 令和元年7月19日(金)

人生、いくつになってもチャレンジ!!

『先生の、産休』

もうご存知かと思いますが、1年生のときから3年間、英語の授業を担当し、1、2年は担任、3年では副担任としてお世話になった先生がこの1学期末を最後に、産休に入ります。温かいご理解とご協力をお願いします。

(代わりに英語の授業を担当する先生については、2学期に紹介します。)

本人からのメッセージ

生徒のみなさんへ

みんなと過ごした2年半は本当に幸せな時間でした。
途中で抜けることに心残りが無いといえは嘘になりますが、
こんなにも成長したみんなの姿を日々見ていて、今は安心してお休みに入ることができます。
さて、これから私は人生初の出産に挑みます。
そして、みなさんがこれから立ち向かう受験も、多くの人にとっては人生初の経験になりますね。
お互い勇敢に戦い、笑顔で卒業式を迎えましょう。

保護者の皆様へ

「ホーム依知」(体育大会で健先生がそう呼んでいました)という言葉通り、
いつも家族のように温かく学校を見守ってくださりありがとうございます。
私個人も、色々な場面で皆様から元気をもらいました。
卒業までの残り半年間、ぜひ生徒たちの力を信じ、時に不安になる彼らに対し、
温かいお声掛けをよろしく願いいたします。



7月18日学年集会にて6月の休校でできなかったMVP表彰、環境コンクールの表彰、1学期の反省等を行った後、サプライズで先生に生徒からのメッセージ色紙をプレゼントしました。

夏休み中に、新たに上級学校の説明会等に参加したくなら…

夏休み中に、説明会等が多くの上級学校で行われます。すでに申し込みをしている生徒がほとんどですが、夏休みに入ってから進路について考え、説明会等に参加したくなる生徒もいると思います。そんなときは、次のように連絡をください。

- ① 上級学校訪問連絡票に必要事項を記入して提出する。連絡票がなければ、学校にとりにくる。
- ② 提出、または電話連絡は、8月13日～15日を除く、平日8:30から16:45の間に依知中学校へ。TEL 046-245-1167
※ジャージまたは制服で登下校。自転車不可。
学校生活と同じルールをお願いします。
- ③ 担任の先生、または3学年担当の先生と内容を確認する。特に、申し込み方法を確認する。中学校から申し込みが必要な説明会に注意。
※夏休み期間、先生たちは部活動の大会の引率や出張等で学校にいないこともあります。3年の先生がいないときは、電話に出た職員に相談してください。

上級学校訪問連絡票		提出日	月	日
3年 組 番 氏名				
日時 月 日() : ~ :				
上級学校名				
会場 〔 現地・その他() 〕				
訪問する人(本人・保護者())				
内容(○でかこむ)				
合同説明会	体験授業()			
学校説明会	入試相談会	部活動体験()		
入試相談会	その他()			
申し込み方法〔 予約必要・予約不要 〕				
→ 予約するのは〔 個人で・学校で 〕				
予約方法〔 電話・FAX・Web・その他() 〕				
特別な持ち物など				
サイン	保護者	担任	申込	入力
		(学校使用欄)	(学校使用欄)	(学校使用欄)

① 左側すべて、右側太枠内を書いて、担任に提出
② 切り取り後、左は担任へ、右は持ち帰る

重要事項連絡・予告

2学期の予定は、改めて月の予定表や学年通信等でお知らせしますが、重要事項は先に予告しておきます。

□ 8月28日(水) 2学期始業式

- ・ 3年生として「進路」の提出課題を2つ出しています。①「上級学校訪問報告書」(しおりには、「夏季休業中の上級学校訪問まとめ」「2学期の上級学校訪問予定」と書いてありますが、進路の授業で説明があったとおり、このプリント1枚です。)②面接シート→どちらもこの日に提出です。
- ・ 「夏休みのしおり」提出(1学期の個人反省や夏休み中の諸注意、宿題の一覧表、夏休みの個人の予定表、夏休みの反省を書くページ、始業式の日程と持ち物などが書いてあります。保護者のみなさんもぜひお目通しください。)…夏休みの終わりに「保護者の方から」の欄への記入のご協力をお願いします。
- ・ すでに配付した7月の予定表に2学期始めである8月末の予定も書いてあります。お弁当のご協力もよろしくお願いします。

□ 9月4日(水) 進路希望調査票提出

2学期始業式の日に配付します。三者面談を終えての家庭での話し合い、夏休みに参加した説明会や体験等を踏まえ、記入をお願いします。
進路関係の書類は、書き漏らしなく、印忘れなく、期限を守っての提出の習慣をつけていけるよう、指導しています。保護者のみなさまも、ご協力よろしくお願いします。(遅れたら受け付けてくれない入試関係の書類を、用意して提出する練習です。)

□ 9月20日(金) 依知中学校内 進路説明会(13:30~14:40+希望者による個別相談)

進路選択に向けて、本人・家庭・学校でどのように準備を進めていけばよいのかの具体的な学年全体での説明会を、前半は生徒・保護者ともに、後半は保護者のみで行います。2学期始業式の日に、出欠確認をふくめた通知を配付します。なるべくご参加いただけますよう、予定を確認しておいてください。

□ 3月11日(水) 卒業証書授与式

以前にお配りした、依知中学校年間予定表では、卒業証書授与式の日程が3月10日(予定)となっていました。県立高校の入学選抜試験日程が決定したことを受け、3月11日に決定しました。予定を確認していただき、晴れの舞台を、晴れやかに迎えられるよう、1日1日乗り越えていきましょう。