

令和2年3月3日

保護者の皆様へ

厚木市教育委員会

お子様の健康観察のお願い

新型コロナウイルス感染症流行予防のための臨時休業中、お子様の外出は控えてください。  
また、お子様の健康観察、健康管理について、ご家庭におかれましても、次の点にご協力をお願いいたします。

- 1 毎日、熱を測り、発熱(37.5℃以上)、咳などが無いことを確認してください。  
「毎日の健康観察票」に記録をお願いします。  
医療機関を受診する時に持参してください。学校に提出いただく場合があります。
- 2 次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。
  - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）と強い倦怠感や息苦しさがある場合。

「帰国者・接触者相談センター」

- ① 平日昼間（8：30～17：15）  
046-224-1111（厚木保健福祉事務所）
- ② 平日夜間（17：15～18：30）及び休日（24時間）  
045-285-1015（神奈川県庁）

・コロナウイルスに関する一般的なお問い合わせは次の窓口に電話相談してください。  
「神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル」  
045-285-0536 9：00～21：00（土日・祝日も実施）

- 3 医療機関を受診し新型コロナウイルスと診断された場合（疑いがある場合・濃厚接触者に特定された場合を含む）は、必ず、学校に電話連絡し、次のことをお伝えください。
  - ・症状や症状が出始めた日
  - ・受診した医療機関や受診日
  - ・診断名

【日常の健康管理と基本的な感染症対策】

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける。
- ・人混みを避け、手洗い、うがい、マスクを着用するなどの咳エチケット等の感染予防を徹底する。

担当 厚木市教育委員会 学務課 電話 225-2651

# 毎日の健康観察票（毎日の健康チェックをしてください。）

- 〔 ・朝と夕方に体温測定をし、記録します。  
 ・発熱がなくても、その他の症状がみられる場合は記録しましょう。 〕

学校名 厚木中学校 年 組 番 氏名

日付	曜日	体 温 (°C)	症状があったら記入
3月4日	水	朝 夕	
3月5日	木	朝 夕	
3月6日	金	朝 夕	
3月7日	土	朝 夕	
3月8日	日	朝 夕	
3月9日	月	朝 夕	
3月10日	火	朝 夕	
3月11日	水	朝 夕	
3月12日	木	朝 夕	
3月13日	金	朝 夕	
3月14日	土	朝 夕	
3月15日	日	朝 夕	
3月16日	月	朝 夕	
3月17日	火	朝 夕	
3月18日	水	朝 夕	
3月19日	木	朝 夕	
3月20日	金	朝 夕	

日付	曜日	体 温 (°C)	症状があったら記入
3月21日	土	朝 夕	
3月22日	日	朝 夕	
3月23日	月	朝 夕	
3月24日	火	朝 夕	
3月25日	水	朝 夕	
3月26日	木	朝 夕	
3月27日	金	朝 夕	
3月28日	土	朝 夕	
3月29日	日	朝 夕	
3月30日	月	朝 夕	
3月31日	火	朝 夕	
4月1日	水	朝 夕	
4月2日	木	朝 夕	
4月3日	金	朝 夕	
4月4日	土	朝 夕	
4月5日	日	朝 夕	
4月6日	月	朝 夕	

症状例： せき、息苦しい、鼻水・鼻づまり、のどが痛い、吐き気・嘔吐、目が充血している、頭痛  
 全身がだるい、関節筋肉痛、下痢、意識障害、けいれん

※ 37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）と強い倦怠感や息苦しさがあある場合には、次の窓口に電話相談をしてください。（窓口は2月27日現在です）

【帰国者・接触者相談センター】

①平日昼間（8:30～17:15）

046-224-1111（厚木保健福祉事務所）

②平日夜間（17:15～8:30）及び休日

045-285-1015（神奈川県庁）

※ 医療機関を受診する時に持参してください。学校に提出いただく場合があります。