

ライフルーム通信

2019

6月号



心と身体は
あつり晴れやか...がよいね。

体育大会も終わり。すこしほっとしている所でしょうか。
クラスの団結力は高まりましたか？

6月といえば梅雨の時期。暑い日もあればシトシと
雨が降る日もあります。

そんな毎日(心と身体)が方にはたりますよね。
(雨が大好き!という人は別ですが...)

家の中にこもっていると運動不足になるし、お腹も空かない
ごはんも菓子で済ませちゃあ! ひまだから
倉庫しやあう。と、とんぱん不健康になりがち

(...って私だけ?) "だるいな"と思った時ほど身体を
動かすと元気になることありますよね。

もうすぐやってくるぎょうぎょうの太陽に負けない心と身体
を今のうちに準備しておきましょう。

元厚中生の元気アップアシスタント ㊦

《相談できます》

1学期ももう半分過ぎました。何か悩みがでてくる
頃では? ライフルームの部屋の外のポストに相談予約の
カードを投入して下さい。お話ししましょう。返事を出します。
直通電話(221)0612

6月の開室予定日

マクの日(開)は開いてます

日	月	火	水	木	金	土
		㊦ →	放課後	南にて開室		1
2	3 スクール カウンセラー	4 ㊦	5 スクール カウンセラー	6 ㊦	7 ㊦	8
9	10 スクール カウンセラー	11 ㊦	12 closed	13 ㊦	14 ㊦	15
16	17 スクール カウンセラー	18 ㊦	19 スクール カウンセラー	20 closed	21 ㊦	22
23	24 スクール カウンセラー	25 ㊦	26 ㊦	27 ㊦	28 ㊦	29
30	7/1 スクール カウンセラー	2 ㊦	3 スクール カウンセラー	4 ㊦	5 ㊦	6

スクールカウンセラー & 元気アップアシスタント

皆さんこんにちは。今年度から厚木中学に赴任した市川 亜紀です。

元気アップアシスタントは、ぜひ気軽にライフルーム
まで足を運んでください。

- スクールカウンセラー氏名: 市川 亜紀
- 学校に来ている曜日: 月曜日
- 中学生時代は...: 部活(人間関係などで、悔しい経験あり)
- ストレス解消法は...: 映画を見ること、自然の中を歩いたりすることです。

★保護者の皆様へ
保護者の方の相談も受け付けています。ぜひご相談を
構わずにライフルームに利用していただくことを思っています。
よろしくお願いたします。

皆さんこんにちは。厚木中に来て2年目になりました。
隔週で厚木小学校にも行っているので、なかなかお目にかかる
機会も少ないかと思いますが、時間がある際は授業の様子など
後から見ていることありますので、顔を見たい方いたり嬉しいです。
皆さんが充実した学校生活を送れるようサポートさせていただきます
と思っています。どうぞよろしくお願いたします。

- スクールカウンセラー氏名: 栗原 亜紀
- 学校に来ている曜日: 水曜日(月に1回か2回来ています)
- 中学生時代は...: 国語が大好き、体育が苦手、演劇部に入部、お笑い好き、物静かな生徒でした。
- ストレス解消法は...: 趣味でやっているダンスのクラスにやるとか、飼っている猫と遊ぶことです。

みなさんこんにちは。厚木中にお世話になって2年目になりました。
厚中生のみならず、皆さんに会えてとても楽しい一年でした。
これからみなさんのことを知って行きたいと思っています。
時々巡回しているので、見かけた時は声をかけてください。
中学校の時は、バレー部で運動ばかりしていました。
今年もお願いたします。ライフルームで待っています。
元気アップアシスタント ㊦