

ほけんだより

H23. 1. 17

戸田小学校 保健室

インフルエンザ 流行の兆し

3学期が始まってからの1週間の欠席は、1日5～6人でしたが、17日(月)の欠席は25人(そのうち、朝までに連絡のあったインフルエンザ罹患者は8人)と急に欠席者が増えました。

1月末から2月中頃までがインフルエンザの流行期になります。手洗い・うがい、規則正しい生活を心がけ、元気に3学期を過ごしてほしいと思います。

インフルエンザの症状

- ☆38度以上の高熱
 - ☆さむけ
 - ☆だるさ
 - ☆からだの痛み(手足の関節)
 - ☆頭痛
- などが急にあらわれる

このような症状が出た場合は、インフルエンザの可能性あります。特に小さい子は、脳炎や肺炎などをおこしやすいので、早めに医療機関を受診しましょう。

インフルエンザによる欠席は、『出席停止』扱いとなります。学校から『治癒証明書』をお渡ししますので、担任までお知らせください。

子どもたちに2つのお願いをしました。



本日の朝会の時に、全校の子ども達に2つのお願いをしました。

1. 外から帰ったら、手洗い(石けんをつけて)・うがいをすること。
 2. 学校では、なかよしタイムと昼休みには教室の窓をあけて、空気を入れかえること。
- ☆予防のためにマスクをつけることも有効です。

ご家庭でも、手洗い・うがいの励行と、暖房をつけた部屋の空気を入れ換えましょう。家族間の感染にもご注意ください。

緊急連絡先について

お子さんの急な体調不良やけが等で、保護者の方に連絡する場合があります。仕事始めたり、替わったりして連絡のつかないことがあります。変更があった場合は、担任までご連絡をお願いします。