

ほけんだより

平成22年11月5日
戸田小学校 保健室

紅葉の美しい季節になりました。

校庭のイチョウの木がきれいな黄色に色づき、紅葉の美しい季節になりました。暑い夏の後、そして寒い冬が来る前の、一瞬の夢のような季節です。

体が寒さに慣れていないこの時期は、かぜをひいている子どもが増えています。手洗い・うがいと規則正しい生活を心がけ元気に過ごして欲しいと思います。



学校保健委員会のお知らせ

11月18日(木)午後3時より、図書室で学校保健委員会が行われます。今回は、厚木市青少年教育相談センターの特別相談員で臨床心理士の水波(つる)恵子先生をお迎えして、「子どもたちの心が見えていますか」～健康な心を育てるために、家庭・地域の役割を考える～をテーマにお話をさせていただきます。

子どもとの関わりの中で、どうしたらいいのか悩んだり、忙しすぎて子どもと関わる時間がないという方、1時間30分という短い時間ですが、家庭で、地域でどのようにして子どもを育てていけばよいのか、よいヒントがいただけると思います。たくさんの方に聞いていただきたいと思います。ご参加お待ちしております。



おめでとう!!

6月のほけんだよりで、「歯の衛生に関する標語」の学校代表の児童8名を紹介しましたが、その中から3名の標語が神奈川県中央審査(地区代表)に選ばれました。2-2 I・Hさん 3-1 O・Hさん
3-1 K・Hさん

なお、神奈川県中央審査の結果 3-1 K・Hさんの作品「ステキです! あなたのえがおと きれいな歯」が『優秀賞』に選ばれました。
(ポスターの部で 5-2 O・Mさんの作品が地区代表に選ばれました。)

知ってますか?

インフルエンザ予防接種の公費一部助成

昨年の今頃は、新型インフルエンザが流行し、あちらこちらの学校で学級閉鎖や学年閉鎖になっていました。今年は、9月に市内の小学校で6名の児童がインフルエンザにかかったという情報がありましたが、その後はまだ出ていないようです。

今季の新型インフルエンザワクチンの接種については、A新型・A香港型・B型の3種類が含まれています。

昨年のように、新型インフルエンザ・季節性インフルエンザの予防接種といったように分けて接種する必要がなくなり、1回の接種(13歳未満は2回接種)で済むようになりました。

☆0歳～12歳(平成10年4月2日以前生まれ)1回の接種費用に1000円分を厚木市が負担し、残額は自己負担で受けられます。

例えば、1回1500円かかるとしたらを500円の自己負担で受けられます。2回目も同じように500円の自己負担なので、合計1000円となります。

☆接種期間 平成22年10月1日～平成23年3月31日まで

【問い合わせ 厚木市健康づくり課管理予防係 電話225-2201】

予防接種・・・受ける? 受けない?

給食の時間に、インフルエンザ予防接種のことが話題になりました。「自分は受けないけど、受験生の子どもには受けさせる。」「どうしようかな?」「迷っている」「予防接種してもかかる人もいるし、予防接種しなくてもかからない人もいるし・・・」「インフルエンザにかかっても予防接種しておくのと軽くすむから」などいろいろ。

私の場合は、「子どもがインフルエンザにかかると困るから(そのため仕事を休むようになっては困るので)」と、半分子どものため、半分は自分のためという理由で、子どもには予防接種の予約をしました。

