

# ほけんだより

平成22年6月1日  
戸田小学校

ピロティや職員室横の軒下で、ツバメが忙しそうに巣作りをしていたかと思っていたら、かわいらしいヒナの声が聞こえてくるようになりました。  
戸田小のまわりの田んぼにも、水が入り田植えが始まり、季節の移ろいを感じます。



## 「歯の衛生月間」です。

6/1(火)から6/25(金)まで歯の衛生月間として、次のようなことを行います。

☆いつもは保健室にいる養護教諭が、クラスに行って「歯の話」や磨き方の指導を行います。学年ごとの指導内容は次の通りです。

- 1年生・・・6さいきゅう歯をみがこう (6歳きゅう歯の特徴と磨き方の練習)
- 2年生・・・前歯をみがこう (前歯にカラーテスターを塗り、歯ブラシの持ち方を覚えて磨く練習)
- 3年生・・・小さきゅう歯ってなあに (前から数えて4、5番目にある小さきゅう歯が永久歯に生え替わる時期。歯全体にカラーテスターを塗り、磨き方を練習)
- 4年生・・・かむことの大切さ (弥生・鎌倉・江戸時代の人物の絵を見せ、歯が弱くなっていることと食べ物との関係を考え、実際にスルメを食べるとあごをよく使い、だ液もたくさん出ることを実感させる。)
- 5年生・・・歯肉炎の予防 (高学年になると、歯肉炎にかかる子が3人に1人の割合になる。歯肉炎の原因はむし歯の原因と同じ「歯垢」であり毎日のブラッシングが大切。カラーテスターを塗って磨き方を練習)
- 6年生・・・歯みがき名人になろう (ほとんどの児童が永久歯に生え替わり、「8020」80歳になっても20本の歯が残せるよう、自分の歯並びにあった磨き方を考え、工夫してみよう)



**歯ブラシをわすれずに持ってきましょう!**

保健給食委員会の児童が作った、「歯みがきカード」を配布します。給食後に歯みがきをしたら色ぬりをします。歯ブラシがないと、歯みがきができせん。給食セットに忘れずに入れておくようにしましょう。

## 「歯や口の健康に関する標語」の募集

昨年は、298点の標語が集まり、学年1点を学校代表として教育事務所が主催する「歯科保健啓発標語」に応募し、3人の児童の標語が表彰されました。今年も、同じように募集が来ていますので、低学年は、親子でステキな標語を考えてみてください。ご協力お願いします。

## 6年間、むし歯のない子・・・12人

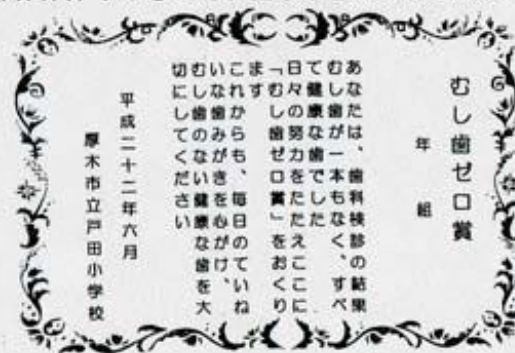
歯科検診が終わりました。毎年、春の歯科検診の時でもし歯と治療した歯のどちらもない子で「6年間むし歯ゼロ」の子が12人いました。

6-1 井本さん 小俣さん 杉山(大)さん 杉山(友)さん  
高田さん 玉田さん 橋本さん 山下さん

6-2 小泉さん 三枝さん 佐久間さん 武鑑さん

全校の「むし歯ゼロ賞」は、166人いました。昨年より40人増えました。166人には、下のような賞状を渡します。

☆☆☆☆ いつまでも、健康な歯を大切にしてくださいね! ☆☆☆☆



すべての健康診断が終わりましたら、「健康診断結果のお知らせ」をプリントにして渡します。健康手帳は、学校で保管いたしますのでご承知おきください。