

ほけんだより

平成22年4月30日
戸田小学校 保健室

もうすぐ、ゴールデンウイーク

新しい友達、新しい先生に囲まれて新年度がスタートしました。新しい環境に、知らず知らず緊張し、思っているより疲れていることが多いものです。間もなく、ゴールデンウイーク。楽しい計画がいっぱいあるかと思いますが、体をゆくり休めることも大切です。毎年、連休明けは体調不良を訴える子が多いため、健康管理にご注意ください。

校医の先生方を紹介します。

子どもたちが、健康でよりよい環境で学校生活が送れるように指導・助言をいただきます。



- | | |
|-------|--------------------|
| 内科校医 | 塩塚 瑛子先生「塩塚小児科医院」 |
| 耳鼻科校医 | 井上 秀朗先生「井上耳鼻咽喉科医院」 |
| 眼科校医 | 横田 弘幸先生「石橋眼科」 |
| 歯科校医 | 保井 そのみ先生「そのみ歯科医院」 |
| 学校薬剤師 | 栗山 芳樹先生 |

健康診断の予定

5/13 (水) 歯科検診	1, 2, 6年, 学習室	朝、歯みがきをしっかりとしましょう。
5/20 (水) 歯科検診	3, 4, 5年	朝、歯みがきをしっかりとしましょう。
27 (木) 内科検診	3, 5年, 学習室	.
6/ 1 (火) 眼科検診	全学年	前髪の長い子は、ピンで留めましょう。
3 (木) 内科検診	2, 6年	
10 (木) 耳鼻科検診	2, 5年	対象学年のみ、事前アンケート実施。
17 (木) 内科検診	1, 4年	

今年度から、結核問診票が新しくなりました。5月6日(木)に全児童に「結核健康診断問診票」を配布します。
全学年、「初回用」の欄に記入していただき、5月10日(月)までにご提出ください。

【裏面もご覧ください。】

独立行政法人 日本スポーツ振興センターについて

この制度は、登校から下校までの間にケガをした時などに、医療費を保障する制度です。掛け金は、厚木市が払っています。ケガが完治するまでの窓口での支払い額が1500円以上であることや、事故の発生状況を審査され、承認された場合に給付が受けられます。窓口での支払いは、一旦ご家庭で支払っていただき、申請手続きをされた後約2~3ヵ月後に給付金が支給されるものです。医療機関で書類を記入していただく際に、文書料(保護者負担)の必要な病院もありますので、各医療機関におたずねください。なお、申告の効力は2年で、一度申請し認められたら治療が継続している限り10年間は給付が受けられます。領収書は必要ありません。

学校生活の中でケガ等をし、帰宅後に病院にかかるようなことがありましたらお申し出ください。また、小学校を卒業し厚木市内の中学校に進学した場合は、中学校で継続して給付が受けられます。その他にも、厚木市の事故見舞金制度もあります。不明な点は、担当まで連絡ください。

担当 養護教諭 高木

保健室の利用について (お願い)

1年生も給食が始まり、子どもたちが学校で過ごす時間も長くなりました。暖かい春の日差しの中で、子どもたちは活発に活動するようになり、すり傷やつき指などのけがをする子どもが増えてきます。

1. 保健室に行くときは、担任の先生に言ってから来てください。休み時間などに保健室で手当を受けた場合は、教室に戻ったときに担任の先生に話してください。
2. 保健室では飲み薬は与えません。また、家でのけがや継続しての治療もしていません。シップやバンソウコウなどもつけて必要ときは家から持ってきてください。
3. 保健室での休養は1時間とし、回復しない場合は保護者に迎えに来ていただき早退させることもあります。

保健室の高木由美子といいます。高校1年の娘と、元気いっぱい的小学2年男の子の母親でもあります。406人のお母さんのような気持ちで、子どもの心に寄り添い、健やか成長を見守っていききたいと思います。保護者の皆様とは、子育ての話ができればいいなと思います。いつでも、気軽に保健室にお越しください。

