

2019年度 第1回 家庭教育学級 講演会 「イライラをコントロール 子育てに活かすアンガーマネジメント」

初夏のやわらかな日差しが若葉に降りそそぐ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年度の成人教育委員会では、「心健やか家庭に笑顔を」を活動テーマに、家庭教育学級を3回開催いたします。
第1回目の講座では、子育てに役立つアンガーマネジメント講座を企画しました。
アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。
イライラすると、体が疲れたり、落ち込んでしまったりする事などあるかと思います。怒ることを我慢するのではなく、簡単にできるコントロール方法があるとしたら、学んでみたいと思いませんか？ 上手な怒り方を身に付けてみましょう。
皆様のご参加をぜひお待ちしております！

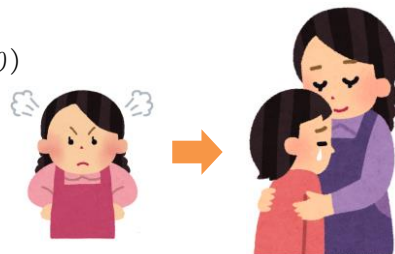
- 内容： 講演 「イライラをコントロール 子育てに活かすアンガーマネジメント」
講師 堀るい子 氏 (小学校 相談員)
(プロフィール) 学業後、地方公務員の保育士として勤務。退職後、子育てをしながら「子育てサークル」を立ち上げ代表に就任する。また障害児のサポートに勤めながら、心理カウンセラーの資格を取得するとともに男女共同参画推進委員となる。
現在は小学校の相談員として勤務する傍ら、老人ホームや警察の補導員に携わる。アンガーマネジメント講師として教育機関など各種団体へのセミナー、研修会活動などを通じ地域の発展に貢献。

- 日時： 2019年6月28日(金) 10:00～12:00 (受付 9:45～)
- 場所： 森の里小学校 ピロティお話の森 (参加人数によって変更の場合あり)
- お願い： 6月7日(金) までに参加申込書を担任の先生へ提出してください。
- 持ち物： ・筆記用具 ・保護者用名札 ・上履き
- その他： 参加費は無料です。

未就学児も保護者の方と一緒に参加できます。託児もございます。

託児をご希望の方は、同意書に署名をお願いいたします。

保険等の問題があるため、申込期限を過ぎてからの託児の申し込みは出来ませんのでご注意ください。



キリトリ

2019年度 第1回家庭教育学級 講演会 参加申込書

年 組 児童氏名 保護者氏名

託児を希望します() (お子さんのお名前: 年齢: 才)

託児に関する 同意書

*お子様が病気の場合(体調不良、伝染性の病気の場合)、お受けできません。

*お子様の体調や機嫌によっては、保護者の方をお呼びいたします。

*お子様の安全を充分配慮いたしますが、万が一事故が発生した場合、事故に対しての責任は負いかねます。

私は上記を承知した上で、当託児利用申し込みをいたします。

2019年 月 日

署名