

# 毎日の健康観察 2021年1月

年 組 番 名 前

毎朝、家で体温を測り、風邪のような症状があれば記入します。(裏面は2月です)  
 おうちの人に確認してもらい、サインをもらって学校に持ってきてください。

日付	曜日	朝の体温	かぜのような症状はありますか		同居の家族でかぜのような症状はありますか		家庭のサイン	学校のチェック
			どんな症状ですか			連絡事項があればお書きください		
1月1日	金		ない	ある	ない	ある		
1月2日	土		ない	ある	ない	ある		
1月3日	日		ない	ある	ない	ある		
1月4日	月		ない	ある	ない	ある		
1月5日	火		ない	ある	ない	ある		
1月6日	水		ない	ある	ない	ある		
1月7日	木		ない	ある	ない	ある		
1月8日	金		ない	ある	ない	ある		
1月9日	土		ない	ある	ない	ある		
1月10日	日		ない	ある	ない	ある		
1月11日	月		ない	ある	ない	ある		
1月12日	火		ない	ある	ない	ある		
1月13日	水		ない	ある	ない	ある		
1月14日	木		ない	ある	ない	ある		
1月15日	金		ない	ある	ない	ある		
1月16日	土		ない	ある	ない	ある		
1月17日	日		ない	ある	ない	ある		
1月18日	月		ない	ある	ない	ある		
1月19日	火		ない	ある	ない	ある		
1月20日	水		ない	ある	ない	ある		
1月21日	木		ない	ある	ない	ある		
1月22日	金		ない	ある	ない	ある		
1月23日	土		ない	ある	ない	ある		
1月24日	日		ない	ある	ない	ある		
1月25日	月		ない	ある	ない	ある		
1月26日	火		ない	ある	ない	ある		
1月27日	水		ない	ある	ない	ある		
1月28日	木		ない	ある	ない	ある		
1月29日	金		ない	ある	ない	ある		
1月30日	土		ない	ある	ない	ある		
1月31日	日		ない	ある	ない	ある		

※こんな症状ないですか。

せきがでる、息苦しい、鼻水・鼻づまり、のどが痛い、目が充血している、頭が痛い、全身がだるい、関節が痛い、吐き気がする、おなかが痛い、下痢をしている

保護者の方へ

- お子さんが発熱など風邪の症状があるときは自宅で休養してください。  
 発熱でかかりつけの病院に行くときは、行く前に病院へ電話などで確認をしてから受診しましょう。  
 「毎日の健康観察」で、心配が生じた場合は、確認のため、連絡をする場合があります。
- 同居の家族に発熱等のかぜ症状がある場合、登校を見合わせていただくようお願いします。  
 出席停止の扱いとします。 … 2020年12月 厚木市教育委員会より、追加されました。

また、息苦しさやあ強いだるさ、高熱等がある場合や、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が  
 4日以上続く場合  
 (解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)には、次の窓口に電話相談をしてください。

【帰国者・接触者相談センター】

平日及び休日(24時間) 045-285-1015(神奈川県)