

ほけんだより

令和 2 年 8 月 2 8 日
厚木市立飯山小学校

健診号 No. 2

<尿検査についてのお願い>

尿検査について、次のように実施いたしますので、よろしくお願いいたします。

この検査の対象は、**全学年**です。

8月28日（金）……全学年に検査容器を配付します。

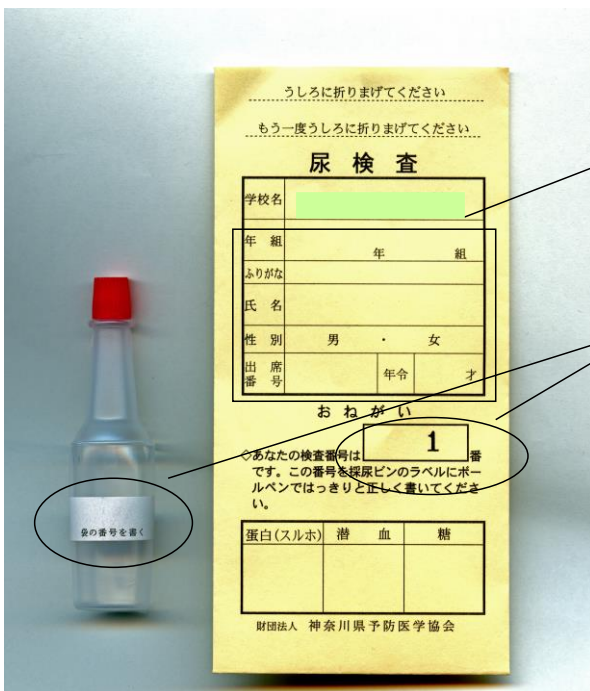
31日（月）の朝、起きてすぐに検査を行ってください。

土日が入りますが、
31日（月）あさ、
忘れないようにしましょう

8月31日（月）……提出日です

（クラスごとにまとめてビニール袋に入れ、提出します）

①検査の時の注意



①外袋と容器、紙コップがあるかを確認してください。

②**外袋に必ず年・組・番号・氏名を記入**してください。

③**外の容器の番号と同じ番号を、中の容器のラベルに必ず転記**してください。

④紙コップの裏面の検査方法をご覧になり、検査を行ってください。

⑤検査容器のふたをしっかりと閉めて、容器を外袋に必ず入れてください。（こぼれないようご注意ください。）

*提出する時は、一人一人ビニール袋に入れずに、提出してください。

提出は

8月31日（月）朝9時までです。

忘れずに学校に持ってきてください

《学校をお休みする場合も、なるべく検体は届けてください》

なお、この日に提出できない人は、9月14日（月）が提出日になります。

②何のために調べるの？

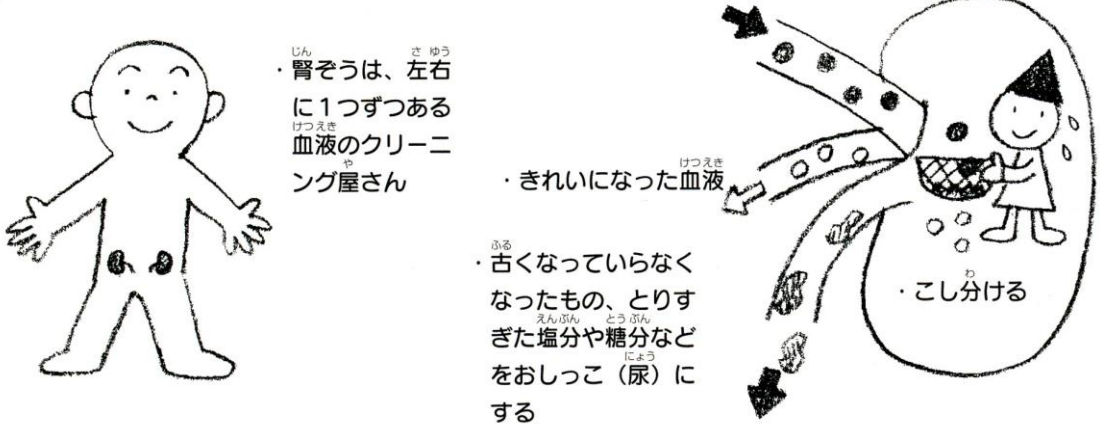
おしっこ(尿)を調べると、腎ぞうの働きがわかります

腎ぞうって、どんな働きをしているの？

- 腎ぞうは、左右に1つずつある血液のクリーニング屋さん
- きれになった血液
- 古くなっていらなくなったもの、とりすぎた塩分や糖分などをおしっこ(尿)にする

送り込まれた血液

こし分ける

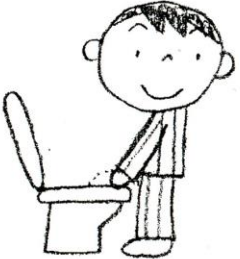




尿(おしっこ)は体の中でいらなくなったものが水分と一緒に排泄されるものです。体の働きに異常が起ると、尿に蛋白や糖、血液など体に必要なものまで一緒に混じって出てきます。尿の量や色、にごり、臭いなどの変化は体の変化のサインなのです。

③明日の朝、わすれずに！

おしっこの検査

おしっこのとり方

- ①今日寝る前におしっこをして、ぼうこう(おしっこのたまるところ)をからっぽにしておく。
- ②朝起きて、一番のおしっこをとる。
- ③ポリ容器におしっこを吸い上げ、ふたをしっかり閉める。
- ④名前が書いてあるか確かめて、紙袋に入れて持ってくる。