



# 4月分 学校給食予定献立表



平成31年度

厚木市立飯山小学校

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
23・火	☆ ぎゅうにゅうしいんび ☆				
○ 24・水	☆ 1ねんせいきゅうしょくかいし ☆				679 kcal
	カレーライス	ぶたにく スキムミルク	こめ むぎ じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく	23.7 g
	ぎゅうにゅう	おから	あぶら こむぎこ	グリーンピース	19.8 g
	やさしいソテー	ぎゅうにゅう	あぶら	キャベツ ピーマン とうもろこし	1.9 g
	きよみオレンジ	ベーコン		オレンジ	
25・木	むぎいりごはん		こめ むぎ		604 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			23.1 g
	たらちゆうかいだめ	だいず たら	かたくりこ あぶら さとう	にんにく しょうが ピーマン	17.4 g
	はるさめスープ	とりにく	はるさめ あぶら	たまねぎ にんじん	2.3 g
	ナムル		ごま さとう	しょうが ほししいたけ こまつな もやし にんじん	
26・金	☆ おたのしみ ☆	ハム	こめ バター	たまねぎ にんじん	686 kcal
		ぎゅうにゅう		グリーンピース とうもろこし	24.4 g
		とりにく	かたくりこ あぶら		26.8 g
		ベーコン	あぶら	キャベツ たまねぎ にんじん	2.1 g
				にんにく パセリ いちごゼリー	
27・土	むぎいりごはん		こめ むぎ		551 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			22.7 g
	さけのしおやき	さけ			15.4 g
	くだくさんみそしる	あぶらあげ みそ	じゃがいも	にんじん たまねぎ	2.4 g
	こまあえ		ごま さとう	こまつな もやし にんじん	
※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。					学校給食摂取基準(中学年)
※ おたのしみ給食の内容につきましては、別途お問い合わせください。					エネルギー 650 kcal
※ 掲載されているもの以外の調味料等も使用しています。					たんぱく質 21.2~32.5g
※ ○は地域でとれた野菜を使用する日「バクバクあつぎさんデー」です。					脂質 14.5~21.6g
※ ★は、食物アレルギーの特定原材料7品目を除いた給食の日「もぐもぐセブンオフデー」です。					食塩相当量 2g以下



## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます



### ごはん



かながわけん産の米を使用しています。食物繊維が豊富な麦入りごはんや季節の食材を使ったまぜごはんなど、おいしいごはんを炊いています。

### 牛乳



日々成長している子どもたちに必要なカルシウム・ビタミン・たんぱく質を補うためにほぼ毎日の給食についています。

### パン

学年により大きさを変えています。  
コッペパン・食パン・黒パン  
胚芽パン・ぶどうパンなどができます。

### 学校給食の内容



### おかず



煮物・焼き物・蒸し物・揚げ物・汁物・和え物など、様々な調理方法を組み合わせています。行事食・郷土料理・旬の食材を使用した季節感のある料理を取り入れています。

### めん



うどん・スパゲティ・ラーメンなどができます。

### ☆給食費について☆

○給食費の自動振替日は、毎月末(末日が土日等の場合、翌営業日)です。

○預金口座の残高を毎月ご確認ください。残高不足になると、引き落としができませんのでご注意ください。

○今年度の口座振替の振り替え日

5/31・7/1・7/31・9/2・9/30・10/31・12/2・1/6・1/31・3/2・3/31

ねんせい きゅうしょく  
1年生の給食は、  
4月24日(水)から  
はじまります。



厚木市立飯山小学校  
あゆみ回廊