

ありがとう

教頭 石川 正則

先月参加した「小鮎いどばた会」のグループでの話し合いの中で、『「おはよう」のあいさつはよく言えるようになってきているが、「ありがとう」を言う児童・生徒が少ないのではないか』という話題が出されました。「ありがとう」は魔法の言葉だと言われています。「ありがとう」に関しての本も数多く出されています。私が印象に残っている「ありがとう」に関する話を紹介したいと思います。

朝起きて、目が覚めたときに「ありがとう、ありがとう、ありがとう……」と、100回言ったとします。すると脳は、「不安定な状態」になります。（それはそうでしょう）「ありがとう」を言いたくなるような現象が起きているわけではないのに、「どうして『ありがとう』なのか」がわからないからです。そして、脳はどうするかということ、今度は「ありがとう」の理由を一生懸命探さようになります。（なるほど）脳は複雑なようで実は意外と単純です。先に「ありがとう」と言うと、その瞬間から、脳は「ありがとう」を探しはじめるようにできているようです。どんな些細なことでも喜びを感じるようになります。

「天気が晴れて嬉しい」

「朝ご飯を用意してくれて嬉しい」

「味噌汁の具に豆腐が入っていて嬉しい」

反対に、朝起きたときに、「つらい」「悲しい」「苦しい」

「つまらない」「嫌だ」と20回言ったとします。すると脳は、

「今度も合理的な理由を探しはじめます。（そうなりますね）」

「どうして今日は晴れなんだ。暑くてしかたがないじゃないか」

「頼んでもいないのに、朝ご飯が用意されている」

「お味噌汁の具はどうして豆腐なんだ。ワカメのほうがいい」

と、あらゆるものに、「つらい」「悲しい」「苦しい」「つまらない」「嫌だ」の原因探しははじまります。（これは大変だ）

繰り返しになりますが、「ありがとう」と言いたくなるような現象が起きていなくても、まず、「ありがとう」を言うと、「ありがとう」を言った数だけ、「ありがとう」の原因を探し出すこととなります。つまり、1日中「ありがとう」と言っていれば、脳はずっと「ありがとう探し」をするわけですから、「ありがとう」に満ちあふれながら1日を終えることができるというわけです。（なるほど）

まさに魔法の言葉といわれる所以ですね。私もついこの話を忘れていたので、今日より実践をしていきたいと思います。

参考文献：『ありがとうの神様』小林 正親（著）



夏休み・9月の主な行事予定

【夏休み】



◆プール開放日
8月

3日(木)・6日(日)・8日(火)・10日(木)
 13日(日)・15日(火)・18日(金)・21日(月)
 23日(水)・25日(金)

◆プール開放時間

午前9時30分～午後3時30分
 (正午から午後1時までには休憩時間)
 ※小学校3年生以下の児童の利用は、
 16歳以上の付添い人が必要です。
 (付添い人1人につき、3人まで)

◆サマースクール

・実施日…7月21日(金)、25日(火)、
 26日(水)、28日(金)
 ※4日間行います。

・時間…午前9時～午前11時

・対象者…4年生～6年生の希望者

・場所…飯山小学校

各教室・ICT教室・図書室等

・持ち物…筆記用具 水筒 うわばき ぼうし
 学習したいプリント 教科書 ノート
 夏休みの宿題 など



【9月】

- 1日(金)始業式 短縮3時間
- 4日(月)B日課短縮3時間 登下校指導
- 5日(火)朝会 給食開始
 チャレンジウイーク(～8日)
 5・6年身体計測・視力検査
- 6日(水)緑中2年生徒職場体験(～7日)
 3・4年身体計測・視力検査
- 7日(木)宮が瀬中3年生徒職場体験(～8日)
 1・2年身体計測・視力検査
 ロング休み 委員会
- 8日(金)避難訓練
- 11日(月)飯山タイム クラブ
- 12日(火)児童朝会
- 13日(水)B日課
- 14日(木)朝読 4・5・6年授業参観・懇談会
 学校へ行こう週間(～22日)
- 15日(金)朝読 ロング休み 代表委員会
- 18日(月)☆敬老の日
- 19日(火)鑑賞教室
- 20日(水)飯山タイム
- 21日(木)朝読 交通安全教室(トラック協会)
 ロング休み 学校保健委員会
- 22日(金)朝読 4年校外学習 登校班長会議
- 23日(土)☆秋分の日
- 25日(月)クラブ ALT
- 26日(火)6年修学旅行(～27日)
- 27日(水)飯山タイム ロング休み
- 28日(木)朝読 6年振替(～1時間)
- 29日(金)朝読 1・2・3年授業参観・懇談会



お知らせ

【連絡メールのテスト配信について】

「連絡メール」のテスト配信を、**7月11日(火)の正午**に行います。ご確認をお願いします。
 ※メールが届かない場合は、学校へご連絡ください。

PTA美化作業について

- 1 日時 8月26日(土)
午前8時30分(受付)
- 2 集合場所 体育館玄関付近
- 3 内容 除草作業
(雨天は校内清掃、昇降口集合)
帽子、汗拭きタオル、水筒、軍手
草抜きの道具(フォークも可)
- 4 持ち物
- 5 その他 終了後、工作(エコバック作り)も
あります。
(申し込みの締め切りは7月11日です。)



「小鮎いどばた会」

6月18日(日)、小鮎小学校で「小鮎いどばた会」が開催されました。「小鮎いどばた会」は、厚木市小鮎地区にある小鮎小学校・小鮎中学校・飯山小学校の保護者や教諭、地域住民の方々との交流会で、2009年にスタートしました。今回は、「子どもたちと地域のつながり」をテーマに、小グループによる意見交換を行いました。とても有意義な時間を過ごすことができました。
 ～大人が変われば子どもも変わる～
 我々大人がまず、勇気をもって自己改革していきましょう。





教育活動の様子

★ 「登校班長会議」

6月6日(火)、登校班長・副班長による登校班長会議を昼休みに体育館で行いました。児童一人ひとりが安全に登下校できるようにこれからも班長・副班長が中心となってリードして行ってほしいです。よろしくお祈りします。



★ 「児童引き渡し訓練」

6月15日(木)、緊急災害時に家庭との連携を速やかに取り、児童を安全かつ確実に保護者等に引き渡せるようにするための訓練を行いました。引き取り者の皆様のご協力のおかげで無事に終えることができました。ありがとうございました。



★ 「1.2年生校外学習」

6月14日(水)、1.2年生が校外学習で荻野運動公園に行きました。みんなで仲良く自然の様子を観察したり、遊具で楽しく遊んだりできました。



★ 「6年生校外学習」

6月23日(金)、6年生が校外学習に行きました。午前中に国会議事堂を見学し、日本の政治の中心の様子を実際に見ることができました。午後は、江戸東京博物館の常設展示を見学しました。ここでは、「江戸ゾーン」と「東京ゾーン」に分かれていて広大な展示室に綿密な調査研究をして復元されたものや実物大模型、縮尺模型があります。江戸東京の暮らしと生活をしっかりと学習しました。



★ 「水泳学習」

6月から水泳学習を行っています。水中歩行等で水に慣れた後に、グループに分かれて練習を行い、個々の泳力に適した課題に取り組んでいます。自分の立てた目標に向かってこれからもがんばってください。

