

ほけんだより 6月

保護者用

平成25年6月24日 毛利台小 保健室

今年度の定期健康診断が無事、終了しました！！



学校で行う定期健康診断が終了しました。既に対象者への結果のお知らせは配付済みです。全て検診の結果については、各担任が「健康手帳」に転記後、一人ひとりにお返しする予定です。

配付・回収の日には学年によって違います。必ず学年だよりで確認をお願いします。

また、今年度より1年生の健康手帳の様式が変更になりました。1年生は2・16ページ、2年生以上は2、3ページに印鑑を押すところがあります。押印後担任にもどしてください。



お子さんの身体の状態は成長期のため、日々変化しています。この時期におうちの方が、ほんの少し手を貸してあげるだけで、その後の成長が違ってくることもあります。

その子なりの成長・発達のパースを見守りながら、今年度の健康診断の結果を1つのきっかけにお子さんの成長について確認していただけたらと思います。

*保護者印の欄に、押印をお願いします！

今月の保健室の様子

●学校感染症の発生報告 9件（4月～6/21現在）

	4月	5月	6月
水痘（みずぼうそう）	0	0	1
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	1	1	1
溶連菌感染症	0	2	0
インフルエンザ	2	0	0

○4月から現在まで、特に大きな感染症の流行はありません。（各感染症の発生数も少なめです。）

現在、来室する子どもたちに多いのは…

- 頭が痛い
- 気持ちが悪（吐く）
- お腹が痛い



など。夏のように暑い日があったり、雨で涼しい日があったりと天候がとても不安定で体調を崩しやすい時です。

また、ジメジメとした湿度の高さや蒸し暑さから、お腹の調子が悪くなりやすい時でもあり、「うがい・手洗い」などの予防が効果的になってきます。

過ごしていく時期だからこそ、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムをしっかり整え、なるべく体の抵抗力を下げないことも忘れないようにしたいですね。

歯みがきのしかたをおしえてもらったよ！



6月4日（火）から14日（金）を毛小の歯の衛生週間として、歯に関する活動を行いました。
児童健康委員会の子どもたちは、朝の時間に1年生のクラスに行き「じょうずな歯みがきのしかた」について、お話をしてきました。

当日は緊張した様子でしたが、1年生を前に頑張ってお話をしていました。

「歯ブラシの持ち方は…、みがき方は…」一生懸命に実演しながら伝えていました。



2年生のクラスでは「前歯をじょうずにみがこう」を体験してもらうため、歯垢が赤く染まる染めだしを前歯でやってみました。

生まれてはじめて染めだしをするという子どもたちがいて、みんな真剣に鏡とにらめっこ。うがいだけでは赤い色が取れないことにびっくりしながら、その後一生懸命に歯みがきでしっかり落としていました。

「ゴシゴシ強くみがかなくてもとれるんだね！」と、うれしそうに教えてくれる子もいました。

食物アレルギーのアンケートにご協力をお願いします！



食物アレルギーには、乳幼児の頃から判明しているものの他に、成長後に新たに判明するものがあることをご存じですか？

同じ食べ物を食べても、大丈夫な時と体調によって症状が出る時がある場合はアレルギーなのかもしれません。また、食べた後に運動をすることによって症状が出る場合や、口やのどがイガイガする、何となくかゆいなどの症状でおさまってしまうアレルギーもあります。

卵・牛乳・乳製品・小麦などはよく知られていますが…

甲殻類（エビ・カニ）・魚類・貝類・そば・ナッツ類などもアレルギーの症状が出ることがあります。

また、果物のりんご・もも・キウイ・さくらんぼ・すもも・あんず・びわ・いちご・バナナ・マンゴー・パイナップル、野菜のトマトなどでも症状が出ることもあります。

「**食物アレルギーに関する調査のお願い**」のアンケートを6/24付けで配付しました。お子さん一人につき、一枚の配付となります。兄弟がいる場合はお手数ですが、一人ずつの状況をご記入ください。既に給食の対応等でアレルギーの報告をされている場合もお手数ですが、ご記入をお願いします。提出は**7月1日(月)まで**です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。