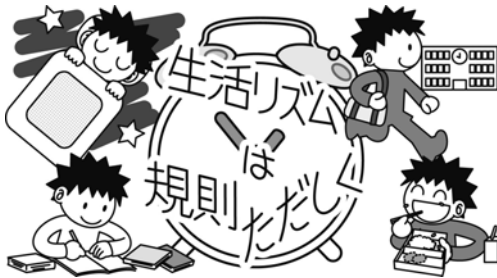




保護者用

平成25年5月15日 毛利台小学校 保健室



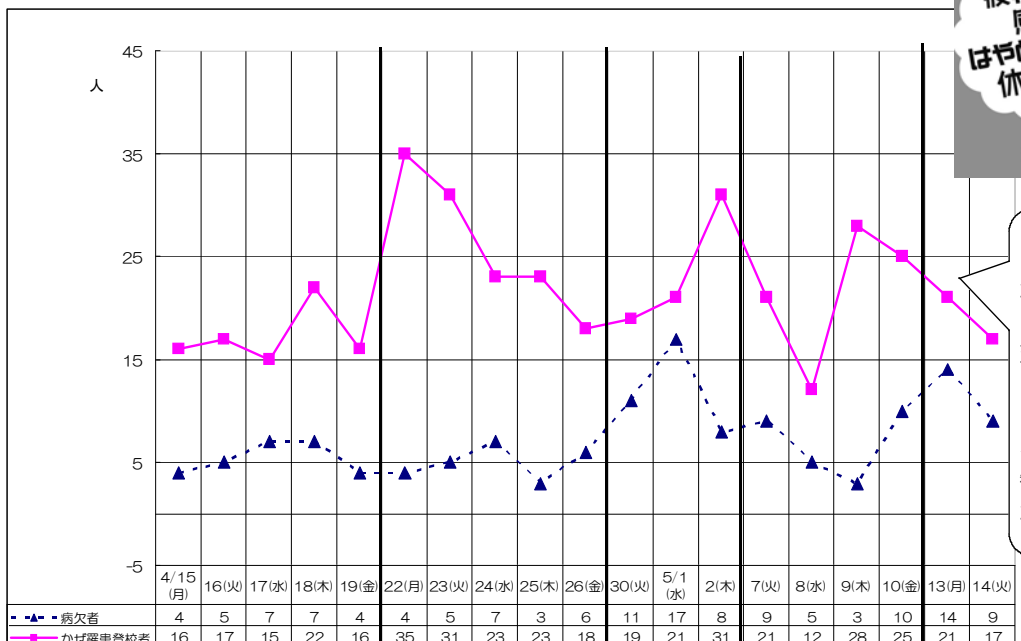
691名の子どもたちが、新しい環境で過ごし始めてから1ヶ月半が経ちました。少しづつ慣れてきて、自分らしさを出せるような場面が見られ、ホッとする反面、これまでのがんばりの「疲れ」や慣れによる「油断」が出やすくなり、心配な面もあります。こんな時こそ「**早寝・早起き・朝ごはん**」を意識した生活リズムを作ることが大切です。体も心もこまめにエネルギーチャージしながら、無理せず過ごせるといいなと思っています。

< 今月の保健室のようす >

●学校感染症の発生報告 6件 (5/14現在)

	4月	5月
インフルエンザ	2	0
溶連菌感染症	1	2
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	0	1

- 今月初めに市内の小中学校 (各1校ずつ) でインフルエンザによる学級閉鎖がありましたが、現在は落ち着いています。毛小でも4月上旬以降の発生はありません。
- 発生数は多くありませんが、「吐き気・おう吐」などの訴えも見られます。今のところ、冬に流行するような強い感染性胃腸炎ではなさそうです。ただ、これからの時期は「食中毒」の心配も出てきますので、ご家庭でも「**手洗い・うがい**」の声かけをお願いします。
- 5月は天候が不安定なこともあり、急な暑さに体が慣れず体調を崩しやすくなる傾向があります。お子さんの様子がいつもと違うなと感じたら、無理をさせずに早めの休養をお願いします。



日によって暑かったり、涼しかったり、不安定な天候の影響もあり、「せき」「のど」「はな」の症状があるという訴えが健康観察時の報告で多くなっています。

来室する子どもたちに多いのは…

- だるい
- お腹が痛い
- 気持ちが悪い  
(お腹がムカムカする、食欲がない)



…など。いろいろな疲れが出やすい時期です。はっきりした症状がないのに、体調不良を訴えたり、機嫌が悪かったりした時などは、「疲れている」という無意識のサインなのかもしれません。

早めの休養と本人に合ったリラックスの方法や気分転換などで、体も心もすっきりさせながら、何とかこの時期を乗り切ってほしいです。

## 健康診断の結果のお知らせを配付しています！

～お知らせには2つのタイプがあります～

### ①健康診断全体の記録としてのもの

すべての健康診断が終わりましたら、異常の有無にかかわらず、結果をお知らせするために「健康手帳」を配付します。結果を記録後、**6月末頃に全員に配付する予定**です。6月以降の学年だよりで配付日や回収日をご確認ください。

### ②結果のお知らせとしてのもの

「結果のお知らせ」として、詳しい検査や相談、経過観察等が必要と思われる対象者に配付しています。

現在すでに配付したもの

- ①尿検査
- ②聴力検査
- ③視力検査
- ④2,5年生 耳鼻科検診

お手元に届きましたら、お子さまの現在の状況と合わせてご覧いただき、**保護者の方が必要事項を記入して**担任まで提出してください。よろしくお願いします。

\*その他の結果のお知らせにつきましては、随時お渡ししていく予定です。



\*就学援助を申請された場合のご注意

今年度より、就学援助を申請され、眼鏡作製時の助成を受ける必要がある場合には、**保護者の方が直接、厚木市教育委員会に申請する**という形式になりました。

申請は7月に就学援助の認定通知が出た後となりますが、**その際に学校で配付した「視力検査結果のお知らせ」が併せて必要となりますので、該当される方は今回配付した緑色のお知らせを大切に保管しておいてください。**(お知らせにも明記してあります。ご覧ください。)

## リーフレットをご活用ください！

厚木医師会作成の各種リーフレットが届きましたので、該当学年に配付します。何か気になる点等がありましたら、すこやかFAX相談等が利用できますのでご利用ください。

- \* 1年生 「夜尿症」「低身長について」
- \* 3年生 「皮ふの病気」
- \* 5,6年生 「スポーツ障害」

