

ほけんだより 6月

保護者用

令和元年6月24日

毛台小学校 保健室

大きな行事が続く1学期。今月は運動会や4,5年生の七沢自然教室があり、それぞれ無事に終了することができました。今週は全校でスポーツテストが行われる予定があり、子どもたちのいろいろな活動が続いていきます。

そんな中、梅雨に入り、雨が続きたり、急に晴れて暑くなったりの不安定な天候の影響や、今まで頑張ってきた疲れからか体調を崩す子どもたちも増えてきました。

この時期を乗りきるために「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムで過ごすことの大切さを、引き続き呼びかけていきたいと思ひます。



2年生の歯みがき指導の様子。どの子も、ピンク色に染まった歯を一生懸命みがいていました。

今月の保健室の様子…いんご病、まだ続いています

●学校感染症の発生報告 5件 (4月~6/20現在)

	4月	5月	6月
水痘 (水ぼうそう)	2	0	1
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1	0	0
インフルエンザ	1	0	0

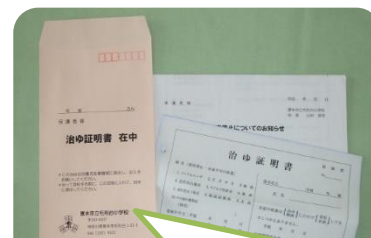
*今月も目立った感染症の発生はありません。

ただ、先月もお伝えした「溶連菌感染症」「いんご病(伝染性紅斑)」の発生が続いています。特に「いんご病」は学年に関係なく発生しています。

来室する子どもたちに多い症状は…

- 顔や腕のかゆみ、紅斑
- 吐く、気持ちが悪い
- お腹が痛い
- 咳が出る

…など。



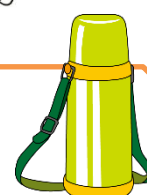
学校感染症にかかった場合は「治療証明書」の提出が必要です。用紙は学校にありますので、早めに担任までご連絡ください。ピンクの封筒でお渡しします。

気候の影響もあり、お腹の調子を崩す子どもたちも増えてきました。前の日や夜中に体調が悪い、おう吐した場合等は無理をさせずに様子を見ていただくと安心です。

また、心配な症状がある場合は、早めの受診をお勧めします。



※運動会は終了しましたが、水筒は1年を通して持参できます。水分補給の他、咳が出る時の喉の乾燥対策にもなります。今年度は年間を通して、スポーツドリンクの持参が可能です。お子さんの体調に合わせてご利用ください。



保護者の皆様へ お知らせ

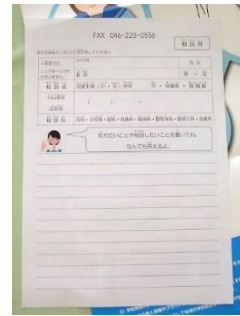
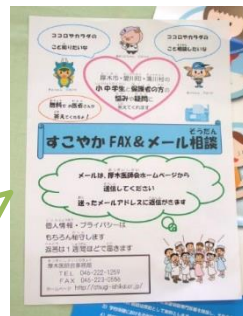
○「すこやかFAX&メール相談」のご紹介



厚木医師会の事業のひとつである「**すこやかFAX&メール相談**」についてのおたよりを全学年に配付しました。

この事業は、心や体のことで知りたいこと、相談したいことをお医者さんが無料で答えてくれるものです。**小中学生(子ども自身)とその保護者の方ならば、どなたでも利用できます**。利用期限はありません。**配付したおたよりの裏面に記入してFAXするか、厚木医師会のホームページからメールで送るか**の方法で利用できます。ご活用ください。

- 返答は1週間ほどで届きます
- 返答は記入した返答先に届きます
- 悩みや相談に合わせて、相談できる科が選べます
- 個人情報やプライバシーは守られます



○「紫外線について」のおたよりを配付しました

同じく厚木医師会発行の「**紫外線について**」のリーフレットを**1年生のご家庭**に配付しました。

4~9月は紫外線の強い時期です。過剰に反応しすぎる必要はありませんが、正しい知識を持って対処してほしいとの目的で作成されたリーフレットですので、**登下校の帽子の着用等**、お子さんの皮膚の状態にあわせての対処の参考にさせていただけたらと思います。

他学年でも、ご覧になりたい方は保健室に予備があります。ご連絡ください。



歯の衛生週間

6月4日からの歯の衛生週間に合わせて毛利台小でも、全学年で歯科校医さんによる歯科検診を実施したり、クラスで歯の保健指導を行ったりしています。2,3年生は実際に染め出しをして歯みがきの仕方を学んだり5年生は「全国小学生歯みがき大会」に参加したりと、一人一人が「自分の歯や口の中に関心を持つ」機会を設定しています。ご家庭でも、話題にしてみてください。



小学生の時期は、歯が生え変わるので、口の中が常に変化しています。むし歯がなくても、かかりつけの歯医者さんを持って定期的に受診することをお勧めします。



「歯みがき」の習慣をつけるのは、小学生のうちがチャンスです！歯医者さんに通ったり、仕上げみがきをしてもらったりしている方が習慣化しやすいようです。