

# ほけんだより6月

2019. 6. 24



はじめての「染めだし」  
じょうずにみがけました！

6月は「歯の衛生週間」。

- ① 歯医者さんの歯科検診がありました。
- ② 歯みがきにちょうせんしてみました。

自分の歯や口の中を知ることができましたか？

今の自分が歯や口の中のことについてどのくらい知っているのかをチェックしてみましょう！

どのくらい「歯」のことを知っているかな？

\* a, b, c から「こたえ」をえらんでみよう！

① おし歯が一番できやすい時間はいつ？

- a) 食べた後
- b) ねている間
- c) 朝起きたとき



② 歯より、やわらかいのは？

- a) 鉄
- b) ダイヤモンド
- c) 水晶



③ 歯石の正体って、なんだろう？

- a) かたくなった歯垢
- b) 食べもののカス
- c) 歯のかけら



④ 歯フロシの持ち方はどれと同じ？

- a) おはし
- b) えんぴつ
- c) ラケット



⑤ 1～2本の歯は、なん回みがく？

- a) 5回
- b) 20回
- c) 50回



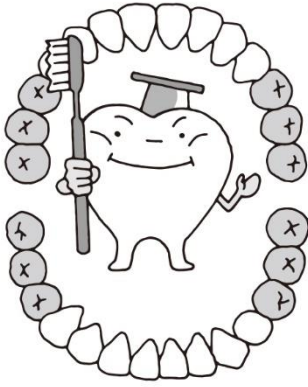
⑥ 歯をとかす飲みものはどれ？

- a) むぎ茶
- b) きゅうにゅう
- c) 炭酸ジュース



\* こたえ： ① = b ② = a ③ = a ④ = b ⑤ = b ⑥ = c

4つより多くできた人は「歯のものしり」です。すごい！



超1級	もはや神!
1級	博士と呼びます
2級	脱・普通レベル
3級	なんか惜しい
4級	せめて半分正解を
5級	歯と口が泣いている

このほかに、とってもむずかしい「**歯と口の検定**」もあります。もんだいは50問です。

ちょうせんしてみたい人は、ほけんしつまで!

## あなたが**行**っている**歯医者**さん、どこですか？

「**歯医者**さん＝むし歯を**なおす**」だけではありません。じつは、**みがき方**をおしえてくれたり、**アドバイス**をしてくれたり…**大人**になるまでずっとつづけてみてもらうことができます。



あなたもぜひ、なかよしの**歯医者**さんをみつけてみてください！

## **雨**の日の「**きけん**」を**チェック**!!



ひろがる、よそ**み**をするなどして**いない**？  
( ○ ・ △ ・ × )



カサで、ふざけてあそんで**いない**？  
( ○ ・ △ ・ × )



いそいで**は**ってすべ**って**いない？  
( ○ ・ △ ・ × )

**雨**の日に**持**っていたら、べんりな**もの**の**ベスト**3は…？!

1位

タオル



2位

替えのくつ下



3位

ビニール袋

