



保護者用 令和元年5月27日 毛利台小学校 保健室

どの学年も運動会の練習、頑張っています！！



今年度は校庭改修工事の関係で、運動会が6月1日に実施されます。そのため、今週はどの学年も運動会に向け、仕上げの練習に入っています。

一生懸命頑張っている子どもたちですが、だんだんと疲れが出てくるようになってきました。その上、急に暑くなったり、涼しくなったりと気候が不安定なため体調のコン

トロールが難しい時期でもあります。学校では、子どもたちに「**早めの休養**」「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活リズムで過ごし、体調を整えることの大切さを呼びかけています。ご家庭でも、当日を元気に迎えられるよう、お子さまの体調管理にご留意ください。

今月の保健室の様子「いんご病」に、ご注意ください！

●学校感染症の発生報告 3件（4月～5/24現在）

	4月	5月
水痘（水ぼうそう）	2	0
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	1	0

※今月は「学校感染症」の発生報告は、ありません。

現在、子どもたちに多い症状は…

- ほほや手足の発疹、かゆみ
- 気持ちが悪い
- 頭が痛い
- 鼻血
- 虫さされ

…など



出席停止扱いではありませんが、**溶連菌感染症**が今月も数件発生しています。

また、同じく出席停止扱いではありませんが、**伝染性紅斑(いんご病)**が毛小でも市内でもかなり流行しています。伝染性紅斑(いんご病)は風邪のような症状の後、顔面、両頬、手足にレース状や網目状の紅斑が出ます。この紅斑が出た時には既に感染力がないので、全身の状態が良ければ登校は可能です。

紅斑が一度消えても日光に当たったり、入浴したりすると再び現れることがあります。また、強いかゆみを伴うこともあるので、疑わしい症状が出た場合は、一度かかりつけ医にご相談ください。

(なお、お近くに妊婦さんがいる場合、充分にご注意ください。)



暑さや運動などが重なり、**急に鼻血が出る子どもたちが多く見られます。**急に鼻血が出て、びっくりしないようにティッシュやハンカチ、タオルなど、持ち物への声かけをお願いします。



健康診断のお知らせの形式が変わりました

5月の連休明け以降は、学校医さんや検査機関による検診が続いています。その結果、さらに詳しい検査や専門医への相談、経過観察が必要と思われる場合、対象者にお知らせを配付しています。

今年度から、市のシステムが変更になり、「結果のお知らせ」の形式も今までのものと違ってしますので、ご了承ください。



※就学援助を申請された場合のご注意

就学援助を申請された方で、お子さまがメガネを作る際の助成を受けられる場合は、保護者の方が、直接厚木市教育委員会に申請することとなっています。申請は7月の認定後以降となります。今回学校から配付した「視力検査結果のお知らせ」（緑色）が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

保護者の皆様へ お知らせとお願い

○「暑さ対策」にご協力をお願いします！



気温の高い日が増えてきています。今の時期は、まだ体が暑さに慣れていないため、「**熱中症**」の発生が心配されます。

- 水筒の持参
- 帽子(特に赤白帽)の携帯
- タオルやハンカチの用意

等、毎日の持ち物チェックをお願いします。



水筒の中身については例年、「**運動会の練習時にはスポーツドリンクも可**」としていましたが、今年度は、春に運動会が実施されるため、6月以降の暑い日への熱中症対策等も含めて、「**ご家庭の判断で、通年スポーツドリンクも可**」に変更します。

糖分の摂りすぎにご注意の上、気候やお子さんの体力に合わせての活用をお願いします！

○見学時もおご注意ください！

運動会の当日の天候(特に暑さ)が心配されます。子どもたちを応援されるご家族の皆様も無理をされず、こまめな水分補給など、暑さ対策を充分されての観戦をお願いします。

昼食時には、体育館も開放されますので、ぜひご利用ください。



昨年の子童見学席のテントの様子です。ピロティにはミストシャワーも設置してあります。ご利用ください。