

ほけんだより4月

保護者用 平成31年4月16日 毛利台小学校 保健室



88名の1年生を迎え、540名の子どもたちと、新しい年度を無事にスタートすることができました。今年度は、春休み中に新しい年号「令和」が発表され、5月からは年号が切り替わる「心に残る1年」になりそうです。

この印象に残る年を、一人一人の子どもたちに元気に楽しく過ごしてもらえたらと思っています。そのためにも「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えて、毎日、しっかりエネルギーチャージをしていくことの大切さを保健室から呼びかけていきたいと思ひます。

健康診断の目的は??



- ① **健康面の問題をスクリーニング**…健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます
- ② **自分の成長について知る** ……体がバランスよく、順調に成長しているかを調べます
- ③ **自分の体に関心を持つ** ……自分の体や健康に関心を持てるよう、結果を活用します

***運動会が6月実施のため、健診が集中している時期があります。ご確認ください。**

	聴力検査	耳鼻科検診	視力検査	心臓検診	眼科検診	歯科検診	内科・結核・運動器検診
1年	4/19(金)		4/25(木)	5/9(木) 9:00~	5/16(木) 9:00~ 長尾先生	6/10(月) 9:00~ 寒河江先生	6/20(木) 13:15~ 菊池先生
2年	4/15(月)	4/16(火) 13:10~ 石井先生	4/26(金)	※一部対象者のみ 5/9(木) 9:00~			6/13(木) 13:15~ 中村先生
3年	4/17(水)		4/27(土)			6/6(木) 13:15~ 菊池先生	
4年			4/24(水)			4/18(木) 13:15~ 中村先生	
5年	4/12(金)	4/16(火) 13:10~ 石井先生	4/23(火)			6/17(月) 9:00~ 寒河江先生	5/16(木) 13:15~ 菊池先生
6年			4/22(月)			5/23(木) 13:15~ 中村先生	
学習室	4/17(水)	※2, 5年生のみ 4/16(火) 13:10~	4/25(木)	※1年生のみ 5/9(木) 9:00~		6/10(月) 9:00~ 寒河江先生	6/20(木) 13:15~ 菊池先生

※学習室は該当学年の交流級で、一緒に受診する場合があります。

- *保健調査票をもとに各健診をすすめていきます。
- *健診時に配慮が必要な場合や、校医さんにお伝えしたいこと等がある場合は、前日までに担任にお伝えください。



< 今月の保健室のようす >

●学校感染症の発生報告 2件(4/5~4/16 現在)

	4月
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1
水痘 (水ぼうそう)	1

*出席停止扱いにはなりません、**溶連菌感染症**の発生報告が出ています。
急な発熱・のどの痛み等がみられる場合は、かかりつけ医にご相談ください。

現在、来室する子どもたちに多い症状は…

- 頭が痛い
- お腹が痛い
- 擦り傷 (特に下学年) …など



毎日の緊張や、頑張っている疲れからの体調不良が少しずつ増えてきています。少し休んだり、声をかけたり、話をしたりするだけで、落ち着くこともあるようです。

忙しい時期ではありますが、ご家庭でもいつもより少し多めに声かけをしていただくと助かります。

観察のポイント

- *いつもどおりに起きられたかどうか
- *いつもの様子とちがうところがないかどうか
- *いつもどおりの食欲があるかどうか
- *「どうしたの?」という声かけを試みる



保護者の皆様へ お知らせ

○学校薬剤師さんが変更になりました

今年度、お世話になる学校医さんをご紹介します。

- 内科…… 菊池 福三郎先生 (菊池医院)
- 中村 驍先生 (中村医院)
- 歯科…… 寒河江 昌平先生 (厚木妻田南歯科医院)
- 眼科…… 長尾 玉子先生 (ながお眼科)
- 耳鼻科… 石井 崇平先生 (石井耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師… 島崎 小百合先生 (なかよし薬局)



健康診断や健康管理にあたって、いろいろとご家庭にお願いすることが多いと思いますが、ご理解・ご協力いただくと大変ありがたいです。

また、6月には運動会も控えています。お子さんのことで何か連絡・相談がありましたら、気軽にお声かけください。

保健だよりでは学校や子どもたちの様子 感染症の流行状況等をお伝えしていく予定です。
1年間、よろしくお願いいたします。



保健室は、1階児童昇降口反対側の棟にあります。市内で一番広く、明るい保健室です。