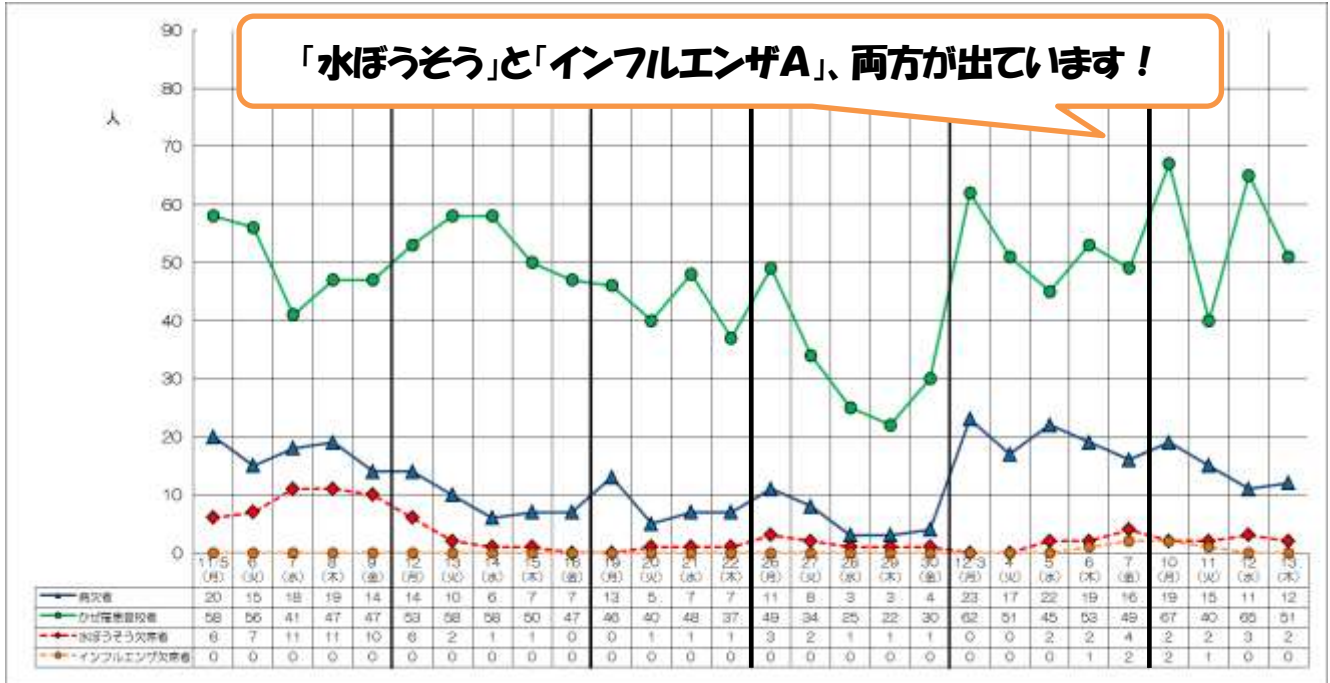


ほけんだより 12月

保護者用

平成30年12月14日 毛利台小学校 保健室



例年よりも暖かい冬ですが、今週に入ってから急に気温が下がり、本格的な冬の到来という感じになってきました。気温が低くなり、空気が乾燥してくると心配されるのがインフルエンザの流行です。市内では今週に入り、今シーズン初めてのインフルエンザによる学級閉鎖が出ています。毛小でも、まだ数は少ないですが「インフルエンザA」の発生報告が出始めました。

あと少しで冬休み。2学期の締めくくりをみんな揃って元気で迎えられるように「手洗い・うがい」の徹底と「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムの実施で、体の調子を整えられるよう、声かけを続けていきたいと思ひます。

< 今月の保健室のようす① >

●学校感染症の発生報告 69件(8/29~12/13現在)

	8,9月	10月	11月	12月
水痘(水ぼうそう)	10	26	19	7
インフルエンザ	0	0	0	2
咽頭結膜熱(プール熱)	2	0	0	0
流行性角結膜炎(はやり目)	0	1	0	2

インフルエンザは今のところ、A型のみの報告です。

今月も「水ぼうそう」の発生が続いています。また「インフルエンザ」の発生報告も出始めました。出席停止ではありませんが「溶連菌感染症」も出ています。その他にも、胃腸炎等の感染症も発生していますので、ご家庭でも手洗い・うがい・マスク・早目の休養などの予防策をお願いします。特に、夜や朝に発熱やおう吐した場合、無理に登校させないなどの対応をお願いいたします。



< 今月の保健室のようす② >

来室することもたちに多い症状は…

- ① 頭が痛い
- ② お腹が痛い
- ③ 気持が悪い、おう吐

いろいろな感染症が出てきているので、症状も特定ものではないようです。朝、熱が下がっていても日中に再び上がってくるというケースや、原因がはっきりせず、症状だけが続いてしまうというケースも見られています。

判断が難しいところですが、無理をすると症状が長引くこともありますので、お子さんの体調不良が続く場合は、一度かかりつけ医へご相談されることをおすすめします。



ご家庭への「お知らせ」と「お願い」

①「冬休み はみがきカード」ご協力のお願い

夏休みの歯みがきカード、ご協力ありがとうございました。ご家庭の皆様のお声かけのおかげで、この夏もたくさんのお子もたちが取り組んでくれました。一人ひとりが工夫しながら歯みがきをしてくれた様子が伝わり、一枚一枚楽しくじっくりと拝見させていただきました。遅くなりましたが、冬休みはみがきカード配付時に一緒に返却いたします。冬休みの歯みがきの目標立てにご活用いただければと思います。



②6年生「いのちの教育」について

12月17日(月)14:05~15:35 国土舘大学の防災・救急救助総合研究所の先生方をお招きし、6年生が心肺蘇生法を体験します。自分の命をまず第一に考えながら、自分にできることは何か、具体的にわかりやすく教えていただきます。5、6校時に体育館で実施します。

ご都合のつく時間帯だけでも、6年生の保護者以外でも大歓迎です。お時間のある方は、ぜひご参観ください。



「学校保健委員会」のお知らせ

日時： 平成31年1月8日(火) 14:00~15:30
場所： 毛利台小学校 2階家庭科室
講師： 厚木市教育委員会 学校給食課
主任栄養士 葉貫 希子先生

「望ましい食習慣を育てる」ために、毛利台小のお子もたちの朝食や給食の現状をご報告します。今回は、実際に簡単な調理実習を行ってみることで、朝食の大切さを今一度見直し、日頃の朝食づくりの参考にさせていただけたらと考えています。

お子さんと一緒に参加できますので、参加希望の場合は、早目に参加票を担任まで提出してください。（※別途材料費がかかります）



11/27 配付のお知らせに参加票があります。希望される方でまだお手元にお持ちの場合は早目に担任まで、ご提出ください。