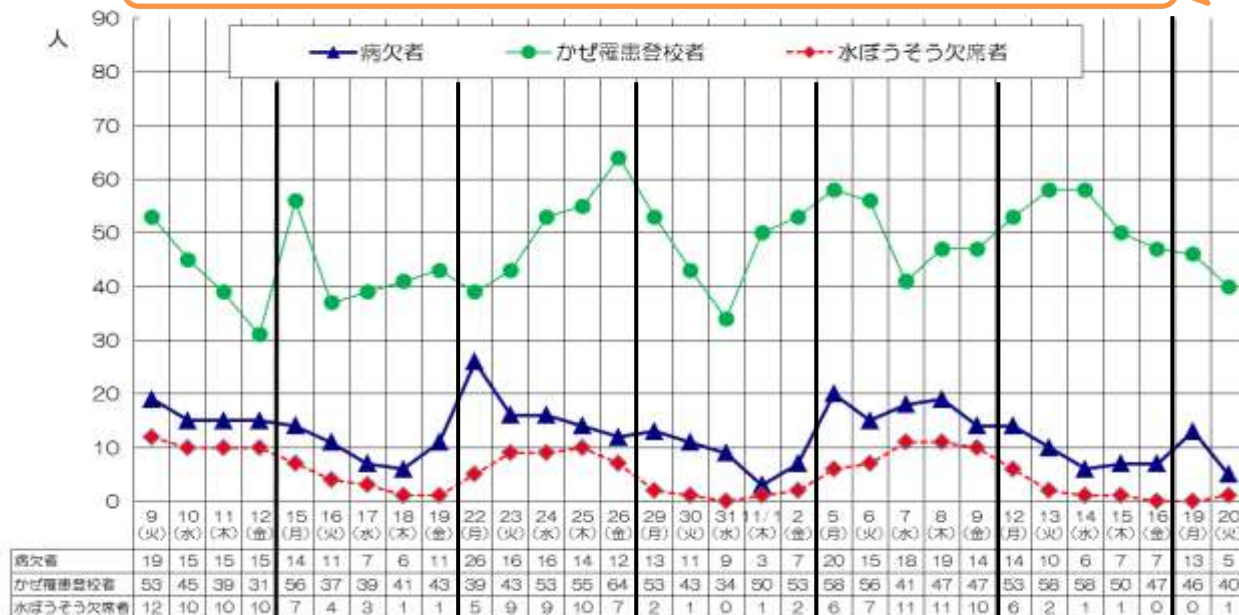


# ほけんたいり 11月

保護者用

平成30年11月21日 毛利台小学校 保健室

心配していた「水ぼうそう」、だんだんと治まってきました。



9月から2週間ごとに発生の波が続いていた水ぼうそう。ここにきてようやく減少傾向になってきました。毛小では今のところ、インフルエンザや胃腸炎などの流行の兆しはまだありませんが、**市内では既にインフルエンザの発生報告が出はじめています。**

27日からは、体力づくり週間として「ドッジボール大会」が開かれます。学年毎総当たり形式のため、ドッジボールの練習に励む姿が増えてきました。風邪の流行期を前に「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活リズム、プラス「**運動**」で、抵抗力を高めていってほしいと思っています。

## < 今月の保健室のようす >

### ●学校感染症の発生報告 55件 (9月~11/20現在)

|                | 9月 | 10月 | 11月       |
|----------------|----|-----|-----------|
| 水痘 (水ぼうそう)     | 10 | 26  | <b>16</b> |
| 咽頭結膜熱 (プール熱)   | 2  | 0   | <b>0</b>  |
| 流行性角結膜炎 (はやり目) | 0  | 1   | <b>0</b>  |

水ぼうそうは合計52件。ほぼ10人に1人の割合で罹患しています。

### ●来室する子どもたちに多い症状は…

- ①頭が痛い
- ②お腹が痛い、気持ちが悪い
- ③咳、のどの痛み



今週に入り、気温がグッと下がってきたため、体調を崩す子どもたちが増えてきています。中には半袖、半ズボンで寒がっている様子も見られます。4・5年生は来週、七沢自然教室も控えていますので、**脱いだり着たいできる服装で、上手に体調管理をしながら、風邪予防をお願いいたします。**

## 保護者の皆様へ「お願い」と「お知らせ」

①朝、元気だったお子さんが、学校で急に発熱したり、体調が悪くなったりすることが増えてくる時期です。

**早退の場合は、「お迎え」をお願いしています。**

緊急時に ①**確実に連絡のつく連絡先**

②**連絡の優先順位**

をご確認ください。また、**連絡先が変更になった場合は、必ず担任までご連絡ください。**

※インフルエンザの流行時には、状況によって繰り上げ下校や学級閉鎖が実施されます。

当該学級（学年）の保護者の皆様に「連絡メール」を配信しますので、**連絡メールへの登録を確認していただく**とともに、随時プリントやメール情報の確認をお願いします。



②「大人になるまで、気をつけてほしいこと」と題して、先日、朝会で「おしゃれ障害」の話をしました。

今回は、かみの毛、爪、化粧品、合わないくつやうわばきが与える影響について、写真と共に簡単に説明しました。子どもたちの皮膚や骨は大人に比べて、バリアが弱く、かゆみやかぶれ、変形等を起こしやすいこともありますので、ご家庭でも充分ご注意ください。

※参考文献「子どものうちに知っておきたい おしゃれ障害」

岡村理栄子著 少年写真新聞社



③「どんな時に、どんな言葉をかけてほしい!？」

保健室の前に「ほめ方・ほげまし方テクニック」という掲示物を作ったところ、いろいろな学年の子どもたちが一生懸命考えながら、挑戦してくれています。

例えば「体調が悪い時」…「大丈夫?」「無理しないでね」の他に「頑張れ!」「できるよ」という意見も…。

子どもによってほしい言葉はいろいろなようで、難しいなあと実感しています。

### 「いのちの教育」参観のご案内

**日時：平成30年12月17日(月) 14:05~15:35(5・6校時)**

**場所：毛利台小学校 体育館**

講師：国土舘大学 防災・救急救助総合研究所

救急救命士 月ヶ瀬 恭子先生

対象：6年生全クラス



\*専門家のわかりやすいお話を聞きながら、心肺蘇生法を子どもたちが実際に体験します。

「命について」、緊急時「自分にできることは何か」を学ぶ貴重な機会となっています。

**講師の先生から、保護者の方もぜひ一緒にお話を聞いていただけたら…という意向があります。ご都合のつく方は、ぜひご参観ください。当日参加も大歓迎です。**

※①6年生の保護者には、後日別紙でお知らせを配付します。

②6年生の保護者以外の参観もできます。ぜひご来校ください。