

ほけんだより



保護者用

平成30年7月17日 毛利台小学校 保健室



保健室から見える空は、すっかり「夏空」。
暑さのためか、外遊びの子どもたちも少な目です。

今年は例年よりも梅雨明けが早く、とても暑い日が続いています。この暑さの中、子どもたちは各教室にあるエアコンのおかげで室内では比較的涼しい環境で過ごせています。また、ご家庭の皆様の体調管理や水筒の準備等のご協力のおかげで、子どもたちの体調も大きく崩れることなく過ごせ、日々感謝しています。

1学期終了まで後少しとなりました。引き続き、「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活リズムで、暑さに負けない体づくりを呼びかけていきたいと思ひます。

1学期の保健室

4～7月（7/11まで）の来室者合計

716人 (昨年度より **-220人**)

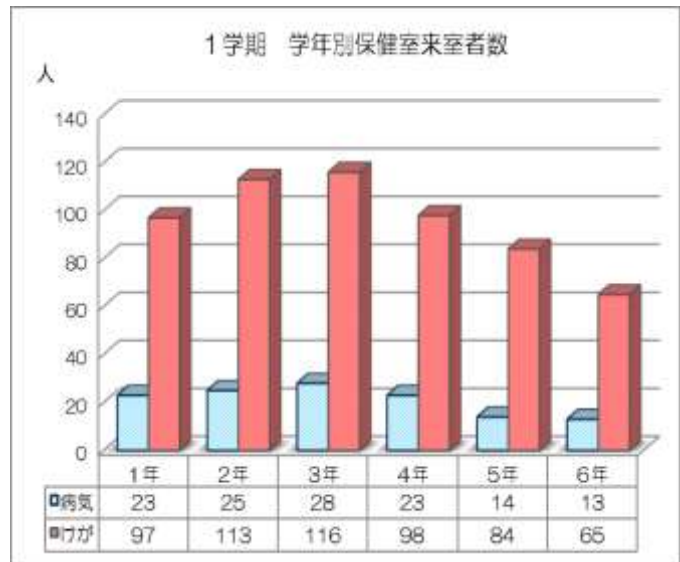
*病気…… **126人** (- 40人)

*けが…… **573人** (-184人)

*その他…… **17人** (+ 4人)

病気・けがとも、昨年度より減少していました。来室者数も学年ごとの差がそれほど顕著ではなく、どの学年も比較的落ち着いて学校生活を送っていたように感じました。

2学期は大きな行事がいくつも控えています。引き続き、病気やけがの予防を呼びかけていきたいと思ひます。



< 今月の保健室のようす① >

●学校感染症の発生報告 7件 (4月～7/12現在)

	4月	5月	6月	7月
インフルエンザ	1	1	0	0
水痘 (水ぼうそう)	0	0	2	0
咽頭結膜熱	0	0	2	1

1学期の感染症発生報告数は、全体的に少な目でした。アデノウイルスによる咽頭結膜熱(フル熱)の発生が少しですが、現在も続いています。のどの痛みや咳、発熱、目の充血や痛みなどがある場合、早めにかかりつけ医への受診をおすすめします。

夏かぜ予防のためにも今月も手洗いうがいの励行をお願いします。



< 今月の保健室のようす② >

来室する子どもたちに多い症状は…

- ①頭が痛い
- ②気持ちが悪い
- ③咳、のどの痛み



暑い日が続き、体調を崩す子どもたちも出てきています。

子どもたちに水分補給をしたかを聞くと…

- 水筒を持ってきていない
- 持っているけれど「のどが渴いていないから」あまり飲んでいない

という返事が返ってくる場合があります。学校でも水分補給の声かけをしていますので、ご家庭でも引き続き、**水筒やタオルなどの熱中症対策と声かけ**をお願いします。

保護者の皆様へ お知らせとお願い

①夏休み明け、全校児童が「身長と体重」を測定します。

夏休みの間も「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを崩さずに過ごせたかどうか、子どもたち自身に振り返ってもらい意味も含め、2学期の始めに「身長と体重」を測定します。

お子さんの成長を楽しみにしながら、健やかな夏休みをお過ごしください。



去年の測定の様子。どの子も、自分がどれくらい大きくなったのか、ワクワクしながら受けていました。

②今年も「なつやすみ 歯みがきカード」へのご協力をお願いします!!

子どもたちに「歯みがきカード」を配付します。お子さんの生活リズムに合わせて、目標の「みがく回数」を決めていただけたらと思います。色ぬりや書き込み等、自由に使っていただいて構いません。このカードは「夏休み」と「冬休み」の2回、実施予定です。

声かけ等のご協力をお願いします。



2学期には、新しい姿で…!!



以前から、保護者の皆様からの改善の要望が多かった「トイレ」。

この度、**夏休み期間中に改修工事**が行われることになりました。それに伴い、子どもたちや保護者の皆様に、ご迷惑をおかけする場合がありますが、新しくなるトイレを楽しみにしながら、ご協力をお願いいたします。