

ほけんだよりの目

2018. 6. 25

赤く染まったところをみんな
ていねいにみがいていました。



6月は「**歯の衛生週間**」がありました。

歯科検診を受けたり、歯のみがき方のお話を聞いたりして、自分の歯や口の中を知ることができましたか？

歯や口の中のようなすから、自分の毎日の生活をふりかえることができます。あなたは歯にいい生活をしていますか？

あなたは「**歯にいい生活**」しているかな？

* () に、○・△・×を入れてみよう！

①「**早ね・早起き・朝ごはん**」の生活リズムができていて、ごはんの後、「**歯みがき**」をしている

()



②よくかんで、食べている



()

③おやつは時間をきめている



()

④ねる前(歯みがきの後)は、食べたり、飲んだりしていない



()

⑤歯医者さんに行くことがある



()



小学生のころは、歯がはえかわるので、口の中がどんどん変わっていきます。そんな口の中をしっかりと見守ってもらうために、あなたも「なかよしの歯医者さん」をぜひ見つけてみてください！

「ろうか」や「かいだん」で、**気**をつけなくては**いけない**ことは…
なんだろう？

あめひの日のピロティーをうつした写真です。この写真の中の「あぶないかも!？」と思うところをさがしてみてね！



このほかにもまだまだありそうですね。あめひはまだまだもう少しつづきます。一人ひとりが**気**をつけながらすごして、**安心**・**安全**な学校にちかづけるといいですね！

自分の「できる」をさがしてみよう！

なれてくると、中には「ニガテ」だと感じるが出てくるかもしれません。

でも、その気持ちにばかり目がむいてしまうと、せっかくの「デキル」が見えなくなってしまうこともあります。



今の自分の「デキル」をまず、さがして書いてみましょう！