

ほけんだより5月

保護者用

平成30年5月23日 毛利台小学校 保健室



21・22日、体力テストを行いました。5、6年生が1、2年生とペアになり、面倒を見ながらテキパキとまわっている姿は、成長が感じられるうれしいものでした。

新しい環境に緊張していた子どもたちの表情が少しずつ元気なものへと変わりつつあります。行動範囲や友だちとの関係が少しずつ広がってきて、微笑ましい反面、加減がわからずに時に失敗してしまうこともあるようです。

そんな身体と心の疲れに加えて、不安定な天候の影響で、体調が崩れやすくなる時期でもあります。**早めの休養と「早寝・早起き・朝ごはん」**を意識した生活リズムで過ごし、乗りきっていけるよう、今月も声かけを続けていきます。

今月の保健室の様子

●学校感染症の発生報告 2件 (5/22 現在)

	4月	5月
インフルエンザ(A)	1	1

○インフルエンザAは今のところ、増加傾向はなく、また、新たな発生もありません。

○出席停止扱いではありませんが、**溶連菌感染症**の罹患報告が今月も数件発生しています。

のどの痛みや咳、発熱、のどの奥が赤い、体に細かい発疹が出るなどの時は早めの受診をお勧めします。

現在、子どもたちに多い症状は…

- 頭が痛い
- 目のかゆみ、痛み
- 鼻血
- 虫さされ …など



今の時期は「イネ科の雑草の花粉」が多く飛んでいます。そのため、お子さんが目のかゆみや痛みなどの症状を訴えて、つらそうな時には早めに眼科医にご相談ください。

また、暑さから、「鼻血」を出す子どもたちが増えてきました。中にはなかなか止まらない場合もあります。鼻血が出た時に子どもたちが慌てないためにも、タオルやポケットティッシュなどの準備をお願いします。



子どもの虫さされは、刺されてからすぐ腫れずに1～2日後に症状が出て、なかなかよくなるという場合が多くあります。また、掻きむしったところから「とびひ」になることもあるので、長引く場合は医療機関への相談をおすすめします。

健康診断のお知らせを配付しました

保護者の皆様のご協力のおかげで、いくつかの健診が無事に終了しました。その結果、詳しい検査や専門医への相談、経過観察が必要と思われる場合、対象者にお知らせを配付しました。

以下については、結果を配付済みですので、ご確認ください。

- ①視力検査（全学年）
- ②尿検査（全学年）
- ③眼科検診（全学年）
- ④耳鼻科検診
（2, 5年）
- ⑤聴力検査
（1, 2, 3, 5年）

※ 就学援助を申請された場合のご注意

就学援助を申請された方で、お子さまがメガネを作る際の助成を受けられる場合は、保護者の方が、直接厚木市教育委員会に申請することとなっています。申請は7月の認定後以降となります。今回学校から配付した「視力検査結果のお知らせ」（緑色）が必要となりますので、大切に保管しておいてください。



保護者の皆様へ お知らせとお願い

○「暑さ対策」にご協力をお願いします！



気温の高い日が増えてきました。今の時期は、まだ体が暑さに慣れていないため、「熱中症」の発生が心配されます。

○「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを整える

○水筒を持ってくる

（年間を通じて水筒の持参可。中身はお茶類か水）

○タオルを持ってくる

など、お子さんの体調に合わせ、準備をお願いします。



今年度から、「**登下校時には帽子をかぶること**」となっています。熱中症予防にも有効となりますので、ご家庭でも、声かけをお願いします！

○リーフレットをご活用ください！

厚木医師会や県、文科省から発行されましたリーフレットを該当学年に配付しました。

*1年生対象…

- ①「早ね早おき朝ごはん」
- ②「紫外線について」
- ③「アプリで見守るお子さまの健康と成長」

*5年生対象…

- ④「子どもの未病対策 かなかな練習帳」

上記以外の学年でご覧になりたい場合は保健室までご連絡ください。



③④については、「**まいびょうかるて**」で検索、PCまたはスマホで利用することができます。