



保護者用

平成30年4月16日

毛利台小学校 保健室



82名の新生を迎え、531名で平成30年度がスタートしました。初日は、どの子も緊張気味でしたが、日が経つに連れて少しずつ表情も柔らかくなってきています。

最初は慣れないことばかりで、疲れたり、うまくいかなかったりすることばかりかもしれません。でも、そんな時こそ、ご家庭での「**大丈夫、何とかなるよ**」という魔法の言葉と「**早寝・早起き・朝ごはん**」で**生活リズムを整えて**、毎日、十分にエネルギーチャージをしてあげることが必要になってきます。

これからの1年間、子どもたちが心も体も元気に過ごせるよう、また、「自分の生活リズム」を身につけられるよう、保健室から呼びかけをしていきたいと思ひます。



健康診断には

- ①知る…発育や健康状態を知る
- ②守る…早期発見で早期治療ができる
- ③育てる…健康を守り、高める意識を育てる

3つの目的があります。ぜひご活用ください。

	視力	聴力	耳鼻科検診	内科・結核・運動器検診	眼科検診	歯科検診	心臓検診
1年	4/27(金)	4/17(火)		6/14(木) 13時15分～ 菊池先生	5/10 (木) 9時～ 長尾先生	5/25(金) 9時～ 寒河江先生	5/9(水) 9時～
2年	5/1(火)	4/18(水)	4/26(木) 13時15分～	6/21(木) 13時15分～ 中村先生			※一部対象者のみ 5/9(水) 9時～
3年	4/24(火)	4/20(金)		6/7(木) 13時15分～ 菊池先生		6/8(金) 9時～ 寒河江先生	
4年	4/25(水)			5/31(木) 13時15分～ 中村先生			
5年	5/7(月)	4/16(月)	4/26(木) 13時15分～	5/24(木) 13時15分～ 菊池先生			
6年	4/23(月)			4/19(木) 13時15分～ 中村先生		5/25(金) 9時～ 寒河江先生	※1年生のみ 5/9(水) 9時～
学習室	4/27(金)	4/20(金)	4/26(木) 13時15分～	6/14(木) 13時15分～ 菊池先生			

※学習室は、交流級と一緒に受診する場合があります。

*保健調査票をもとに各健診をすすめていきます。

*健診時に配慮が必要な場合や、校医さんにお伝えしたいこと等がある場合は、前日までに担任にお伝えください。



< 今月の保健室のようす >

●学校感染症の発生報告 0件(4/13 現在)

4月に入ってから、学校感染症の新たな発生報告はありません。

現在、来室する子どもたちに多い症状は…

- 頭が痛い
- お腹が痛い
- 目のかゆみ、痛み（花粉症によるもの）
- 擦り傷（特に下学年に多め）

…など



感染症が疑われる症状の訴えはありませんが、緊張や疲れからくる体調不良が少しずつ増えてきたように感じます。声をかけたり、話をしたりするだけで、安心できることもあるようです。

忙しい時期ではありますが、ご家庭でもいつもより少し多めに声かけをしていただけると助かります。

観察のポイント

- *いつもの様子とちがうところがないかどうか
- *「どうしたの？」という声かけを試みる



保護者の皆様へ お知らせ

○歯科校医さんに変更になりました

2人体制だった毛利台小学校の歯科校医さんが、今年度から1人体制になりました。そのため、今年度、歯科については「寒河江昌平先生」に全学年診ていただくことになりました。校医さん一覧は以下の通りです。

- 内科……菊池 福三郎先生（菊池医院）
 中村 驍先生（中村医院）
- 歯科……寒河江 昌平先生（厚木妻田南歯科医院）
- 眼科……長尾 玉子先生（なかお眼科）
- 耳鼻科…石井 崇平先生（石井耳鼻咽喉科医院）
- 薬剤師…渡邊 祐先生（なかよし薬局）



保健室の早坂曜子です。

毛利台小7年目になりました。今年度も健康診断や健康管理にあたって、いろいろとご家庭にお願いすることが多いと思いますが、ご理解・ご協力いただくと大変助かります。

また、お子さんのことで何か連絡・相談がありましたら、気軽にお声かけください。保健室は、1階児童昇降口反対側の棟にあります。

保健日よりでは、子どもたちの様子や感染症の流行状況等をお伝えしていきます。

1年間、よろしく願いいたします。

