

ほけんだより 3月

2017.3.13




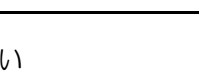

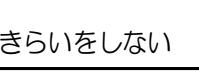
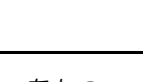
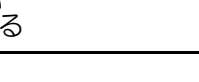
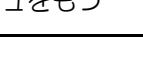
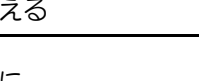
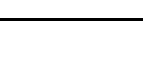
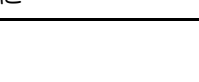


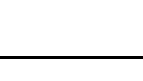

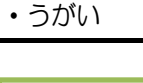

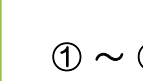
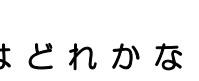


あなたにとって、この1年は、どんな年でしたか？いつものすごし方を思いだしながら、どんなふうにすごせたのか、「早ね・早起き・朝ごはん」の生活リズムができたかどうか、自分でふりかえてみましょう！

それぞれの行動を思い出して、チェックしてみよう！

チェックは全部で20。あてはまるマークに色をぬってみよう。

- * ☆ … 毎日できた ◎ … ほとんどできた ○ … ときどきできた
 △ … たまにできた × … できなかった

	毎日	ほとんど	ときどき	たまに	できなかった		毎日	ほとんど	ときどき	たまに	できなかった
①はやおき 	☆	◎	○	△	×	⑪宿題をする 	☆	◎	○	△	×
②朝ごはんを食べる 	☆	◎	○	△	×	⑫おうちのお手伝い 	☆	◎	○	△	×
③朝のはみがき 	☆	◎	○	△	×	⑬食べもののすきらいをしない 	☆	◎	○	△	×
④わすれものをしない 	☆	◎	○	△	×	⑭毎日お風呂に入る 	☆	◎	○	△	×
⑤ハンカチとティッシュをもつ 	☆	◎	○	△	×	⑮下着を毎日着がえる 	☆	◎	○	△	×
⑥授業中はしずかに 	☆	◎	○	△	×	⑯つめをせいけつに 	☆	◎	○	△	×
⑦お昼のはみがき 	☆	◎	○	△	×	⑰夜のはみがき 	☆	◎	○	△	×
⑧元気に運動する 	☆	◎	○	△	×	⑱なやみが解決できた 	☆	◎	○	△	×
⑨友だちとなかよく 	☆	◎	○	△	×	⑲はやね 	☆	◎	○	△	×
⑩帰ってきたら手洗い・うがい 	☆	◎	○	△	×	⑳1年間、楽しくすごせた 	☆	◎	○	△	×

①～⑳、一番多かったマークはどれかな？



☆が一番多かった人は…？

すごい!!
すごし方はバッチリ。
4月から、この調子でね。



◎が一番多かった人は…？

なかなかいいですね!!
4月からは、毎日できるものをふやそう



○が一番多かった人は…？

あと少しでいい感じですよ!
できる回数を少しずつふやしていきましょう!



△や×が一番多かった人は…？

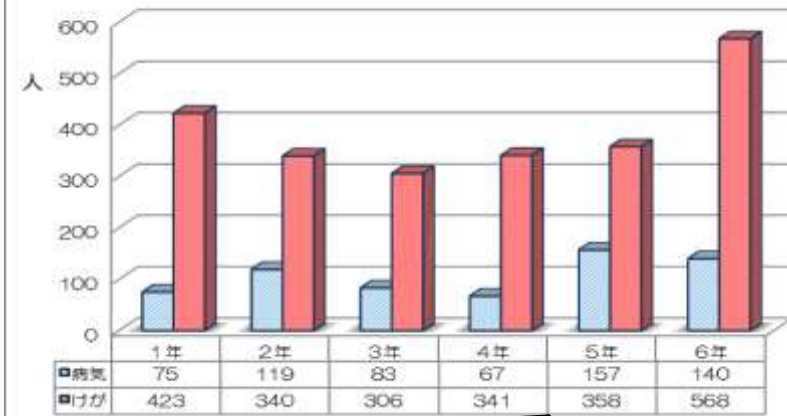
まだまだできる! ひとつずつだとできることがあるはず。どれからはじめよう?



4月からの新しい生活の中でも、いかしていったね!

1年間のみんなのようす

学年別 保健室来室者数



びょうきできた人
641人

けができた人
2334人

あわせて2975人
でした。

びょうき: 多かった順... ①だるい
②気持ちがいい ③頭がいたい

けが: 多かった順... ①だぼく(ぶつけた)
②すりきず ③いたみ

この1年間、「ありがとう」をたくさん
言えましたか?

- ☆ 友だちにうれしいことを言われた
- ☆ おうちの人や毎日ごはんを作ってくれた
- ☆ 先生がいっしょにあそんでくれた ... など



あなたが今、「ありがとう」を伝えたい人はだれですか?
まだ言えていない人は、ぜひ伝えてみてね!