

# ほけんだより 1月

保護者用

平成29年1月20日 毛利台小学校 保健室

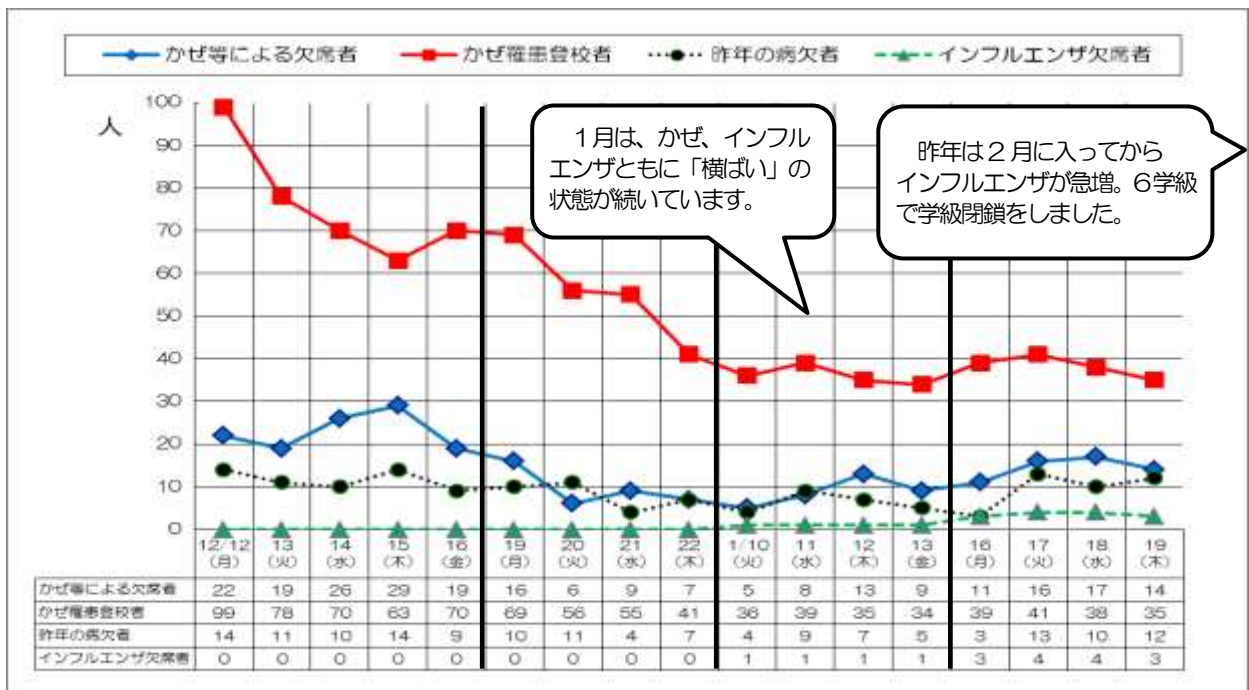


## 毛小でも、「インフルエンザ」が少し出はじめました。

1月に入り、インフルエンザAの発生報告が出ています。ただ、まだ今のところは、急激な感染の広がりは見られません。

子どもたちは業間休みに外に出て、元気になわとび週間に取り組んでいます。体育委員さんたちが、いろいろなとび方を教えてくれたり、水曜日と金曜日には「なわとびランキング」を開催してくれたり、楽しみながら取り組める工夫もたくさんあるようです。

外はとても寒いですが、体を動かすことによって、体力や免疫力が少しでも高まってくれたら…と思っています。今後の流行に備え、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えること、「手洗い・うがい・マスク・水分補給」等の予防をしっかりと行うことを今月も呼びかけていこうと思います。



## < 今月の保健室のようす① >

### ●学校感染症の発生報告 12件(12/1~1/19 現在)

	12月	1月
インフルエンザ (A)	0	6
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1	3
マイコプラズマ肺炎 *医師の指示によるもの	2	0



毛小でもインフルエンザの発生報告はありますが、まだ急激な増加はありません。**市内ではインフルエンザによる学級閉鎖が出始めています。**今後の動向にご注意ください。(※インフルエンザ等による「市内小・中学校の学級閉鎖の状況」は厚木市ホームページ → 「くらし情報」 → 「学校・教育」から確認できます。)

## < 今月の保健室のようす② >

来室することもたちに多い症状は…

- ① 頭が痛い
- ② 気持ちが悪い
- ③ 足や手の痛み

(※乾燥や、しもやけ、なわとびでの筋肉痛など)



インフルエンザと診断されたら



など。インフルエンザと診断された場合は、**出席停止**となります。

治って登校する際は「**治ゆ証明書**」が必要です。治ゆ証明書は学校にあります。診断されましたら、早めに担任までご連絡ください。(3枚綴りの用紙に医療機関の方で記入してくれます)



これからの季節、**インフルエンザの流行期が急にくることも予想されます**。毎朝のお子さんの体調チェックをお願いします。

### ご家庭へのお願い

- ①**インフルエンザの流行期**。「繰り上げ下校」や「学級閉鎖」の決定後当該学級の保護者の皆様には「連絡メール」と「お知らせ(プリント)」にてその旨を連絡いたします。**プリントやメールの情報を必ずご確認ください**。また、お子さんが急に体調を崩した場合等の「**緊急時の連絡先**」をもう一度ご確認ください。



- ②ぐっと気温が下がり、空気が乾燥しています。お子さんの体調に合わせて、マスクの着用や水筒(水分補給用)の持参等の対策をお願いします。



## 1月26日(木) 学校保健委員会がぁいます!

日時: 1月26日(木) 午後3時30分から5時  
場所: 毛利台小学校 3階体育館  
講師: 神奈川県教育委員会 指導部 保健体育課  
松野 明先生・斎藤 祐介先生  
今年度の学校保健委員会が開催されます。



参加されるお子さんは、自分のなわとびを持ってきてください!

「**楽しみながら、体を動かしてみよう**」をテーマに、毛利台小の子どもたちの体力や体格の状況をご報告すると共に、気軽に楽しみながら体を動かせる機会をみんなで体験してみようと思います。

**お子さんと一緒に体験できますので、ぜひ参加してみてください**。**参加可能な方は、1/13(金)配付の参加票にご記入の上、担任まで提出してください**(当日参加も可能です)。

※体験に参加される方は、運動できる服装や靴でおいでください。また防寒対策もお願いします。