

# はしゃんだより

保護者用

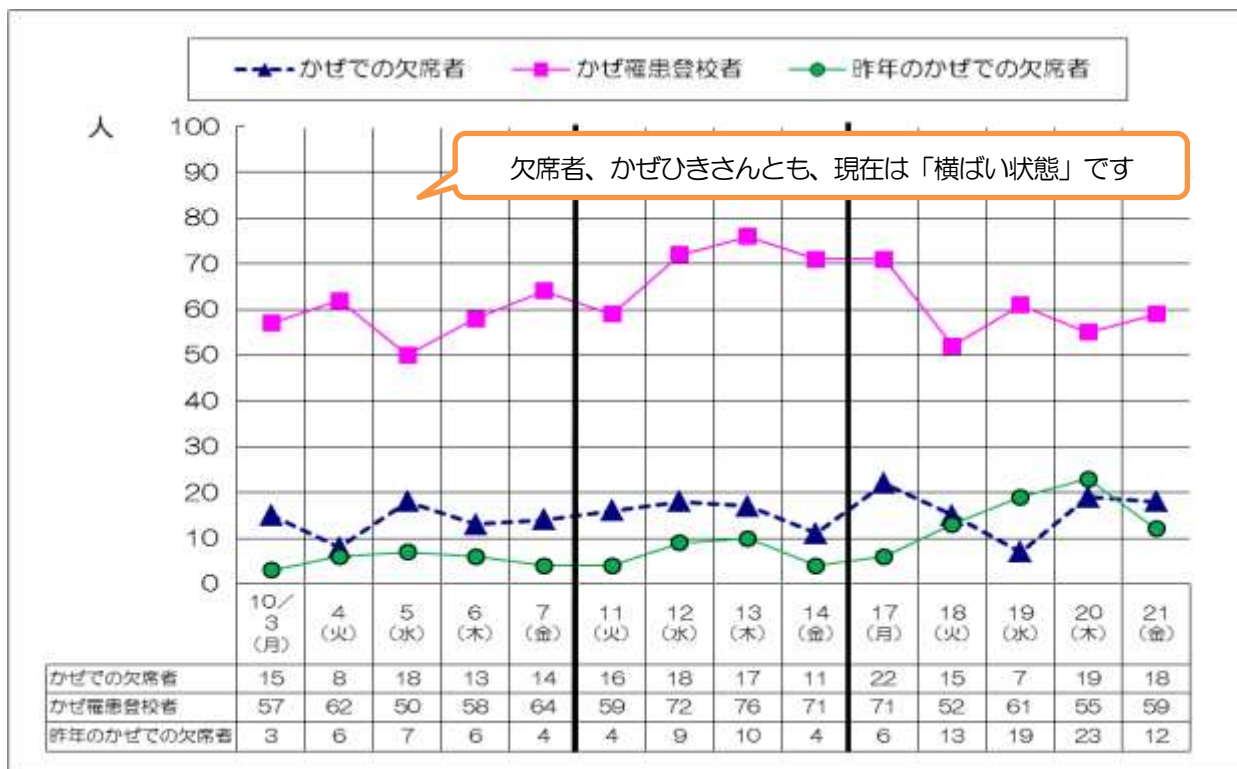
平成 28 年 10 月 24 日 毛利台小学校 保健室



## 今年は、「体調管理」が難しい気候のようです。

気持ちのいい秋晴れが続くようになってきましたが、今年は10月になっても気温が高い日が何日もあり、天候も例年よりやや不安定です。毎日の寒暖の差に体調を合わせるのが難しくなっています。また、秋の花粉が多く飛んでいるため、目や鼻・のどに症状が出ている子どもたちも増えてきています。

この時期をなるべく体調を崩さないように過ごすためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を意識した生活リズムで過ごすことの大切さを、今月も引き続き呼びかけていきたいと思えます。



不安定な気候と秋の花粉の影響で「のどの痛み」や「咳」「鼻水」など、のどや気管支、鼻に症状が出ている子どもたちが増えてきました。

秋の花粉は

- ・ブタクサ、ヨモギ (ヨモギ科)
- ・イネ (イネ科)

などが主なもので、春のスギやヒノキに比べ、花粉が小さいため、眼や鼻、気管に入り、症状が出やすいようです。また、時期的に風邪や体調不良との見分けが付きにくいいため、重症化してしまうことも…。

お子さんの体調がなかなかスッキリしない場合は、一度医療機関でアレルギーかどうか、確認されることをおすすめします。



## < 今月の保健室のようす >

### ●学校感染症の発生報告 8件 (9月~10/24現在)

|                  | 9月 | 10月 |
|------------------|----|-----|
| 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) | 4  | 3   |
| 流行性角結膜炎 (はやり目)   | 0  | 1   |

来室する子どもたちに多い症状は…

- ① 咳、のどの痛み
  - ② 頭が痛い
  - ③ 気持ちが悪い
- など。



出席停止ではありませんが、肺炎や溶連菌感染症の発生報告があります。また、気候の影響で喘息や咳などが出やすい時期でもあります。咳や熱(微熱)、体調不良等が続く場合は、一度かかりつけ医にご相談ください。お子さんの体調が良くないと思われる時は、いつもより早めに寝るなどの声かけをお願いします。

## 健康手帳と「視力の結果のお知らせ」を配付しています



10月に2回目の視力検査を行いました。それを受けて、「健康手帳」をお子さんを通じて各ご家庭にお渡ししています。

返却・回収日は各学年によって異なりますので、学年だよりでご確認ください。

- ① 9月の身体測定の結果
  - ② 10月の視力検査の結果
  - ③ 1学期の新体力テストの結果
- の3つが記載されています。



また、今回視力が「A・A」以下だったお子さんには「結果のお知らせ」もお渡ししました。メガネは弱めに調整している場合もあると思いますので、ご確認ください。

## < 色覚検査について >

色覚異常は色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど支障はありません。しかし、状況によって色を言いまちがえて誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくい場合もあります。そのため、本人の特性を把握することによって、困ることなく生活できることがほとんどです。本人には自覚のないことが多く、検査を受けるまで保護者もそのことに気づかない場合もあります。

この検査は、現在は学校での定期健康診断の実施項目にはありませんが、お子さんの色の見え方を知るためにも、**希望者を対象に検査を行うことができます。**

検査は個別に行い、結果は保護者にお知らせいたします。  
**希望される場合は、2学期末までに担任まで、ご連絡ください。**

