

# ほけんだより 7月

**保護者用**

平成28年7月13日 毛利台小学校 保健室



7月に入り、暑い日が増えてきました。熱中症が心配される毎日ですが、この夏から各教室のエアコンが稼働し始めたため、例年よりも涼しい環境で過ごせているように思います。ただ、教室の座席によってはエアコンの風を寒いと感じたり、暑いと感じたりすることもあるようで、上手な使い方を現在模索中です。

この暑さは終業式まで続きそうです。引き続き、「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活リズムで過ごすよう声かけをお願いします。

## 1学期の保健室

4~7月(7/11まで)の来室者合計

**970人(昨年度より -77人)**

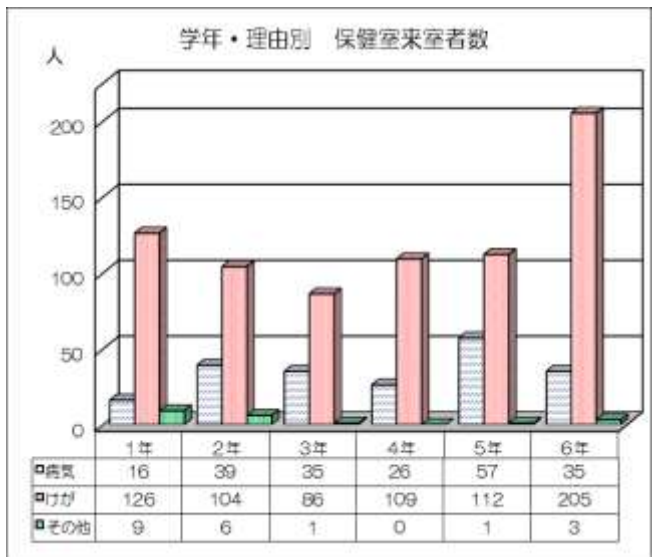
\*病気での来室…… **208人(-65人)**

\*けがでの来室…… **742人(-32人)**

\*その他での来室…… **20人**

病気・けがとも昨年度より減少していました。来室数は学年によって差がありますが、廊下の歩き方や、校舎内外で気をつける点などを子どもたちが呼びかけてくれているおかげがあると思います。

2学期も引き続き、病気やけがの予防を呼びかけていきたいと思います。



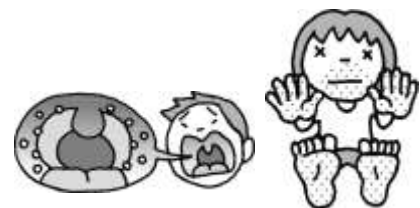
## < 今月の保健室のようす >

### ●学校感染症の発生報告 6件(4月~7/11現在)

	4月	5月	6月	7月
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1	1	0	0
インフルエンザ	4	0	0	0

1学期は感染症の流行はほとんどありませんでした。ただ、出席停止扱いにはならない感染症(溶連菌感染症 手足口病など)が少し増えてきています。のどの痛みや咳 発熱や発疹などがある場合は、かかりつけ医への受診をおすすめします。

この夏も予防の意味も含め、**手洗い・うがい**の励行をお願いします。



## < 今月の保健室のようす② >

現在、来室する子どもたちに多い症状は…

- ①頭が痛い
- ②気持ちが悪い
- ③虫さされ

急な暑さになれずに、体調を崩すというケースが少し増えてきました。

子どもたちに水分補給をしたかを聞くと、水筒を持ってきていないという場合と、持っているのにのどが渴いていないのであまり飲んでいないという場合もあるようです。

学校でも水分補給の声かけをこまめにしていきますので、ご家庭でも**水筒、タオルなど、お子さんの体調に合わせた準備**をお願いします。



## 夏休み 子どもたちの命を守るために…



毛小の子どもたちの自転車用ヘルメットと防犯ブザーの所有率・着用率は、厚木市内で**一番低い状態が続いています。**

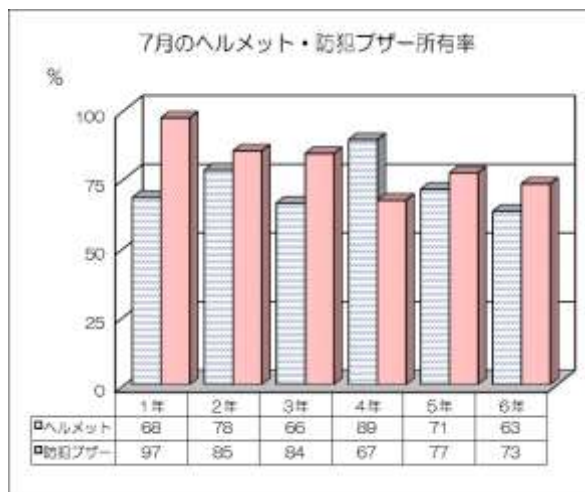
**おさんは両方とも、持っていますか？  
そして、それらを使っていますか？**

これから始まる夏休みは、お子さんの行動範囲がグッと広がります。自転車事故の予防や不審者対策のために、もう一度



ご家庭で「使い方について」確認していただけたらと思います。

※厚木市では来年3月31日まで、幼児・児童、中学生1人につき、ヘルメット購入時1000円の助成を受けることができます。  
詳しくは厚木市のホームページ（危機管理部交通安全課）まで。



※暑熱順化…徐々に体を暑さに順応させること

この夏は記録的な「猛暑」になるという予想も出ていますが、今年も4年に一度のオリンピックイヤー。次のオリンピックはもちろん「東京（日本）」での開催になります。この夏、スポーツに触れる1つの機会としてお子さんとオリンピック観戦をするのもおすすめです。（ただし、睡眠時間の確保には充分ご配慮ください。）

