



保護者用

平成28年6月21日 毛利台小学校 保健室



昇降口前に掲示されている各クラスのポスター。どれも工夫されていて、当日が楽しみです。

毛まつりが近づいてきました。季節的には暑くなったり、雨が降ってじめじめしたりと過ごしにくい時期ですが、毛まつりという大きな目標があるおかげか、子どもたちはいろいろな作業に頑張っておりながら、元気に過ごしています。

協力したり、ぶつかったりしながらも、当日は普段の授業とはまた違った表情を見せてくれると思いますので、ご参観いただけたらと思います。

また、おまつりが終わると、気が抜ける時期に入ります。そんな時こそ「早寝・早起き・朝ごはん」を意識した生活リズムでの健康管理をお願いします。

## 今月の保健室の様子

### ●学校感染症の発生報告 1件 (6/21 現在)

	5月	6月
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1	0

\*出席停止ではありませんが、**溶連菌感染症**が増えてきています。のどの痛みや咳、熱が続く時には、早めにかかりつけ医を受診されることをお勧めします。

また、学校薬剤士の渡邊先生によると、先週あたりから胃腸炎が増えてきているとのこと。溶連菌感染症、胃腸炎の予防にも、**手洗い・うがい**が有効ですので、引き続きご家庭でも声かけをお願いします。

現在、来室する子どもたちに多い症状は…

- のどが痛い、咳が出る
- 気持ちが悪い
- ぶつけた
- 虫さされ

…など。



雨の日は室内で過ごす機会が多くなるからか、「ぶつけた」「どこかに当たった」などのケガが少し増えてきています。

また、気温が急に上がることもあり、「鼻血」が出たり、虫さされあとがなかなかひかずにパンパンに腫れる、なども増えてきました。特に虫さされは掻きむしったところから、とびひになってしまう可能性もあります。

腫れがひどいような時には、皮膚科などの専門医にご相談されることをおすすめします。

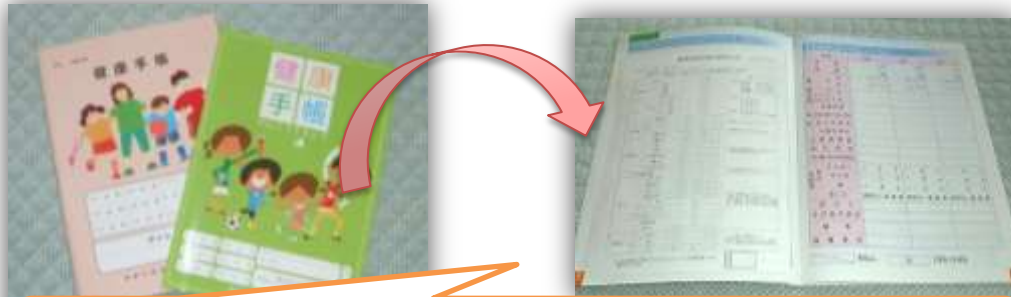


## 保護者の皆様へ お知らせとお願い

### ○健康手帳で、健康診断の結果をお知らせします

保護者の皆様のご協力のおかげもあり、定期健康診断がほぼ終了しました。各健診の「結果のお知らせ」については、対象者に既に配付済みです。

今年度は、**全ての結果を一枚にまとめ、健康手帳に貼付**して、ご家庭に返却します。**返却・回収の日は、学年によって違いますので、学年だよりをご確認ください。**



\*1～3年生は、2ページ、4～6年生は、3ページに結果のお知らせを貼ります。  
(歯科の結果もこの結果表に入っていますので、あわせてご覧ください。)  
ご覧になられたら、**保護者印を押印の上、担当にもどしてください。**

### ○歯科検診を終えて…

歯科校医さんより、「むし歯はないのに歯垢があったり、歯肉が腫れていたりすることがあり、今後が心配というケースが今年も見られました。

小学生の時期は口の中の状態が変化し続ける時期なので、1年に1度は、かかりつけの歯医者でみてもらうことも必要ですね」とのお話がありました。

高学年になるにつれて、大人の歯も増えてきます。小学生の今だからこそ、歯みがきを習慣づける呼びかけを続けていきたいと思います。



## 水泳学習が始まっています 確認や準備をお願いします



毛小では現在、水泳学習が行われています。プールのある日は、ご家庭で、もう一度確認をお願いします。

- ① 持ち物はそろっているか。
- ② **プールカードに記入もれ、印もれがないかどうか**  
\*カードは、保護者の方が記入してください。
- ③ 当日の朝の体調はどうか。
- ④ 耳鼻科、眼科の症状や、頭ジラムミなど心配な疾患がないかどうか  
\*治療や医師の許可、また駆除が済んでいければ参加可能です。