

# ほけんだより 5月

保護者用

平成28年5月26日 毛利台小学校 保健室



新しい環境の中、毎日がんばっている子どもたち。  
1学期がスタートしてから約2ヶ月が経ち、少しずつ慣れと疲れがみえてきました。  
加えて、この時期は暑くなったり、雨が続きたりと気候の変化が大きく、体調を崩しやすくなります。  
こんな時こそ、**いつもより早めの休養**と「**早寝・早起き・朝ごはん**」を意識した生活リズムの実施をお願いします。

24・25日の体力テストでは、5、6年生が低学年の子の面倒を見ながら上手にまわっていました。5、6年生の成長を感じた一時でした。

## 今月の保健室の様子

### ●学校感染症の発生報告

6件 (5/25 現在)

	4月	5月
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	1	1
インフルエンザ	4	0

○今月は、特に目立った感染症の発生はありません。

○出席停止扱いではありませんが、**溶連菌感染症**が数件発生しています。

のどの痛みや咳、発熱が続く、舌が赤くなる、体に細かい発疹が出るなどの時は、早めに受診されることをお勧めします。

現在、子どもたちに多い症状は…

- 頭が痛い
- 気持ちが悪い、お腹が痛い
- 鼻血
- 目のかゆみ、痛み …など



眼科校医の長尾先生のお話によると、今の時期は「**イネ科の雑草の花粉**」が多く飛んでいるそうです。そのため、目のかゆみや痛みを感じるお子さんも少なくない様子。症状が強く、つらそうな時には、専門医にご相談ください。また、特定の感染症はありませんが時期的に「**頭痛**」「**だるさ**」を感じやすくなっています。熱がないことも多いので判断が難しいところですが、お子さんの様子がいづれと違うような場合は、ご注意ください。

「どうしたの?」「だいじょうぶ?」「どこか調子がよくないところがあるのかな?」など、いつもより少し多めにお子さんの体調を気にかける言葉がけをいただくと、いいかもしれません。



## 健康診断のお知らせを配付しています

保護者の皆様のご協力もあり、いくつかの健診は無事に終了することができました。

その結果、詳しい検査や専門医への相談、経過観察が必要な場合に、対象者にお知らせを配付しました。



既に配付済なもの以下の通りです。

- ①視力検査（全学年）
- ②尿検査（全学年）
- ③耳鼻科検診（2, 5年）
- ④聴力検査（1, 2, 3, 5年）
- ⑤歯科検診（2, 4, 6年）
- ⑥眼科検診（全学年）
- ⑦内科・結核・運動器検診（4, 6年）

※就学援助を申請された場合のご注意

就学援助を申請された方で、お子さまがメガネを作る際の助成を受けられる場合は、保護者の方が、直接厚木市教育委員会に申請することになっています。

申請は7月の認定後以降となります。今回学校から配付した「視力検査結果のお知らせ」（緑色）が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

## 保護者の皆様へ お知らせとお願い

### ○厚木医師会作成のリーフレットを配付しました

- \*1年生…「夜尿症とは？」
- \*3年生…「色覚異常について」  
「皮膚の病気」
- \*6年生…「成長期のスポーツ障害と予防」

上記の該当学年に配付しましたが、それ以外の学年で希望される場合は、保健室までご連絡ください。

また、お子さんの体や健康のことで心配な点等ありましたら、厚木医師会HPから利用できる「**すこやか FAX 相談・メール相談**」をご活用ください。



### ○水筒、タオルなどのご準備もお願いします



このところ、急に暑い日が出てきました。今の時期は、まだ体が暑さになれていないため、体調を崩しやすく「**熱中症**」の発生が心配されます。

○「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活リズムを整える

○**水筒を持ってくる**

（毛小は年間を通じて水筒の持参可。中身はお茶類か水）

○**タオルや着替えを持ってくる**

など、お子さんの状態に合わせての準備をお願いします。