

# ほけんだより 4月

保護者用

平成28年4月7日

毛台小学校 保健室

619名の子どもたちと新しいスタートをきることができました。新しい環境でドキドキしたり、不安になったりすることがたくさんあると思います。そんな緊張の続く1ヶ月を乗りきれられるためにも「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムで過ごすことの大切さを呼びかけていきたいと思ひます。

子どもたちが自分の生活リズムを身につけ、毎日を元気に過ごせるよう、保健室からお手伝いをしていきたいと思ひています。

1年間、よろしくお願ひします。



## 4月から、健康診断が変わります

健康診断は、学校保健安全法施行規則の一部改正に伴い、平成28年4月1日から次の点について変更されることになりました。

- ①座高の測定がなくなります。
- ②ぎょう虫卵検査がなくなります。
- ③四肢の状態及び発育並びに運動器の状態について、新たに「**運動器検診保健調査票**」を用いながら、内科検診で健康診断を行います。



	身体計測	耳鼻科検診	尿検査	歯科検診	聴力検査	内科結核 運動器検診	視力検査	心臓検診	眼科検診
1年	4/15(金)		4/13 (金) 9時まで	5/31(火) 9:00~ 寒河江先生	4/22(金)	6/16(木) 13:15~ 菊池先生	5/9(月)	5/12(木) 11:30~	5/19 (木) 9:00~ 長尾先生
2年	4/8(金)	4/12(火) 13:20~ 石井先生		4/14(木) 9:00~ 真島先生	4/20(水)	6/9(木) 13:15~ 中村先生	5/6(金)	※一部のみ 5/12(木) 11:30~	
3年	4/11(月)			5/31(火) 9:00~ 寒河江先生	4/19(火)	6/2(木) 13:15~ 菊池先生	5/2(月)		
4年	4/11(月)			4/14(木) 9:00~ 真島先生		5/12(木) 13:15~ 中村先生	4/27(水)		
5年	4/8(金)	4/12(火) 13:20~ 石井先生		5/31(火) 9:00~ 寒河江先生	4/18(月)	5/26(木) 13:15~ 菊池先生	4/26(火)		
6年	4/7(木)			4/14(木) 9:00~ 真島先生		4/21(木) 13:15~ 中村先生	4/25(月)		
学習室	4/15(金)	4/12(火) 13:20~ 石井先生		5/31(火) 9:00~ 寒河江先生	※1,2,3,5 年対象 4/22(金)	6/16(木) 13:15~ 菊池先生	5/10(火)	※1年生のみ 5/12(木) 11:30~	

## 健康診断に運動器検診が仲間入り

### 「運動器」って？

骨や関節、筋肉、靭帯、腱、神経など、みなさんのからだを動かすために必要な器官のことです。



### あなたはスポーツが好きですか？

スポーツが好きな人。練習のしすぎで関節などを使いすぎると、「スポーツ障害」が心配。痛みや違和感をほっておくと、お医者さんでも治せなくなってしまうことが多いのです。

スポーツがニガテな人。運動不足だと、必要な筋肉がついていなかったりからだが硬かったりして、必要な動きができないことがあり、思わぬだけの原因になることがあります。

### 早期発見・早期治療が大切

運動器の病気や不具合を、手遅れにならないうちに見つけて治療するために、運動器検診が始まります。

保健調査票の提出を忘れずに！



## 保護者の皆様へ お知らせとお願い

### 1) 2～6年生について

学期末にお子さんを通じてお返ししました

- ①児童理解資料
- ②保健調査票
- ③食物アレルギー調査票

の3つの書類を記入・訂正の上、ピンクのファイルに入れて提出をお願いします。

(※①と②の書類は、緊急時に確実に連絡がとれる連絡先の記入をお願いします。)

\*1年生は①～③の書類は入学式受付時に回収済です。



### (2) 健康診断事前調査について

事前に調査票を記入していただく検診があります。

- ①結核健診問診票・運動器検診保健調査票

\*4・5・6年 →4/11(月)に配付、15(金)に回収

\*1・2・3年・学習室 →5/16(月)に配付、20(金)に回収

- ②心臓検診事前調査票

\*1年・他学年の未受診者→4/25(月)に配付、4/28(木)に回収



保健室の早坂曜子です。1学期は健康診断や健康管理にあたっていろいろとご家庭にお願いすることが多いと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、お子さんのことで連絡・相談がありましたら、気軽に保健室にお声かけください。保健日よりでは、保健室の様子や感染症の流行状況等子どもたちの健康情報をお伝えしていきます。よろしくお願いいたします。

