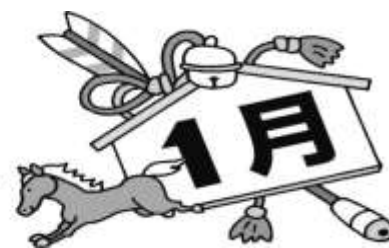


# ほけんだより



保護者用

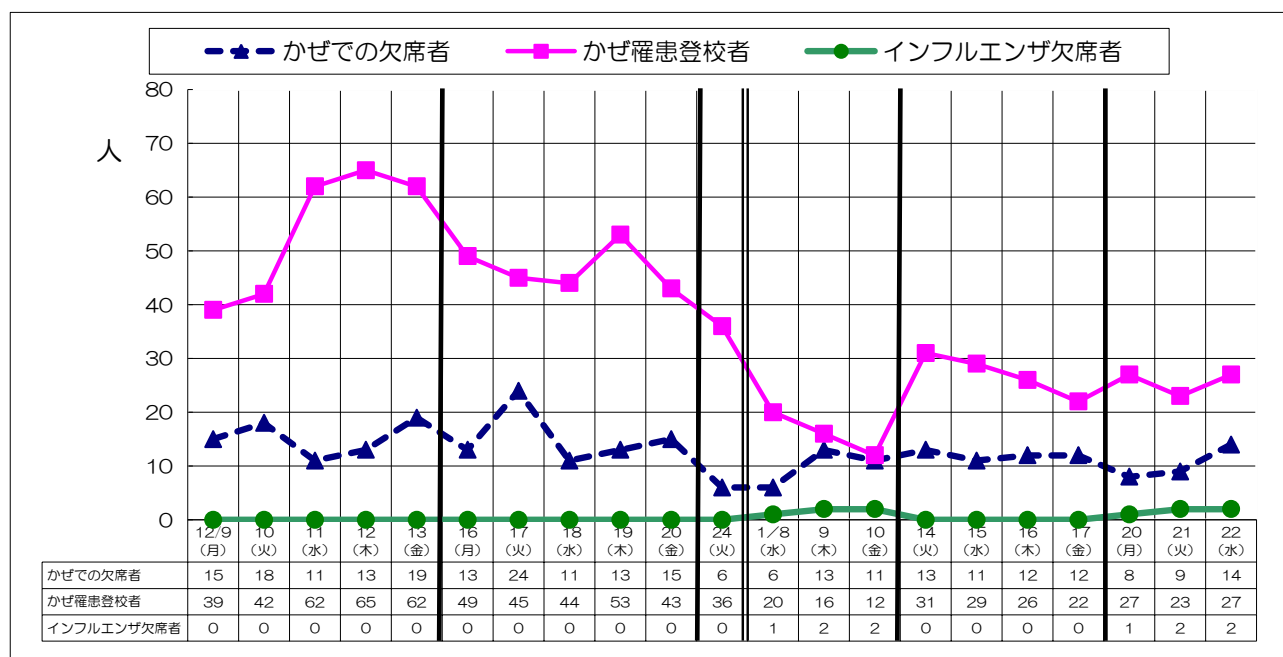
平成26年1月23日 毛利台小学校 保健室

みんな元気に、いろいろなとび方にチャレンジしています！

20日から、「なわとび週間」が始まりました。31日までの業間休み、全校児童が校庭でいろいろなとび方に挑戦しています。寒い時期に外で体を動かすことによって、体の抵抗力が少しでも高まってくれたら…と思っています。



ご家庭の皆様のご協力のおかげで、今のところ、子どもたちは元気に活動することができます。今後のインフルエンザの流行に備え、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えるとともに「手洗い・うがい・マスク・水分補給」等で、しっかり予防策をとることを、引き続きお願いいたします。



## < 今月の保健室のようす① >

### ●学校感染症の発生報告 8件(12/1~1/22 現在)

	12月	1月
インフルエンザ	0	4
水痘(水ぼうそう)	0	1
溶連菌感染症	1	1
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1	0



3学期に入り、インフルエンザ発生報告がありますが、今のところ大きな流行の兆しはありません。例年と同様の傾向だとすると、この後1月4週目以降に欠席者が増えることが予想されます。

市内では、インフルエンザのA・B両方の発生報告があり、既に小学校5校・中学校3校で学級閉鎖を行いました。高熱や全身のだるさ、のどの痛みなどの症状が見られましたら、早めにかかりつけ医に受診することをおすすめします。また、毎朝のお子さんの体調チェックをお願いします。

\*インフルエンザ等による市内小中学校の学級閉鎖の状況は、市のホームページ→病気・障害→市民便利帳（または「お知らせ」）で、確認できます。ご参照ください。

## < 今月の保健室のようす② >

来室することもたちに多い症状は…

- ① 頭が痛い
- ② お腹が痛い
- ③ ひび、あかぎれの痛み



など。12月のような「胃腸炎」と思われる症状での来室は少し減ってきています。今後はインフルエンザの流行に備え、「手洗い・うがい・マスク・水分補給」等の対策をお願いします。

（冬も水筒持参は可能です。必要に応じて、朝、お子さんと相談してみてください。）

### インフルエンザの出席停止期間、ご確認ください！！



昨年度、学校保健安全法施行規則が改正になり、インフルエンザの出席停止期間が、

- ①発症後、5日経っていること
  - ②解熱後、2日経っていること
- の両方を満たしていること、となっています。

（上の図のように停止期間は最短5日間です。）集団での流行拡大を防ぐために必要な措置です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、**治癒証明書は学校にあります**。診断されましたら、担任までご連絡ください。

### ご家庭への「お願い」

\*繰り上げ下校や学級閉鎖の決定後、当該学級の保護者の皆様には「連絡メール」と「お知らせ」にて連絡いたします。

これからの時期は、**プリントやメールの情報を必ずご確認ください**。

また、お子さんが急に体調を崩した時の「**緊急時の連絡先**」をもう一度ご確認ください。

