

# ほけんだより

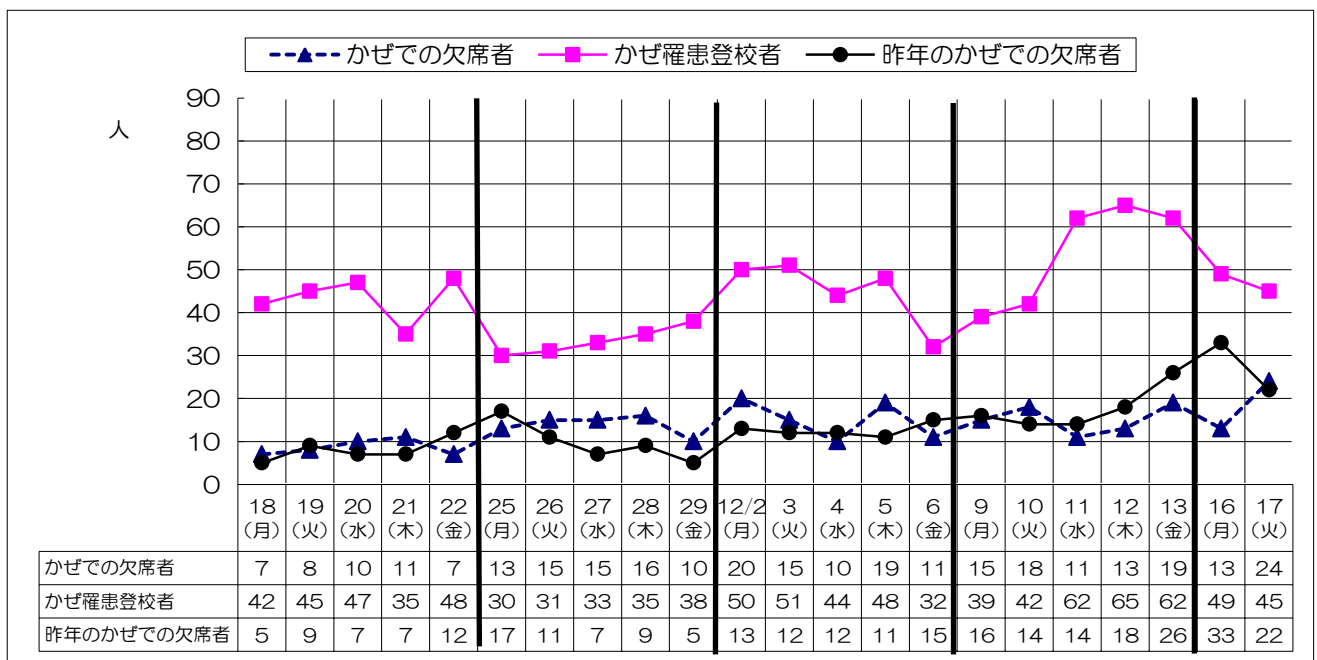
保護者用

平成25年12月18日 毛利台小学校 保健室

## インフルエンザはゼロですが…お腹の風邪にご注意ください！

12月に入ってから、「腹痛」「吐き気」「おう吐」などの胃腸炎が増えてきています。中にはノロウイルスなどによる感染しやすいものもあるようです。年末年始にかけて、人混みに出かける機会が多くなり、今後さらに感染が広がる可能性もあります。また、市内ではインフルエンザの発生も増えてきているようです。

「手洗い・うがい」の徹底と「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えて、体の抵抗力をできるだけ高めておくことをおすすめします！



## < 今月の保健室のようす① >

### ●学校感染症の発生報告 8件(11~12/17現在)

	11月	12月
溶連菌感染症	6	1
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	0	1



先月から溶連菌感染症の発生が少し増えましたが、現在は新たな発生報告はありません。のどの痛みや咳、発熱などがありましたら、早めにかかりつけ医に受診することをおすすめします。

今のところ、毛利台小ではインフルエンザの発生報告はありませんが、市内では既に学級閉鎖を行った学校もあり、今後の流行が心配されます。\*インフルエンザ等による市内小中学校の学級閉鎖の状況については、市のホームページ→病気・障害→市民便利帳(またはお知らせ)でも確認できますので、ご参照ください。

## < 今月の保健室のようす② >

来室することもたちに多い症状は…

- ① 気持ちが悪い（おう吐）
- ② お腹が痛い
- ③ のどが痛い、咳

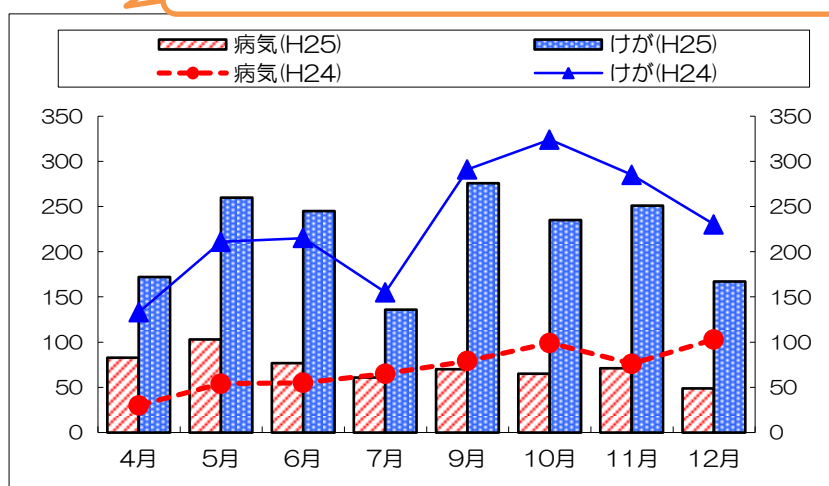


お腹が痛い、気持ちが悪いなど「胃腸炎」と思われる症状での来室が増えてきました。予防のために「手洗い・うがい」の徹底をお願いします。

また、咳や鼻水が出ている子どもたちも増えてきているので、マスクやハンカチ・ティッシュなどの持ち物の確認をお願いします。



### 2 学期までの来室の様子を、昨年度と比べてみました！



2 学期は昨年度よりもケガ・病気ともに少なくなっていました。

病気については目立った感染症の流行がなかったことが考えられます。

ケガについては、子どもたち自身が廊下歩行や過ごし方を少しずつ考えながら過ごせたためでは、と思っています。

## ご家庭への「お知らせ」と「お願い」

### ① 学校保健委員会のお知らせ

先週の金曜日に家庭数で配付済ですが、学校保健委員会が **1月16日(木)** 午後3時30分から5時までの予定で、本校PC教室で行われます。

今回は **馬嶋医院の馬嶋順子(まじまよりこ)先生**をお招きして、「**今なぜ、早寝・早起き・朝ごはん?**」についてのお話をさせていただく予定です。

生活リズムに影響を与えるゲームや携帯などのお話も、含めてお聞きすることができます。ぜひご参加ください。



### ② 冬休み歯みがきカード、ご協力のお願い

今回、冬休みの歯みがきカードと一緒に「**夏休みの歯みがきカード**」をお返しします。このカードには子どもたちのふり返りや、次の目標が書かれていたので、冬休み前にそれを思い出し、してほしいと思い、今回合わせて配付しました。

出かける機会の多い冬休みですが、お子さんに合わせた目標でみがけるよう、声かけをお願いします。



\*6年生の保護者様には、厚生労働省の「**薬物はダメ。ゼッタイ。**」を配付しました。ご参照ください。