

# おきなだより

保護者用

平成25年10月28日 毛利台小学校 保健室

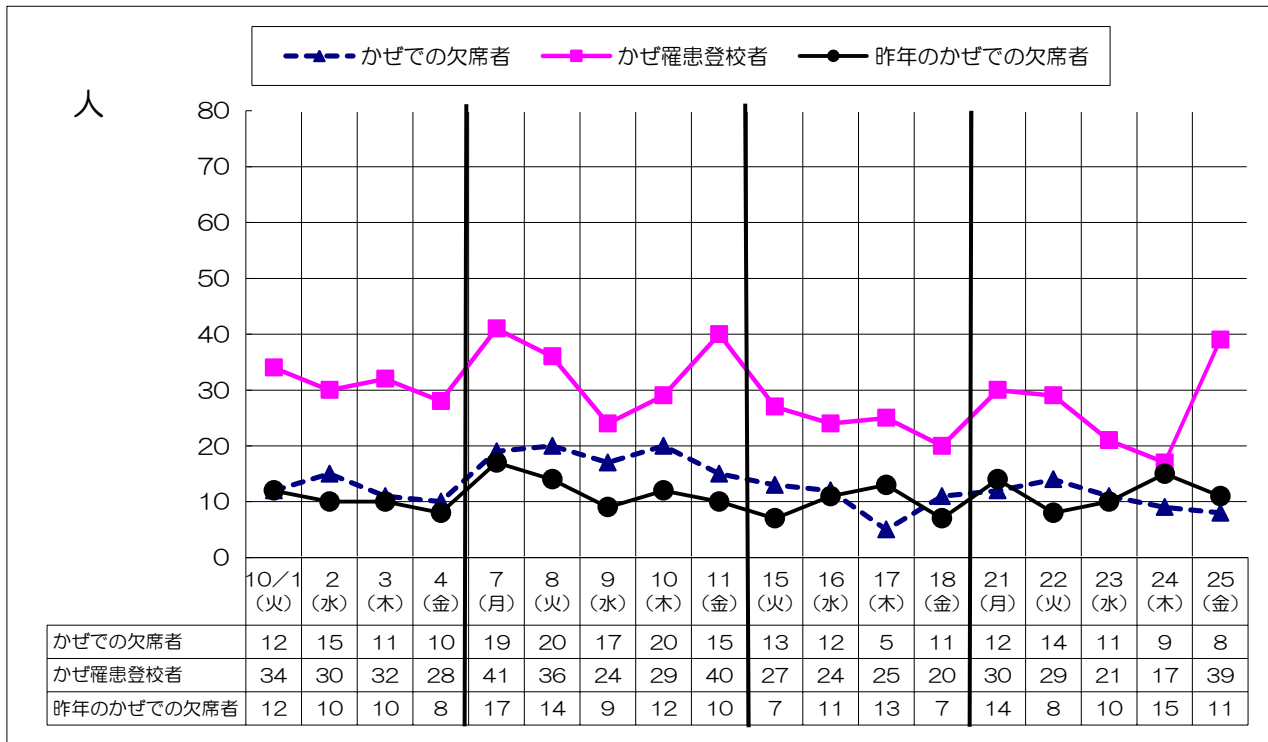


保護者の皆様のご協力のおかげで、2学期の大きな行事である運動会や修学旅行を無事に終了することができました。ありがとうございました。

今月は10月とは思えない暑さや台風の接近、また急な涼しさなど、日によって気候の変動が激しい月になっています。この影響か、のどや鼻の症状が出てきている子が増えてきました。

もうすぐ、風邪やインフルエンザが流行し出す季節がやってきます。体の抵抗力が下がらないよう、今のうちから「**早寝・早起き・朝ごはん**」を意識した生活リズムの大切さを呼びかけていきたいと思ひます。

## 今のところ、昨年度と同じような風邪の状況です。



少しずつ、風邪ひきさんが増えてきています。

特に「のどの痛み」や「咳」「鼻水」など、のどや鼻に症状が出ている子どもたちが増えてきています。

この時期は、不安定な気候の変化や台風などによる気圧の変動、また空気の乾燥など、気管を痛めやすい時期でもあります。マスクや水筒（のどの保湿）など、お子さんの体調に合わせた持ち物の準備をよろしくお願いいたします。



## < 今月の保健室のようす >

### ●学校感染症の発生報告 6件 (9月~10/25現在)

	9月	10月
溶連菌感染症	1	2
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1	1
流行性角結膜炎 (はやり目)	0	1

\*市内では、インフルエンザの発生報告がありました。

現在、来室する子どもたちに多い症状は…

- ① 熱っぽい、だるい
- ② 気持ちわるい
- ③ のどが痛い



目立った感染症の流行はありませんが、熱っぽい、だるいなど、何となく体調が良くないと感じて来室する子どもたちが増えてきました。

これからの時期は、日照時間がだんだんと短くなり、夜の時間が長くなるので、生活リズムが崩れやすくなります。体の抵抗力が下がらないよう、しっかり眠れるよう、声かけをお願いします。



2日(水)から11日(金)、今年度2回目の視力検査を行いました。

- ①4月に視力A・Aの児童は、教室で1.0の指標で検査
- ②A以外の児童は、保健室の電光式の視力表で1.0・0.7・0.3の3つの指標を使って検査しました。

既に全校児童に、一度、健康手帳をお返ししました。9月の身体計測の結果と合わせて、ご覧になっていただいていると思います。

中には4月から半年の間に、大きく視力が低下し、心配なお子さんもいます。本人が訴えないと、なかなか子どもたちの見え方はわかりにくいものです。

- ①テレビやゲームの画面を近づけて見ている
- ②本を読むときに目を細めたり、近づけたいしている
- ③首をかしげたり、斜めにもものを見ていることがある
- ④ボールを受けるのが苦手

などの様子がないか、ご家庭でもチェックしてみてください。



### < 就学援助を受けられている方へ >

今回の視力検査の結果を受け、**眼鏡等給付の申請を希望される方で、今年度まだ一度もこの制度を利用されていない場合は**、11月29日までに市に申請をすれば、給付を受けることができます。

給付を希望される場合、またはこの制度について何か不明な点がある場合は、厚木市教育委員会保健給食課(225-2651)までご連絡をお願いします。